

## Nähere Informationen

...zu Anmeldung, Preisen etc.  
finden Sie auf unserer Homepage  
[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de) oder im  
Programm des Exerzitienhauses, das wir  
Ihnen gerne auf Anfrage zuschicken.

... zu Inhalten und Exerzitien allgemein  
erhalten Sie bei Jonas Weinzierl  
erreichbar über das Exerzitienhaus.

Bildnachweis  
Titelfoto: Jonas Weinzierl

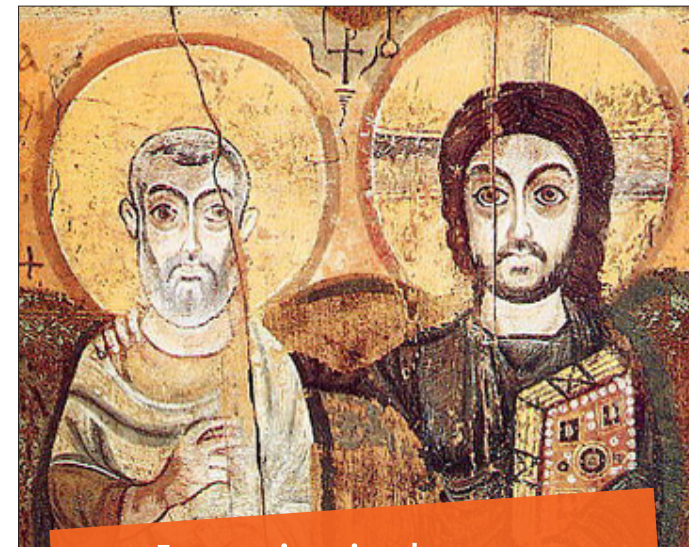
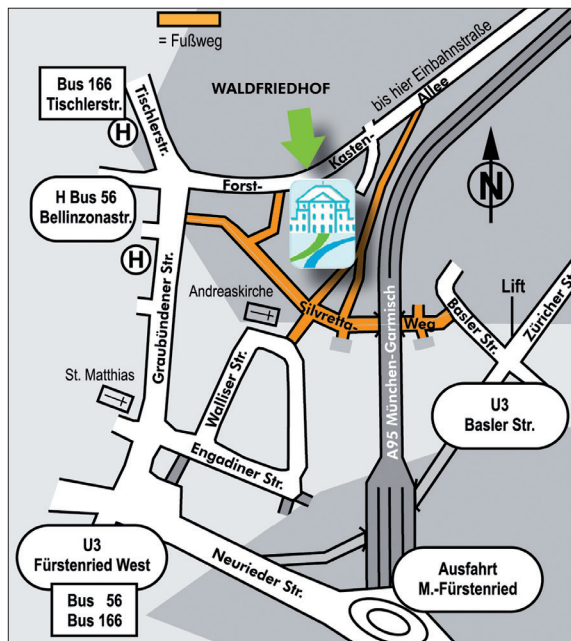
Erzdiözese München und Freising  
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried  
Forst-Kasten-Allee 103  
81475 München  
Tel. 089/ 7450829-34  
[exerzitien@schloss-fuerstenried.de](mailto:exerzitien@schloss-fuerstenried.de)  
[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

## So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof  
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am  
Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried  
West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit  
dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr.  
166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing  
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West,  
Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto  
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürsten-  
ried West, Zufahrt über Neurieder Straße,  
Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-  
Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im  
begrenzten Umfang vorhanden.



Ignatianische  
Einzelexerzitien  
und hinführende  
Formen

2026

# Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatius von Loyola (1491-1556) ist der Begründer der „ignatianischen Exerzitien“, die aus seiner eigenen Lebenserfahrung entstanden sind. Sie haben das Ziel, unter der Führung Gottes einen persönlichen Weg zu gehen und für das eigene Leben Orientierung zu finden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind eine Zeit der Stille, in der Sie Ihren eigenen Weg mit Gott finden oder vertiefen wollen. Je großzügiger Sie sich auf eine neue Begegnung mit Gott und Jesus Christus einlassen, desto tiefer werden Sie geführt werden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind geprägt durch

- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Zeiten des Gebets und der Meditation
- Umgang mit der Heiligen Schrift
- gemeinsame Gottesdienste (Eucharistiefeier oder Wort-Gottes-Feier)
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- ein tägliches Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin

Im täglichen Einzelgespräch mit Ihrer Exerzitionsbegleitung besprechen Sie Ihre Tagesstruktur mit den persönlichen Gebetseinheiten, und die Erfahrungen, die Sie auf dieser „Exerzitionsreise“ machen.

**Herzlich willkommen!**



**direkt zur  
Anmeldung**



Unser **Gesamtprogramm**  
finden Sie im aktuellen Heft  
und auf unserer Webseite:

[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

## Termine Einzelexerzitionen

So 15.02. - So 22.02.2026  
Pfr. Gerhard Beham, Josef Huber  
Kostenbeitrag: 790 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 26.04. - So 03.05.2026  
**Mit Bibliolog und Bibliodramaelementen**  
P. Bernhard Heindl SJ, Veronika Jodlbauer  
Kostenbeitrag: 790 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 14.06. - So 21.06.2026  
Pfr. Thomas Wagner, Sr. Christine Zeis MC  
Kostenbeitrag: 790 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 02.08. - So 09.08.2026  
**Mit Kreativraum für künstlerischen Ausdruck**  
Christine Weingärtner, Jonas Weinzierl  
Kostenbeitrag: 790 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 30.08. - So 06.09.2026  
P. Herbert Graupner SJ, Monika Hirschauer  
Kostenbeitrag: 790 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 18.10. - So 25.10.2026  
Silke Styra, Marcus Volpert  
Kostenbeitrag: 790 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 29.11. - So 06.12.2026  
Astrid Herrmann, Silvia Mader  
Kostenbeitrag: 790 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

## Hinführende / alternative / kürzere Formen von Exerzitien

So 08.03. - Fr 13.03.2026  
**Der Weg des Petrus**  
**Vortragsexerzitien für Seelsorgende**  
P. Thomas Gertler SJ  
Kostenbeitrag: 640 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 15.03. - Do 19.03.2026  
**Exerzitiertage**  
Sr. Dorothea Gnau sa, Gunther Bös  
Kostenbeitrag: 450 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr  
Ort: Maria Hilf, Gästehaus der  
Missionsbenediktinerinnen, Tutzing

Mi 25.03. - So 29.03.2026  
**Du, Ewige, siehst das Verborgene und das  
Offenliegende**  
**Feministische Exerzitiertage**  
Astrid Herrmann, Dr. Annette Jantzen  
Kostenbeitrag: 590 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mo 08.06. - Fr 12.06.2026  
**Einzelexerzitionen für Hundehalter:innen mit  
Hund**  
Jonas Weinzierl  
Kursgebühr: 210 € (zzgl. Kosten für selbstorgani-  
sierte Unterkunft und Verpflegung)  
Ort: Hundekompetenzzentrum, Krottenthaler Alm

So 25.10. - Do 29.10.2026  
**Gott im Fokus**  
**Exerzitiertage mit der Kamera**  
Jonas Weinzierl  
Kostenbeitrag: 450 €  
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr  
Ort: Maria Hilf, Gästehaus der  
Missionsbenediktinerinnen, Tutzing