

Anmeldung

Bei
Margret Atzinger
Telefonisch: 0171-1240313
oder per E-Mail:
MAtzinger@ebmuc.de

Oder

Jasmin Lang
Tel. 0151-28073357
JLang@ebmuc.de

Anmeldeschluss: 4.Februar 2026

Kursleitung:

**Jasmin Lang und
Margret Atzinger**
Gemeindereferentinnen,
*Seniorenseelsorgerinnen im
Dekanat Ebersberg*

Ort und Zeit

Ort:

**Seniorenpastoral
Bahnhofstrasse 8
85560 Ebersberg**

Zeit:

Jeweils donnerstags von 13.30 bis 15.30 Uhr

**12. Februar 2026
19. Februar 2026
26. Februar 2026
05. März 2026**

Abschlussgottesdienst

12. März 2026

Sie können mit ihrem Angehörigen auch nur am Gottesdienst teilnehmen.

Nach den Einheiten sind Sie jeweils zu einer Tasse Kaffee oder Tee eingeladen.



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingen
Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,
Abteilung Seniorenpastoral (Adelheid Widmann),
Fachstelle Demenz (Dr. Maria Kotulek)

Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der
Stabsstelle Kommunikation, Medienmanagement
Bildnachweis: Dr. Maria Kotulek
UID-Nummer: DE811510756

IKS-KURS

Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

INFORMATIV: Wie gehen andere Betroffene mit der Erkrankung um?

KOMMUNIKATIV: Welche Probleme, Sorgen, Ängste teile ich mit anderen?

SPIRITUELL: Was gibt mir in dieser Situation Halt/Sinn in meinem Leben?



Kooperationspartner:



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Themen

1. Treffen:

**„Wenn die Lebensbibliothek
durcheinander gerät“**

Was gerät durch die Krankheit in meinem Leben durcheinander?

2. Treffen:

„Wenn Hilfe notwendig wird“

Wo kann ich Hilfe erfahren?

3. Treffen:

**„Wenn das Leben nach Freiheit
schreit“**

Wie kann ich trotz der Belastung meine eigenen Interessen wahren?

4. Treffen:

**„Wenn ER uns trotz allem nicht
vergisst“**

Es gibt jemanden, der uns im Vergessen nicht vergisst!

5. Treffen:

„Wenn ER doch da ist“

Gottesdienst

Service und Kosten

Betreuungsangebot:

Sie haben die Möglichkeit, für den Kurs eine häusliche Betreuung für Ihren Angehörigen bei der Pflegekasse zu beantragen. Diese übernimmt die Kosten.

Der Kurs ist für Sie kostenfrei!

Wie es ist ...

„Die Entscheidung – ihn ins Heim zu geben – darüber kann ich nicht sprechen. Wenn er mich sieht, beginnt er zu strahlen. Gefühle werden nicht dement.“

„Meine Mutter hat die böse Demenz. Ich muss schlucken, wenn sie mich wüst beschimpft. Wie kann ein Mensch sich so verändern?“

„Alle fragen nach meiner demenzkranken Mutter. Niemand fragt, wie's mir eigentlich geht.“

Zitate betroffener Angehöriger z.T. aus der Ausstellung „...weil du mich berührst“ (2018)
Fotos und Interviews: Karolin Bräg
Ausstellungskatalog hrsg. von der Erzdiözese München und Freising
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Abteilung Seniorenpastoral