

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

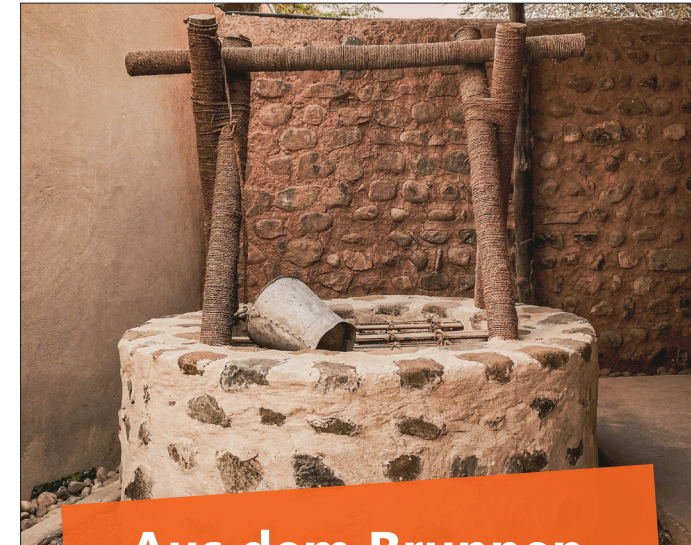
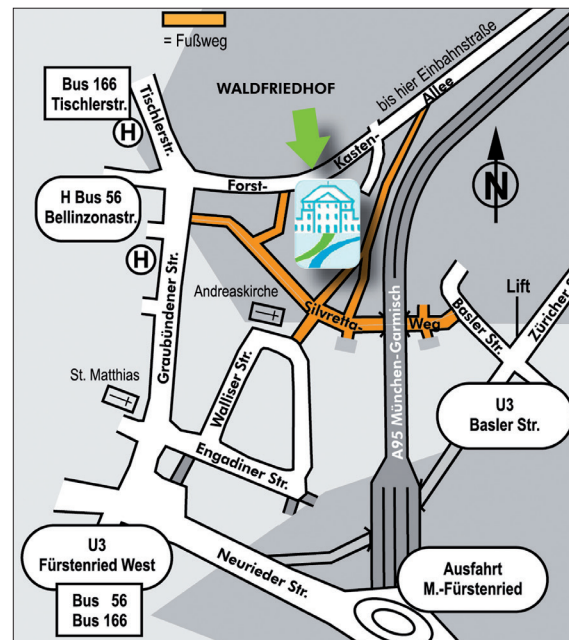
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



**Aus dem Brunnen
des Glaubens
schöpfen**

Stiller Tag

Fr, 20.03.2026 - Sa, 21.03.2026

Beginn: 18:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr

Leitung: Pfarrer Gerhard Beham

Als mein Gebet immer andächtiger
und innerlicher wurde,
da hatte ich immer weniger zu sagen.
Zuletzt wurde ich ganz still ...

So ist es:
Beten heißt,
nicht sich selbst reden hören.
Beten heißt,
still werden und still sein und warten,
bis der Betende
Gott hört.

Søren Kierkegaard

Seien Sie herzlich willkommen!

Stiller Tag

In alten Zeiten gab es den Dorfbrunnen, wo man sich traf, um Wasser zu schöpfen. In den Städten sind Brunnen beliebte Mittelpunkte von Plätzen, wo man sich ausruht und verabredet, ins Nachdenken oder ins Gespräch kommt.

Auch die Heilige Schrift erzählt uns Begebenheiten, die sich an einem Brunnen abspielen. Solche Geschichten haben es in sich. Denn sie lassen uns Menschen in die Tiefe schauen. Sie bringen uns mit unseren tiefsten Lebensfragen in Berührung und so auch mit Gott

Unser Besinnungstag lädt ein, sich in biblischen Figuren wiederzufinden, die in ihrem Leben eine entscheidende „Brunnen-Erfahrung“ machen durften zu mehr Selbst- und Gotteserkenntnis!

Elemente des Tages

- Abendliche Einstimmung
- Zeiten der Stille
- Impulse zum Nachdenken
- Spaziergang
- Möglichkeit zum Austausch
- Feierliche Vesper zum Vorabend des Sonntags



**direkt zur
Anmeldung**



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Webseite:

www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termin und Zeit

Freitag, 20. März 2026, 18:00 Uhr bis
Samstag, 21. März 2026, 17:00 Uhr

Leitung



Pfarrer Gerhard Beham,
Geistlicher Begleiter und
Exerzitienbegleiter

Kostenbeitrag

€ 140,00 für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis eine Woche vor Kursbeginn. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089 / 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Bildnachweis
Titelfoto: max-tcvetkov by unsplash
Referentenbild: privat

Anmeldung

zum **Stillen Tag - Aus dem Brunnen des Glaubens schöpfen**
im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
von Fr, 20.03.2026 - Sa, 21.03.2026

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Bes. Kostform _____

ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

Ich möchte den Newsletter des
Exerzitienhauses erhalten
(ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____