

Wahlpflicht-Projekte zur Firmvorbereitung

Bitte (mindestens) drei Projekte aussuchen aus jeweils einer Kategorie
(*Glauben erleben / Soziales erleben / Gemeinschaft erleben*).

Glauben erleben:

Vorweihnachtszeit 2025 oder Osterwoche 2026: Besuch zur Krankenkommunion

Nach dem Sonntagsgottesdienst oder auch gerne an einem Wochentag Besuch bei Katholiken mit der Spende der Kommunion

Treffpunkt Pfarrheim / Kirche Frasdorf Genauer Termin nach Absprache

Mitzubringen: Andacht und eventuell Muse zum Singen

[Max. 5 Personen, eventuell 2 Besuchstermine]

(Projektleiterin: Pia Maria Moser)

Freitag, 27.2.2026 19 Uhr – 20.30 Uhr: Spot On – Kirche bei Nacht

Fackelwanderung von der Westerndorfer Kapelle zur Pfarrkirche Frasdorf. In der dunklen Kirche werden mit Spots verschiedene Objekte und Themen beleuchtet. Ende: 20.30 Uhr Pfarrkirche Frasdorf

Treffpunkt 27.2.2026 19 Uhr Westerndorfer Kapelle Frasdorf, Kapellenstr. 8

(Projektleiter: Peter Buchauer, Johanna Reichhold, Barbara Weber, Christine Suhr)

Samstag, 28.2.2026 14 Uhr – 18 Uhr: Workshop „Musik in der Kirche“

Kennenlernen von Liedern und gemeinsam Auswählen, was für die Firmung passt; evtl. Instrumentalbegleitungen dazu probieren; ein oder zwei Lieder für den Gottesdienst am 22.3.26 vorbereiten; kleine Orgelführung, Spiele und Kuchenessen.

Treffpunkt 28.2.2026 14 Uhr Pfarrsaal Aschau

Mitzubringen: evtl. Instrumente (bitte vorher Bescheid geben bzw. eintragen, welches Instrument), evtl. Kuchen (bitte auch vorher Bescheid geben/eintragen)

(Projektleiterin: Kirchenmusikerin Christine Klinger)

Taizé- Andacht in Sachrang

Wir bereiten gemeinsam eine Taizé-Andacht vor und führen sie durch. Dazu gehört das Aussuchen passender Texte und Gebete, aber auch die Möglichkeit, sich aktiv mit Gesang oder einem Musikinstrument zu beteiligen.

(Eine Taizé-Andacht ist eine meditative Gottesdienstform, die sich durch kurze, mehrstimmige Gesänge aus Taizé auszeichnet. Die Gemeinschaft von Taizé (Frankreich) ist ein ökumenischer Männerorden. Die Taizé - Andacht erfordert keine Vorkenntnisse und beinhaltet die Elemente Singen, Beten und Stille.)

Treffpunkt Pfarrkirche St.Michael in Sachrang, alternativ Ölbergkapelle Sachrang – Ein gemeinsames Vortreffen wird zur Vorbereitung miteinander vereinbart. Ein Datum für das Taizé-Gebet wird gemeinsam gefunden, Samstag in der Fastenzeit 2026 um 17.30 Uhr (Dauer ca. 60 min)

(Projektleiter: Brigitte Baretzky, Roland Lieckefett)

Sonntag, 22.3.2026 10 Uhr: Ökumenischer Wortgottesdienst, vorab 1-2 Treffen zur Vorbereitung

Wir bereiten gemeinsam mit ehrenamtlichen Wortgottesdienstleitern einen ökumenischen Wortgottesdienst vor und führen ihn dann auch durch.

Treffpunkt 22.3.2026 10 Uhr St. Michael Sachrang; vorab 1-2 Treffen zur Vorbereitung Ort nach Vereinbarung

[Achtung: überschneidet sich zeitlich mit einem Stationenweg und mit dem Fastensuppenessen bzw. der Vorbereitung dessen in Sachrang]

(Projektleiterin: Pastoralreferentin Monika Kleber)

Karfreitag, 3.4.2026 18 Uhr: Kreuzweg – Kleine Wanderung zur Abendmahlkapelle

Wir beten den Kreuzweg zur Abendmahlkapelle wandernd. Ein Kreuzweg ist ein Weg mit Stationen, der den Verlauf von Jesu Verurteilung durch Pontius Pilatus bis zu seiner Grablegung betrachtet.

Treffpunkt 3.4.2026 18 Uhr bei Bucha (Aschau). Ende ca. 19.30 Uhr wieder bei Bucha.

(Projektleiter: Diakon Christian Elsen)

Sonntag, 26.4.2026 14 – 17 Uhr: Nachmittagswanderung und Jugend-Andacht am Firmlingskreuz

Du hast Lust auf eine entspannte Wanderung? Wir unternehmen eine kleine Nachmittagswanderung von Soilach zum Firmlingskreuz oberhalb der Schmied-Alm. Am Firmlingskreuz halten wir eine Jugend-Andacht zum für die Firmung bedeutenden Thema ‚Warum beten?‘. Ausklang mit Picknick.

Treffpunkt 26.4.2026 14 Uhr: Parkplatz Soilach bei Frasdorf. Ende ca. 17 Uhr wieder in Soilach.

[Ersatztermin bei schlechtem Wetter: So, 3.5.2026]

(Projektleiter: Christian Elsen)

Soziales erleben:

Tagespflege Aschau – Ein Tag mit unseren Senioren

Ihr erlebt einen abwechslungsreichen und spannenden Tag. Ihr könnt uns bei der Arbeit unterstützen und mit unseren Gästen singen, basteln, spielen, ihnen vorlesen und Ihr erhaltet einen Einblick in den Alltag.

Treffpunkt: Tagespflege Aschau (Schützenstr. 14, Aschau), Datum wird nach Anmeldung individuell vereinbart im Zeitraum zwischen Februar und April jeweils zwischen 13 Uhr und 17 Uhr (in den Ferien auch vormittags möglich)

[jeweils max. 2-3 Firmlinge]

Mitzubringen: Turnschuhe

(Projektleiterin: Angela Schmid)

Samstag, 6.12.2025 12 – 16 Uhr: Jugend-Sozialprojekt: „Junge Leute helfen“

Ehemalige und aktuelle Kriegsgebiete werden durch Sach- & Geldspenden unterstützt. Jugendliche, unter anderem Firmlinge, sammeln und verladen am Wochenende 10.000 Pakete.

Treffpunkt 6.12.2025 12 Uhr: Pfarrheime Aschau und Frasdorf.

Mitzubringen: warme, outdoorfähige Kleidung

[Bis zu acht Firmlinge]

(Projektleiter: Christian und Magdalena Lerner)

Sternsingeraktion Aschau

Teilnahme an der Sternsingeraktion als König/Königin, um den Segen in die Häuser und zu den Menschen zu bringen.

Treffpunkt: 27.12.2025 13.30 Uhr (Gewand-)Probe Pfarrheim Aschau – inklusive weiterer Details, Aktion: ein paar Stunden im Zeitraum 4.-6.1.2026 (Aussendung Pfarrkirche Aschau, Rückkehr Pfarrhof), Dank-Treffen im Januar 2026

Mitzubringen: Freude und warme Kleidung

Zielgruppe Firmlinge aus der Pfarrei Aschau

(Projektleiterinnen: Monika Schwingenheuer, Birgit Anner, Kathrin Thaurer, Margret Höhensteiger)

Sternsingeraktion Frasdorf

Sternsinger sind am 2. oder 3. Januar 2026 in der Pfarrei Frasdorf unterwegs. Die Frasdorfer Sternsinger sammeln für Moldawien, das ist ein kleines Land zwischen Rumänien und der Ukraine. Das Land hat 2 Millionen Einwohner. 20% der jungen Erwachsenen arbeiten im Ausland, oft die einzige Möglichkeit Geld zu verdienen. Viele Kinder leben dort bei ihren überforderten Großeltern. Es gibt dort Projekte, die von den Sternsängern unterstützt werden. Koordiniert wird das Ganze vom Erzbischof von Chisinau, Anton Cosa.

Treffpunkt (Gewand-)Probe und Einteilung Pfarrheim Frasdorf 27.12.2025; 2.1.26 und/oder 3.1.26

Zielgruppe Firmlinge aus der Pfarrei Frasdorf

(Projektleiterin: Barbara Auer)

Sternsingeraktion Umrathshausen

Wir sammeln für die Sternsinger in der Gemeinde Umrathshausen

Treffpunkt Probe am 29.12.2025 um 10 Uhr in der Kirche Umrathshausen; Aktion am 2.1.2026 oder 3.1.2026 9 Uhr – ca. 14 Uhr

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, warme Kleidung, Ausdauer, Freude

Zielgruppe Firmlinge zu Umrathshausen gehörig

(Projektleiterinnen: Eva Scheck, Christine Bachmann)

Sternsingeraktion Sachrang

Wir gehen an Heilig-Drei-König durchs Dorf Sachrang und bringen den Segen in die Häuser und zu den Menschen. Du kannst eine Gruppe von kleineren Sternsängern begleiten oder selbst als Sternsinger mitaktiv werden.

Treffpunkt: Das Vortreffen inkl. Gewänderverteilung findet am 30.12.25 um 14 Uhr in der Alten Schule Sachrang statt. Aktion: 6.1.26 Beginn nach dem gemeinsamen Besuch der Hl. Messe in der Pfarrkirche St. Michael um 8.30 Uhr. Es gibt auch die Möglichkeit im Hintergrund bei der Organisation und Vorbereitung zu helfen. Die Termine sind dann nach Absprache.

Zielgruppe Firmlinge aus der Pfarrei Sachrang

(Projektleiterin: Katharina Schober)

Dienstag, 17.3.2026, 14 Uhr - 16 Uhr: Seniorennachmittag in Sachrang + kurzes Vortreffen

Gemeinsam wird der Seniorennachmittag vorbereitet, dazu gehört Kaffee kochen und alles vorbereiten. Du kannst auch einen Kuchen backen oder belegte Semmeln vorbereiten. Ihr könnt gemeinsam überlegen, ob ihr den Seniorennachmittag mit Musik umrahmen wollt, gemeinsam Brettspiele spielt oder aber einfach mit den Senioren ins Gespräch kommt.

Treffpunkt 17.3.2026, 14 Uhr im WSV-Heim (Grenzhub; Sachrang); + vorab ein kurzes Vortreffen online oder in Sachrang

Mitzubringen: Je nachdem, was vereinbart wird: Musikinstrumente, Spiele etc.

(Projektleiterin: Brigitte Baretzky)

Samstag, 21.3.2026 14 – 17 Uhr: Generationen Cafe im Seniorenheim Priental Aschau

Die Firmlinge bereiten im Seniorenheim frische Waffeln zu und servieren dazu frisch gebrühten Kaffee. Beim gemeinsamen Essen entsteht Raum für Gespräche, Austausch & Gesellschaftsspiele – ein bereichernder Nachmittag für Jung und Alt.

Treffpunkt 21.3.2026 14 Uhr Seniorenheim Priental Aschau (Bahnhofstr. 16, Aschau)

Mitzubringen: Spaß an einem gemütlichen Nachmittag mit den Senioren

[min. 4 Firmlinge, max. 10 Firmlinge]

(Projektleiter: Maren Bielmeier, Irmi Wimmer)

Samstag im April (voraussichtlich), je nach Schnee- und Wetterlage; 14-16 Uhr:

Friedhofspflege des Friedhofs Sachrang

Wir holen den Friedhof aus dem Winterschlaf, kümmern uns darum, dass kein Unkraut zwischen den Gräbern wächst und entdecken diesen besonderen historischen Ort.

Anschließend machen wir gemeinsam mit allen Ehrenamtlichen, die mithelfen, eine schöne Brotzeit.

Treffpunkt Pfarrkirche St. Michael in Sachrang voraussichtlich Samstag im April.

Mitzubringen: langer Schraubenzieher, kleiner Eimer, Kniepolster

(Projektleiter: Brigitte Baretzky, Alois Pfaffinger)

[VORLÄUFIGES (!) Projekt: Möglichkeit klärt sich wohl zum Info-Abend am 20.11.2025:

Hemmschwellen abbauen – Kontakt aufnehmen

Besuch auf einer Wohngruppe mit körperlich und/oder geistig beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen im Kind im Zentrum (KIZ) Chiemgau.

Treffpunkt GEGEBENENFALLS 11.3.2026, 29.4.2026, je ca. 1,5h, Pforte der orthopädischen Kinderklinik.

Mitzubringen: gute Laune, Offenheit, Ideen

[Max. 5/6 Firmlinge]

(Projektleiterin: Michaela Tomandl)]

Gemeinschaft erleben:

Freitag, 06.02.2026, 17.00 Uhr: Sterne - Leuchttürme ferner Welten

Schon unser Leben lang schauen wir zu den Sternen auf, aber was genau befindet sich eigentlich dort draußen im Weltall? Und wie funktioniert Sternbeobachtung? Die Aschauer Ministrantinnen und Ministranten laden ein zum Entdecken fremder Welten. Wir werden eigene Sternbilder mit LED-Ketten und Leinwänden basteln und im Anschluss eine Sternbeobachtung in Aschau machen. Wir haben Teleskope, eine Astrophysikerin und Punsch im Angebot! Wir freuen uns, wenn ihr vorbeischaut!

Treffpunkt 06.02.26, 17.00 Uhr Pfarrheim Aschau

Mitzubringen: Bringt gerne eure eigenen Operngucker/Ferngläser etc. mit, wenn ihr welche habt!

Bei schlechtem Wetter (Bewölkung) wird es einen Ersatztermin am 20.02.26 geben, der bei jeder Wetterlage stattfinden wird.

(Projektleiterin: Luisa Obermüller - Oberministranten)

Sonntag, 8.2.2026 17 – 19 Uhr: Blind Date mit Deiner Patin / Deinem Paten

Gemeinsames Gestalten eines Stabes. Stärkung der Verbindung zwischen Firmling und Pate / Patin. Vertrauensübungen, die geführt und begleitet werden.

Treffpunkt 8.2.2026 17 Saal im Pfarrheim Aschau

Mitzubringen: Evtl. Kleidung, die Farbe abbekommen darf

(Projektleiter: Franziska Schäffer, Margret Höhensteiger)

Osterkerzen basteln

Nach dem Fest Darstellung des Herrn, dem 2. Februar 2026 sind die geweihten Kerzen zur Veredelung zu Osterkerzen bei uns in der Pfarrei Frasdorf. Hierbei können auch sehr gern Firmlinge mitarbeiten; Termin steht noch nicht konkret fest, erfolgt aber nachmittags. Der Verkauf ist dann am Karsamstag und Ostermontag in Frasdorf jeweils vor dem Gottesdienst; 4. und 7. April 2026.

Treffpunkt Februar oder Anfang März im Pfarrheim Frasdorf

(Projektleiterin: Pia Maria Moser)

Samstag, 14.3.2026: Ausflug nach München zu Firmspender Weihbischof Rupert Graf zu Stolberg

Bei einem Nachmittags-Ausflug der Firmlinge lernen wir Weihbischof Rupert Graf zu Stolberg und den Münchner Dom kennen, erhalten eine Dom- und Turmführung und kommen über das Sakrament der Firmung ins Gespräch. Anschließend feiern wir gemeinsam mit dem Weihbischof um 18.00 Uhr die Vorabendmesse. Natürlich machen wir auch miteinander Brotzeit.

Die Fahrt ist für Firmlinge mit einer weiteren Begleitperson: Schön wäre, wenn Deine Firmpatin/-pate dazu Zeit und Lust hat, ansonsten auch eine andere Begleitung (Freundin, Freund, ein Elternteil...).

Unkosten entstehen für die Zugfahrt und ggf. für eine Brotzeit im München.

Treffpunkt 14.3.2026 Mittag/früher Nachmittag: Du bekommst noch genauere Infos, wann wir am Mittag/frühen Nachmittag mit dem Zug in Bernau starten und wann wir gegen 20/21 Uhr wieder zum Bahnhof Bernau zurückkehren.

(Projektleiter: Christian Elsen)

Sonntag, 1.3.2026 8 Uhr: Fastensuppenessen Aschau

Gemeinsames Kochen von ein bis zwei Suppen für Fastensuppenessen der Pfarrei Aschau, gemeinsamer Gottesdienstbesuch um 10 Uhr und anschließend Verteilung der Suppen sowie gemeinsames Suppenessen.

Treffpunkt Sonntag, 1.3.2026 8 Uhr Pfarrheim Aschau

Mitzubringen: Schürze, scharfes Messer, Gemüseschäler, Schneidebrett

(Projektleiterin: Monika Schwingenheuer)

Sonntag, 22.3.2026 10 Uhr – ca. 13 Uhr: Fastensuppenessen Sachrang

Wir bereiten das Fastensuppenessen im Erkersaal in Sachrang vor: Tische herrichten, Geschirr vorbereiten, Brot schneiden und Suppe annehmen. Wer mag, darf auch gerne eine Suppe beisteuern. Wenn wir gemeinsam gegessen haben, räumen wir miteinander auf.

Treffpunkt 22.3.2026 10 Uhr Erkersaal, Alte Schule Sachrang (Müllner-Peter-Weg 3)

[Achtung: überschneidet sich zeitlich mit einem Stationenweg und mit der Vorbereitung des Ökumenischen Wortgottesdienstes in Sachrang]

(Projektleiterin: Irmgard Stangl)

Palmsonntag, 29.3.2026 10.45 Uhr – 12.00 Uhr: Fastensuppenessen Frasdorf:

Wir freuen uns, wenn Firmlinge die Bewirtung der Gäste übernehmen.

Treffpunkt 29.3.2026 10.45 Uhr Lamstoahalle Frasdorf (beim Maibaum)

Zielgruppe Firmlinge aus der Pfarrei Frasdorf

(Projektleiterin: Petronilla Keil)

Palmsonntag, 29.3.2026 18 Uhr – 20 Uhr: Film-Abend „Der neunte Tag“

„Der neunte Tag“ ist ein Film aus dem Jahr 2004 von Volker Schlöndorff, der die Geschichte des luxemburgischen Priesters Henri Kremer erzählt, der 1942 für neun Tage aus dem KZ Dachau entlassen wird. Dort wird er vom fanatischen SS-Offizier Gebhardt unter Druck gesetzt, die katholische Kirche für die NS-Ideologie zu gewinnen, um seine eigene Freiheit zu sichern und die Verfolgung seiner Familie und Mitgefangenen zu verhindern. Der Film handelt von der Einsamkeit einer existenziellen Entscheidung und thematisiert Schuld und Vergebung. Gemeinsam werden wir diesen Film anschließend nachbesprechen.

Treffpunkt 29.3.26 18 Uhr Saal Pfarrheim Aschau

(Projektleiter: Christian Elsen)

Leb!-Projekt „leb! – entschieden“



Außerdem hast Du die Möglichkeit, zusammen mit Jugendlichen aus mehreren Gemeinden am Projekt „leb! – entschieden“ teilzunehmen. Dieses Projekt ist in der Regel mehrtägig mit Übernachtung. Unter www.jugendstelle-rosenheim.de/jugendbildung/leb-entschieden findest Du weitere Informationen. Die Anmeldung dazu ist ab Anfang Dezember 2025 dort online.

Wenn Du Dich dafür entscheidest, bitte auch zur Info am Info-Abend eintragen oder, wenn Du Dir da noch nicht sicher sein solltest, zur Info an Christian Elsen bis 28.11.2025 per E-Mail (celsen@ebmuc.de). **Anmeldung erfolgt über den genannten Link bei der Jugendstelle. Dieses Projekt der Katholischen Jugendstelle des Dekanats zählt für zwei Wahlpflicht-Projekte.**

Zu den genannten Wahlpflicht-Projekten und auch zu den Pflichtterminen (welchen Firmauftaktgottesdienst?, welchen Erklärgottesdienst?, welchen Stationenweg?) bitte möglichst am Info-Abend am 20.11.2025 anmelden. Dabei werden die Wahlpflicht-Projekte auch nochmal vorgestellt und Du kannst Nachfragen stellen. Wenn Du Dir dann noch nicht sicher sein solltest, kannst Du Dich ausnahmsweise bis zum 28.11.2025 bei mir per E-Mail (celsen@ebmuc.de) nachmelden. Projekt-Details werden teilweise erst nach Anmeldung in persönlicher Absprache geklärt.