
Anmeldung

Bei
Margret Atzinger
Telefonisch: 0171-1240313
oder per E-Mail:
MAtzinger@ebmuc.de

Oder

Jasmin Lang
Tel. 0151-28073357
JLang@ebmuc.de

Anmeldeschluss: 4. Februar 2026

Kursleitung:

**Jasmin Lang und
Margret Atzinger**
Gemeindereferentinnen,
*Seniorenseelsorgerinnen im
Dekanat Ebersberg*

Ort und Zeit

Ort:
Seniorenpastoral
Bahnhofstrasse 8
85560 Ebersberg

Zeit:
Jeweils donnerstags von 13.30 bis 15.30 Uhr

12. Februar 2026
19. Februar 2026
26. Februar 2026
05. März 2026

Abschlussgottesdienst
12. März 2026

Sie können mit ihrem Angehörigen auch nur
am Gottesdienst teilnehmen.

*Nach den Einheiten sind Sie jeweils zu einer
Tasse Kaffee oder Tee eingeladen.*



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,
Abteilung Seniorenpastoral (Adelheid Widmann),
Fachstelle Demenz (Dr. Maria Kotulek)

Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der
Stabsstelle Kommunikation, Medienmanagement

Bildnachweis: Dr. Maria Kotulek

UID-Nummer: DE811510756

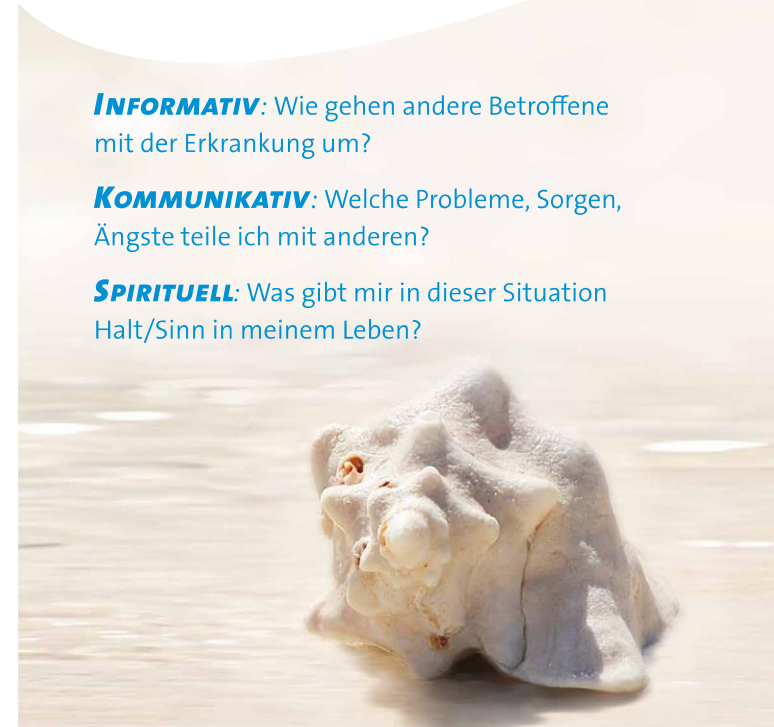
IKS-KURS

**Kurs für Angehörige von
Menschen mit Demenz**

INFORMATIV: Wie gehen andere Betroffene
mit der Erkrankung um?

KOMMUNIKATIV: Welche Probleme, Sorgen,
Ängste teile ich mit anderen?

SPIRITUELL: Was gibt mir in dieser Situation
Halt/Sinn in meinem Leben?



Kooperationspartner:



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Themen

1. Treffen:

*„Wenn die Lebensbibliothek
durcheinander gerät“*

Was gerät durch die Krankheit in meinem
Leben durcheinander?

2. Treffen:

„Wenn Hilfe notwendig wird“

Wo kann ich Hilfe erfahren?

3. Treffen:

*„Wenn das Leben nach Freiheit
schreit“*

Wie kann ich trotz der Belastung meine
eigenen Interessen wahren?

4. Treffen:

*„Wenn ER uns trotz allem nicht
vergisst“*

Es gibt jemanden, der uns im Vergessen
nicht vergisst!

5. Treffen:

„Wenn ER doch da ist“

Gottesdienst

Service und Kosten

Betreuungsangebot:

Sie haben die Möglichkeit, für den Kurs eine
häusliche Betreuung für Ihren Angehörigen
bei der Pflegekasse zu beantragen. Diese
übernimmt die Kosten.

Der Kurs ist für Sie kostenfrei!

Wie es ist ...

*„Die Entscheidung – ihn ins Heim
zu geben – darüber kann ich
nicht sprechen. Wenn er mich sieht,
beginnt er zu strahlen.
Gefühle werden nicht dement.“*

*„Meine Mutter hat die böse
Demenz. Ich muss schlucken,
wenn sie mich wüst beschimpft.
Wie kann ein Mensch sich
so verändern?“*

*„Alle fragen nach meiner
demenzkranken Mutter.
Niemand fragt,
wie's mir eigentlich geht.“*

Zitate betroffener Angehöriger z.T. aus der
Ausstellung „...weil du mich berührst“ (2018)

Fotos und Interviews: Karolin Bräg
Ausstellungskatalog hrsg. von der
Erzdiözese München und Freising
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Abteilung Seniorenpastoral
