

## Frieden und Shalom - 10. Oktober 2025

### Impuls:

**"Shalom" Frieden**, Heil und Wohlergehen

Der hebräische Begriff Schalom bedeutet Frieden, Wohlergehen, Heil, Unversehrtheit. In der jüdischen Kultur wird er als Grußformel verwendet. Er geht einher mit Gesundheit, Wohlfahrt, Frieden, Ruhe und Glück.

*Schalom* lässt sich auch als „Ganzheit“, „Genugtuung“, „Wohlbefinden“, „kollektives Wohlergehen“, „lebensfördernde Geordnetheit der Welt“ begreifen.

„Hevenu Shalom Alechem: Wir bringen euch Frieden, Wir wollen Frieden für alle.“

Du Gott des Friedens, Heils und Wohlergehens, schenke jedem von uns, schenke den Völkern der Erde Shalom. Lass uns friedvoll miteinander umgehen in gegenseitiger Achtung, Empathie, Offenheit und der Fähigkeit zum Zuhören und zur fairen Konfliktlösung. Lass den Geist des friedlichen Miteinanders in jedem einzelnen von uns wirken, damit unsere Welt, unsere Erde ein friedvoller Ort sein kann für alle Völker und Nationen. Lass uns jeden Tag ein Stück weit mehr eintauchen in Deine unermessliche Gnade und Liebe.

### Gebet für ein Ende von Gewalt und für Frieden

(nach dem Ökumenischen Friedensgebet 2021)

Gütiger, barmherziger und liebender Gott und Vater,  
als deine Kinder beten wir zu dir:

Du hast uns aufgegeben,  
so zu leben und zusammenzuarbeiten,  
dass dein Reich auf unsere Erde komme.  
Mach uns zum Werkzeug deines Friedens.  
Säe aus in uns deine Liebe zu allen Menschen.

Nimm den Geist der Spaltung von uns  
und schenke uns Einigkeit in deiner Liebe.  
Nimm die Dunkelheit des Hasses  
und den Geist der Feindseligkeit von uns fort.  
Besonders bitten wir dich für die Kriegsgebiete unserer Erde:  
Schaffe Verständnis und gegenseitigen Respekt.  
Lass dein göttliches Licht im Leben der Menschen sichtbar werden,  
besonders in denen, die sich feindselig begegnen.

Wecke in den Herzen der Menschen  
ein Gefühl der Ehrfurcht vor allem Leben.  
Gib Einsicht, in jedem Menschen die Spuren deines Bildes zu erkennen,  
wer auch immer er sei.

Mache das Unmögliche möglich und hilf,  
den Kreislauf der Gewalt zu durchbrechen.  
Lass uns erkennen, dass Frieden immer mit mir beginnt.

Gott, zeige Menschen und Völkern den Weg der Wahrheit,  
der Gerechtigkeit und des Friedens.  
Gib uns Mut, deinem Ruf zu Frieden und Versöhnung zu folgen.  
Shalom Alechem  
Amen