

FÜR PAARE FÜR FAMILIEN

ANGEBOTE, BEGLEITUNG
UND UNTERSTÜTZUNG

2026

LIEBE

SEGENSFEIERN HOCHZEIT WOCHENENDEN

EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR ERZIEHUNG

KOMMUNIKATIONSTRAININGS EPL UND KEK

AUSZEIT ONLINE-ANGEBOTE

PILGERN BERATUNG **KINDER** OMA-OPA

KONTAKTE KINDERWUNSCH

MM - IN DER PUBERTÄT BEGLEITEN **HILFE**

NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG NFP

SPIRITUALITÄT

INHALTSVERZEICHNIS

Ein Wort vorab zum Geleit	3
FÜR PAARE	4
Ein Tag für uns als Paar	5-9
Wochenendseminare für Paare	10
Heiraten – Wir trauen uns	11
Kommunikationskurse für Paare EPL und KEK	12
WaVe® - Coaching – Wochenende für Paare	13
PaarBalance PLUS	14
Spirituelle Online-Treffen vor dem Pfingstfest	14
Segen für die Liebe	15
Natürliche Familienplanung (NFP) mit Sensiplan®	16
Beratung	17
Für Frauen	18
Für Männer	18
Für Senioren – für Großmütter und Großväter	18
FÜR FAMILIEN	19
Daheim miteinander beten und feiern	20
Familien-Angebote	21
Kinder- und Familiengottesdienste – den Glauben mit Kindern entdecken	21
Bildung und Erziehung	22
Werteorientierte Sexualpädagogik	23
Sind Sie Alleinerziehend? Herzlich willkommen!	24
Queerpastoral	25
Bei besonderen Herausforderungen	26
Begleitung bei Tod und Trauer	27
Gute Orte und Häuser für Familien	28
Verbände und Vertretung	29
Familienbewegungen	29
Impressum	30
Der Fachbereich Ehe und Familie	31
Zu guter Letzt / Kontakt	32

EIN WORT VORAB ZUM GELEIT

Liebe Paare,
Liebe Familien,

Beziehung ist ein Segen und Beziehung braucht Segen, ob nun in der Partnerschaft oder in der Familie. Gute Beziehungen sind heilsam und segensreich, sie stärken den Menschen als Person und die Gemeinschaft gleichermaßen, weil sie uns Freiräume, Lernräume, Entfaltungsmöglichkeiten und als Rückzugsort auch Schutz bieten.

Andererseits tut es der Partnerschaft, der Familie und den Menschen darin gut, wenn sie den Segen und den Zuspruch von außen erfahren. Das geschieht zu den besonderen Anlässen, wie einer Hochzeit, einer Taufe oder einem Paarsegen bei einem Valentinsgottesdienst. Heilsamer Segen liegt aber auch in den vielen kleinen Gesten des Alltags: einem Abschiedskuss oder eine Umarmung bevor jeder in seinen Arbeits- oder Schultag startet, ein Gespräch bei einem Spaziergang oder ein Abendritual zwischen Eltern und Kindern oder zwischen Partnern.

Segen sollen Ihnen auch die Veranstaltungen, Impulse und Kontakte in diesem Heft sein, um sich immer wieder Auszeiten zu reservieren, in denen Sie als Partner und Familienmitglieder einander zum Segen werden können und den Segen Gottes empfangen und spüren.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme!

Für das Team der Ehe und Familienpastoral

Johannes Sporrer

www.erzbistum-muenchen.de/eheundfamilie

www.ehe-und-familie.info



Anmeldung zur Info-Mail 4x jährlich:



Folgen Sie uns auf Instagram:





Partnerschaft braucht geschenkte Zeit

In einem seiner Auftritte schlüpft der Komiker Hape Kerkeling in die Rolle einer Paartherapeutin und erklärt in seinem unvergleichlichen, holländischen Akzent dem Publikum: „Ich werde ihnen sagen, was Liebe ist. Liebe ist Arbeit, Arbeit, Arbeit!“ Nun, ganz so anstrengend soll eine Partnerschaft normalerweise nicht sein, aber dass es zwischen Liebenden eine Sorge um die Beziehung, ein Ringen um gegenseitiges Verständnis, die Bereitschaft zur Versöhnung und Aufmerksamkeit(en) für den Partner und die Partnerin braucht, dem werden nicht viele widersprechen. In den zahlreichen Angeboten für Paare in unserem Erzbistum können Sie Ihrer Partnerschaft ganz bewusst etwas Gutes tun, indem Sie sich einen Tag als Paar schenken, für einen guten Start in die Ehe sorgen, sich mit guter Kommunikation beschäftigen oder bei einer Pilgerwanderung Gott in Ihrem Miteinander entdecken. So gesehen ist Liebe vielleicht ein wenig Arbeit, aber vor allem ein Geschenk, das wir uns gegenseitig machen dürfen.



Sich einen Tag füreinander Zeit nehmen, einen besonderen, spirituellen Ort kennenlernen,

dabei aufatmen und entschleunigen - und gesegnet und gestärkt wieder in den Alltag gehen.

1. „Dank für den gemeinsamen Weg“ Tag der Hochzeitsjubilare

Tag für Tag, Jahr für Jahr gemeinsam durchs Leben – was für ein Geschenk!

An diesem Tag ist Zeit und Gelegenheit, für alles Gott zu danken. Loben zieht nach oben. Eine Dankmesse und Paarsegnung mit Prälat Lorenz Kastenhofer und ein festliches Candle-Light-Dinner runden den Tag ab.

(Selbstzahler € 33,00 + Getränke)

Termin: **Sa., 21.02.2026, 14:00 - 20:00 Uhr**
Ort: **Schloss Fürstenried in München**
Leitung: **Cornelia Schmalzl-Saumweber,**
Gemeindereferentin, Familienpastoral
Region München und Nord
Johannes Sporer,
Pastoralreferent, Leitung Fachbereich
Ehe- und Familienpastoral
Zelebrant: **Prälat Lorenz Kastenhofer**



2. „Unterwegs im Labyrinth des Lebens“ – Als Paar und Familie österlich leben – wie geht das?

Der Einkehrtag für Paare will eine Stärkung für die Beziehung und für die ganze Familie sein. Kinderbetreuung ist organisiert. Die Eltern haben Zeit für sich als Paar.

Termin: **So., 08.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr**
Ort: **Pfarrheim Laufen**
Leitung: **Susanne Kienast, Dipl. Sozpäd./Theol.,**
Mitarbeiterin in der Ehe-, Familien-
und Lebensberatung
Martin Kienast, Pastoralreferent,
Familienpastoral Region Süd



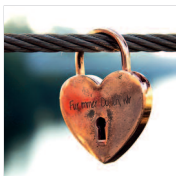
EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

3. „... damit die Liebe bleibt“ – Sich Zeit nehmen – gegenseitiges Verständnis vertiefen und aus christlichen Kraftquellen gemeinsam wachsen

Die Referentinnen laden Paare ein zum Gespräch zu zweit, zum Austausch mit der Gruppe, zu achtsamen Übungen und einem kreativen Angebot.

Es wird Kinderbetreuung für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter angeboten.

Termin: **Sa., 21.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr**
Mittagessen: **Mitbringbuffet**
Ort: **Pfarrsaal St. Anton, München**
Leitung: **Alexandra Schiedeck,**
Pastoralreferentin
Hélécine Masson,
Pastoralassistentin,
Pfarrverband Isarvorstadt



4. „... Hopfen und Malz für unsere Beziehung“ – Kraftquellen entdecken entlang der Mangfall nach Valley

Entlang des abwechslungsreichen Weges – auch über Stock und Stein – gibt es stärkende Impulse. Auftanken können wir in der Natur, bei einer Einkehr beim Fischer Beppo und im Bräustüberl in Valley (spätes Mittagessen, Selbstzahler), Brauereibesichtigung mit einer Bierprobe inklusive (€ 12,50).

Reine Gehzeit: 3 Stunden auf Forststraßen und gelegentlich auf schmalen Waldpfaden.

Termin: **So., 19.04.2026, 09:45 - 17:45 Uhr**
Ort: **Beginn/Ende S-Bahnhof Kreuzstraße**
Leitung: **Birgit Mooslechner,** Referentin für
Pilgern, Paar- u. Familientherapeutin
Johannes Sporrer,
Pastoralreferent, Leitung Fachbereich
Ehe- und Familienpastoral

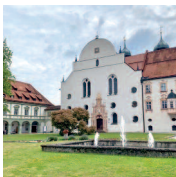


5. „... Zeit für mich – Zeit für uns“

Paar- und Familientag mit Kinderbetreuung ab Kindergartenalter

Einen Tag lang die Stopp-Taste drücken. In der Rush-Hour des Lebens durchatmen und sich neu verbinden. Uns fragen, was uns im Innern trägt. Unseren Lebenslinien mit Gott folgen und auf den 'Pegelstand' unserer Bedürfnisse schauen. Klosterführung mit der ganzen Familie, Spiele für Groß und Klein. Zum Abschluss Eucharistiefest mit einem Pater der Salesianer.

Termin: **So., 26.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr**
Ort: **Kloster Benediktbeuern**
Leitung: **Cornelia Schmalzl-Saumweber,**
Gemeindereferentin, Tanztherapeutin,
Familienpastoral Region Nord
Johannes Sporrer,
Pastoralreferent, Leitung Fachbereich
Ehe- und Familienpastoral



EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

6. „Wie redest du eigentlich mit mir?“ – Ein Tag für uns als Paar, um gut miteinander zu kommunizieren.

In unserer sich schnell verändernden Zeit steigen die Ansprüche, natürlich auch an den Lebenspartner, die -Partnerin. Wir wollen unser Gespräch auffrischen, einander wertschätzen und uns der Notwendigkeit von guter Kommunikation bewusstwerden.

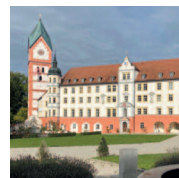
Termin: **Sa., 09.05.2026, 10:00 - 17:00 Uhr**
Ort: **Kloster Maria Eck, Siegsdorf**
Leitung: **Ulrich Englmaier,** Gemeindereferent,
Familienpastoral Region Süd
Sylvia Englmaier, Krankenschwester,
Referentin in der Ehevorbereitung
In Kooperation mit
den Franziskaner Minoriten



7. „Lebenszeit – Zeit zum Leben“ – Ein Tag für uns als Paar im Rhythmus des Klosterlebens

Wir spüren in die Lebendigkeit und Tiefe des Psalmengebetes hinein und nehmen am Stundengebet des Konvents teil. Das Benediktinerkloster und die sommerliche Natur laden ein, als Paar miteinander unterwegs zu sein und mit begleitenden Impulsen gut ins Gespräch zu kommen

Termin: **So., 14.06.2026, 09:30 - 17:30 Uhr**
Ort: **Benediktinerabtei Scheyern**
Leitung: **Johannes Sporrer,** Pastoralreferent,
Leitung Fachbereich Ehe-
und Familienpastoral
Zusammen mit einem Pater
des Klosters Scheyern



8. „Liebe, Luft und Lebenskraft!“ – Stationenwanderung für Paare vom Freisinger Dom nach Weißenstephan

Führung zu spannenden Paargeschichten im Dom durch Domrektor Prof. Dr. Marc-Aeilko Aris. Anschließend leichte Wanderung zum Weißenstephaner Berg mit verschiedenen Stationen und Impulsen für die Paarbeziehung. Spiritueller Abschluss beim Korbiniansbrunnen und gemeinsamer Abschluss im Bräustüberl Weißenstephan (Selbstzahler).

Der Paartag findet bei jeder Witterung statt.

Termin: **So., 28.06.2026, 13:30 - 20:30 Uhr**
Treffpunkt: **Hauptportal Freisinger Dom**
Leitung: **Sylvia Braun-Schmidtner,**
Kommunikationstrainerin, Referentin
im Fachbereich Ehevorbereitung
und -begleitung



EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

9. „Love & Bike“ – Motorradpilgern

Unterwegs zwischen Ammersee und Starnberger See nach Süden. Zu zweit oder jede:r für sich auf dem eigenen Motorrad genießen wir die Fahrt zum Kloster, Bikertreff und zum schönsten Dorf Europas. Dabei erfahrt ihr Interessantes aus Wissenschaft und Spiritualität rund um die Paarbeziehung!

Teilnahmebedingung ist ein für die Fahrt geeignetes und sicheres Motorrad.

Termin: **So., 21.06.2026, 09:00-18:00 Uhr**
Treffpunkt: **August-Hörmann-Platz, Gauting**
Leitung: **Jörg Maier, Pastoralreferent, Motorradseelsorger**



10. „Emotionscoaching – geht das?“ – Mit Gefühlen konstruktiv umgehen

Es gibt vielfältigste Gefühle. Manche mögen wir, andere wollen wir am liebsten loswerden. In unserem Miteinander spielen sie eine entscheidende Rolle. Es lohnt sich, das Thema „Emotionscoaching“ näher anzuschauen.

Kloster- und Kirchenführung, Segensgottesdienst und Einzelpaarsegnung mit Msgr. G.R. Konrad Kronast.

Eine Veranstaltung der Ehe- und Familienpastoral in Kooperation mit der Bäuerlichen Familienberatung.

Termin: **So., 20.09.2026, 10:00 - 17:00 Uhr**
Ort: **Abtei Frauenwörth**
Leitung: **Agnes Passauer, Pastoralreferentin, Ehe- und Familienberaterin**



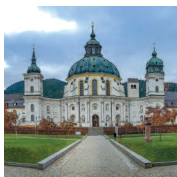
11. „Love is in the air“ – Ein Tag für uns als Paar – inspiriert von der Musik

Mindestens ein Drittel aller Lieder handeln von der Liebe. Auch in der Bibel wird die Liebe besungen – so zum Beispiel im Hohelied der Liebe. Durch Lieder neuerer Zeit lassen wir uns durch den Tag führen, suchen über die Texte Zugänge und Parallelen zu unserer Paarbeziehung.

Nachmittags Führung in der Klosterkirche Ettal.

Am Ende des Tages feiern wir gemeinsam eine Segensandacht.

Termin: **Sa., 24.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr**
Ort: **Rathaussaal Ettal und Kloster Ettal**
Leitung: **Ulrich Englmaier, Gemeindereferent, Familienpastoral Region Süd**
Florian Hammerl, Pastoralreferent, Tourismusseelsorger



EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

12. Herzenssache – Zweisam glauben – durch Höhen und Tiefen

Mit einer Brise Spaß und einer Portion Tiefe werden wir in einer Glaubensachterbahn (8 Stationen) für einen Glauben, der den Alltag bereichert und auch für einen Feiertag glänzt, die Fahrt aufnehmen.

Am Nachmittag geht es um die Herzenssachen im Glauben (Bibelverse/Erlebnisse/Werte/Gottesbilder).

Termin: **Sa., 14.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr**
Ort: **Bildungshaus der Franziskanerinnen in Armstorf**
Leitung: **Cornelia Schmalzl-Saumweber, Gemeindereferentin, Familienpastoral Region München und Nord**



Information und Anmeldung zu den Paartagen:
www.erzbistum-muenchen.de/paartage

Info: Tel. 0 89 / 21 37 - 12 44, E-Mail: eheundfamilie@eomuc.de

Teilnahmebedingungen:

www.ehe-und-familie.info/twe_anmeldung_bedingungen.php

Die meisten Kosten übernimmt die Erzdiözese München und Freising; Sie bezahlen vor Ort nur für die Mahlzeiten.

Bei kurzfristigen Absagen oder Nichterscheinen können angefallene Kosten, z. B. für gebuchte Mahlzeiten, in Rechnung gestellt werden.



WOCHENENDSEMINARE FÜR PAARE

Zeit für uns!

Wochenendkurse – zum Teil mit Kinderbetreuung

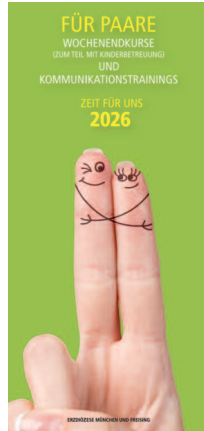
„Man lebt nicht zusammen, um immer weniger glücklich zu sein, sondern um zu lernen, in einer neuen Weise glücklich zu sein, ausgehend von den Möglichkeiten, die jede neue Phase erschließt.“

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 232 (2016)

Auf diesem gemeinsamen Weg als Paar unterstützen wir Ihre Schritte gerne mit unserem Kursangebot.

Freuen Sie sich auf

- Zeit füreinander und miteinander, gemeinsam mit anderen Paaren in einer anregenden Gruppe.
- neue und wiederentdeckte Kraftquellen für Ihre Beziehung.
- Kursthemen, die Sie stärken und Ihre Partnerschaft (wieder neu) vertiefen.
- die Beschäftigung mit grundlegenden Themen einer Partnerschaft:
Stärkung der Beziehung, Kommunikation und Konfliktverhalten, Nähe und Distanz, Intimität und Sexualität, Wendepunkte oder Humor in der Beziehung und vieles mehr.



Unsere ca. 35 Wochenendseminare finden in verschiedenen Seminar- und Bildungshäusern statt – wie z. B. im Schloss Fürstenried oder Kloster Bernried, in St. Ottilien, Teisendorf, Oase Steinerskirchen, auf dem Petersberg, ... Sie beginnen am Freitagabend und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

Einen Teil unserer Seminare bieten wir mit Kinderbetreuung an.

Verantwortlich:
Kontakt:
E-Mail:
Telefon:

Team Ehebegleitung
Sylvia Braun-Schmidtner
ehebegleitung@eomuc.de
Tel. 0 89 / 21 37 - 31 10



Das aktuelle Angebot und ausführliche Informationen zu allen Wochenendkursen, freie Plätze, evtl. Kinderbetreuung sowie Anmeldung unter:

www.ehe-und-familie.info

HEIRATEN – WIR TRAUEN UNS

„Die Freude der Liebe, die in den Familien gelebt wird, ist auch die Freude der Kirche.“

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 1 (2016)

Tagesseminare zur Ehevorbereitung

Sie finden in verschiedenen Seminar- und Bildungshäusern statt, beginnen um 9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr. Die Tagesseminare sind kostenfrei, nur für das gemeinsame Mittagessen entstehen Kosten.

Themen unserer Kurse:

„Damit es ein Fest wird“ –

Die Gestaltung der kirchlichen Trauung

„Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“

Partnerschaft und Sakrament

„Ich wünsche mir von Dir“ –

Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung

„Und wenn's kracht?“ –

Miteinander reden und Umgang mit Konflikten

„Wir tun einander gut“ –

Unsere Zärtlichkeit und unser Miteinander



Verschiedene Formate für Paare auf dem Weg zur Ehe

- 1 Tag von 9:00 - 17:00 Uhr
- 1 ½ Tage Freitagabend und Samstag
- „Unter Gottes Segen gehen...“
Wochenende zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung – 13. - 15.03.2026
- Online-Seminare
- Kommunikationstraining EPL
- Speziell für evangelisch-katholische Paare
- Speziell für Paare, bei denen ein Partner keiner Religion oder Konfession angehört

Verantwortlich:
Kontakt:

Fachbereich Ehevorbereitung
Markus Reischl, Pastoralreferent,
Kommunikationstrainer
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 49
ehevorbereitung@eomuc.de
www.ehevorbereitung-muenchen.de

E-Mail:
Internet:



KOMMUNIKATIONSKURSE FÜR PAARE EPL UND KEK

Jetzt versteh' ich Dich!

Sich gut zu verstehen – das ist eine wunderbare Erfahrung, die nicht immer so einfach gelingt. Missverständnisse und Enttäuschungen führen im Lauf einer Beziehung leicht zu Streit oder „Funkstille“.



Sich gut miteinander verständigen – das können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK erleben:

- sich besser verständlich machen,
- so zuhören, dass man einander versteht,
- miteinander konkrete Probleme des Alltags lösen,
- Schätze in der Beziehung wieder neu entdecken.

EPL- Ein partnerschaftliches Lernprogramm wendet sich an junge Paare in fester Beziehung, Hochzeitspaare und Paare mit bis zu fünf Ehejahren.
Kursdauer: 6 Einheiten à 2,5 Stunden.

KEK- Konstruktive Ehe und Kommunikation ist offen für alle Paare.
Der zweiteilige Kurs besteht aus 7 Einheiten à 3 Stunden für 4 Paare mit 2 Kursleiter:innen.

Beide Kursformen gibt es auch im Online-Format, vor Ort mit und ohne Übernachtung.

EPL und KEK ersetzen keine Paartherapie und eignen sich nicht für Paare mit schwerwiegenden Konflikten.

Persönliche Themen werden in beiden Kursformen nur mit dem Partner/der Partnerin besprochen, räumlich getrennt von anderen Paaren.

Die Kommunikationskurse EPL und KEK wurden entwickelt und wissenschaftlich untersucht vom **Institut für Kommunikationstherapie e.V.**, München. Studien zeigen, dass Paare auch noch nach Jahren von diesem Training profitieren: www.institutkom.de

Verantwortlich: **Team Ehevorbereitung und -begleitung**
Kontakt: **Tel. 0 89 / 21 37 - 15 49**
Kursorte: München und weitere Orte wie
Frauenchiemsee, Bernried/Starnberger See,
Petersberg, Benediktbeuern, Dachau



Anmeldestand und freie Termine unter: www.paarkommunikation.info

Referent:innen zu diesem Thema werden auf Anfrage vermittelt:

„Das Geheimnis zufriedener Paare“

Als Paar auf Dauer glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich.

Wie das gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll bei diesen Vortrags- und Gesprächsabenden die Rede sein.

Außerdem werden die Gesprächstrainingsprogramme EPL und KEK vorgestellt.

WAVE® – COACHING

Berufungscoaching WaVe®

Dieses spirituelle Coaching für Einzelpersonen und Paare hilft, Antworten zu finden auf die Fragen:

- Was will ich wirklich in meinem Leben?
- Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein erfülltes Leben führen kann?
- Wie sieht mein persönlicher Lebensweg aus?
- In welche Richtung geht unser Weg als Paar?
- Was ist unsere Vision eines glücklichen gemeinsamen Lebens?

Geeignet ist das Berufungscoaching für Männer, Frauen und Paare, die ihr Leben neu überdenken und ausrichten und ihr persönliches oder auch gemeinsames Glück entdecken wollen.

In der Regel dauert ein Coaching sieben bis acht Treffen zu je 60 – 90 Minuten.

Kontakt: **Sylvia Braun-Schmidtner**, Pastoralreferentin, Supervisorin
Telefon: **0 89 / 21 37 - 15 49**
E-Mail: **SBraun-Schmidtner@eomuc.de**
Internet: **www.ehe-und-familie.info**



Kostenfreies Angebot der Erzdiözese München und Freising:
Netzwerk Berufungscoaching in der Erzdiözese
<https://www.erzbistum-muenchen.de/berufungscoaching>

WAVE® – COACHING WOCHENENDE FÜR PAARE

Du und ich: Wir! Der eigenen Vision als Paar auf der Spur

An diesem Wochenende laden wir Paare dazu ein, ihre gemeinsame Berufung des „Wir“ zu entdecken. Ausgehend von den eigenen Bedürfnissen, den Sehnsüchten und Träumen entwerfen Sie mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner eine Vision für Ihr gemeinsames Leben als Paar.

Einzelarbeit und Paargespräche ergänzen sich mit spielerischen Methoden, Outdoor-Elementen und spirituellen Impulsen in der Gruppe. Dieser Kurs ist geeignet für Paare, die sich gerade erst kennengelernt haben oder schon seit vielen Jahren gemeinsam durchs Leben gehen.

Termin: **Fr., 02.10. - So., 04.10.2026**
Ort: **Kloster St. Martin, Bernried**
Leitung: **Sylvia Braun-Schmidtner**, Dipl. Theologin und
Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Supervisorin und
Coach, Berufungscoach WaVe®
Alois Obermaier, Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Supervisor
und Coach, Berufungscoach WaVe®

PAARBALANCE PLUS



Der Onlinekurs mit dem PLUS der persönlichen Begleitung richtet sich an Paare jeden Alters, die sich und ihrer Beziehung etwas Gutes tun und sich wohlthuend konstruktiv mit wichtigen Partnerschaftsthemen beschäftigen wollen.

- Komplette online mit dem PLUS der persönlichen Begleitung durch erfahrene Kursleiter:innen
- Individuell als Paar und gemeinsam in der Gruppe mit anderen Paaren
- PaarBalance PLUS ist keine Paarberatung oder -therapie. Dieser Kurs ist daher nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden oder schon länger ungelösten Problemen

Der Kurs dauert ca. 9 Wochen. Zwischen den Zoomtreffen in der Gruppe haben die Paare jeweils 3 Wochen Zeit, um sich mit ausgewählten Einheiten aus PaarBalance PLUS zu beschäftigen.

Der nächste Kurs ist für Anfang 2026 geplant. Nähere Informationen zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie finden Sie dann unter www.ehe-und-familie.info/paare-online-angebote.php

Kontakt: **Robert Seisenberger**,
Dipl.-Theologe, Paar- und Familientherapeut (DGSF)
E-Mail: paarkommunikation@eomuc.de
Internet: www.paarbalance-plus.de

SPIRITUELLE ONLINE-TREFFEN VOR DEM PFINGSTFEST

„... Geist+reich“ – Online-Impulsreihe für alle, die mehr Spirit suchen

Schalten Sie die Kamera ein und lassen Sie sich inspirieren:

- Eine Achtsamkeitsübung am Anfang
- Mini-Impulse rund um den Heiligen Geist
- Austausch
- Gebet um den Heiligen Geist
- Digitale Gebetswand und gemeinsame Spotify-Playlist
- Tägliche Denkanstöße zwischen den Abenden

Schalten Sie die Kamera aus und bleiben Sie Geist+reich

Termin: **Fr., 15.05.2026, Mo., 18.05.2026 und Fr., 22.05.2026**
jeweils von 20:00 - 21:00 Uhr
Ort: **per Zoom** –
den Zugangslink erhalten Sie rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn
Leitung: **Cornelia Schmalzl-Saumweber**,
Gemeindereferentin, Familienpastoral Region München und Nord

SEGEN FÜR DIE LIEBE

„Verknallt - verliebt - verbandelt - verlobt - verheiratet“ – Valentinstag

Segensgottesdienste und Angebote für alle Paare finden im Februar an verschiedenen Orten in der Erzdiözese statt.

www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag



Wunsch nach Einzelpaar-Segnung

Kontakt: **Johannes Sporrer**
Telefon: **0 89 / 21 37 - 12 44**

„Ehejubiläum feiern!“

- In vielen Kirchen des Erzbistums: Anfrage bei Pfarreien
- Feier für zu Hause: Nr. 897 im Gotteslob der Erzdiözese München und Freising
- Glückwunschschreiben unseres Kardinals zur Goldhochzeit, Diamanten, Eisernen und Gnadenhochzeit – anfordern über ehejubilaeum@eomuc.de
- Arbeitshilfe „Ehejubiläum (in der Pfarrgemeinde) feiern“ – anfordern über ehundfamilie@eomuc.de

Festgottesdienst für Ehejubilare

Diözesane Festmesse und Einzelpaarsegnung
für alle Hochzeitsjubilare mit
Erzbischof Reinhard Kardinal Marx

Termin: **So., 11.10.2026, 10:00 Uhr**
Ort: **Münchner Dom**
Infos: www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarsegnung



„Ehejubiläum feiern!“ – Tag der Hochzeitsjubilare

Mit Impulsen, Lichtfeier, Dankmesse und Candlelight-Dinner

Termin: **Sa, 21.02.2026, 14:00 - 21:00 Uhr**
Ort: **Schloss Fürstenried in München**
Infos: **siehe auch Seite 5 in diesem Heft**
www.erzbistum-muenchen.de/paartage

„Erfüllte Partnerschaft“

Impulskarten

30 Fotokarten im Set mit Anregungen für die Paarbeziehung, sowie einem Grußwort und Segenswünschen von Kardinal Marx an die Paare.

Kostenfrei: www.ehe-und-familie.info



„7 Wochen wertvoll“

Digitale Impulse für Paare in der Fastenzeit
Anregungen, Ideen und spirituelle Impulse für euer Miteinander als Paar in der Fastenzeit – per E-Mail oder SMS-Link

Anmeldung: www.7wochenaktion.de



NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG (NFP) MIT SENSIPLAN®



Hormonfreie sichere Verhütung – Unterstützung bei Kinderwunsch – Zyklustracking zur Körperkompetenz

Mit der symptomthermalen Methode Sensiplan® können durch die Beobachtung von Körperzeichen fruchtbare von unfruchtbaren Tagen unterschieden werden, um hochsicher zu verhüten (die Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe empfiehlt die Methode explizit) oder gezielt schwanger zu werden und die eigene Körperkompetenz zu erhöhen.

Informationsveranstaltungen zum unverbindlichen Kennenlernen der Methode finden in München statt am:

28.01., 17.03., 11.06., 21.09. und 11.11.2026,
jeweils 18.30 - 20.00 Uhr

5-teilige Sensiplan-Kurse beginnen in München am:

25.02., 14.04., 09.07. und 19.10.2026
jeweils 18:00 Uhr

In Kooperation mit der Alleinerziehenden-Seelsorge bieten wir an:
Online-Informationsabend zu den Wechseljahren für Alleinerziehende am
21.01.2026, 19:30 Uhr

Weitere Informationen und zusätzliche Veranstaltungstermine finden Sie auf unserer Homepage. Die NFP-Zentrale München vermittelt außerdem zertifizierte Berater:innen für individuelle Beratungen und bietet Kurzberatungen an.

Beratung/Info: Natalie Oel,
Sexualpädagogik, zertifizierte Sensiplan-Beraterin
und Diaphragma-Beraterin
Telefon: 0 89 / 21 37 - 22 49
(Di. und Do., 15:00 - 17:00 Uhr)
E-Mail: nfp@eomuc.de
Weitere Infos: www.nfp-muenchen.de



BERATUNG

Ehe-, Familien- und
Lebensberatung



Partnerschaft-, Ehe- und Lebensberatung

Dieser psychologische Fachdienst steht bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten beratend zur Seite. Zum Beispiel bei Klärungsbedarf in der Beziehung, bei Trennung und Scheidung, bei psychischen Problemen und in schweren Lebenssituationen.

Ausgebildete Fachleute beraten an 19 Beratungsstellen in München und in den Oberbayerischen Landkreisen.

Kontakt: Ehe-, Familien- und Lebensberatung
der Erzdiözese München und Freising,
Rückertstr. 9, 80336 München
Telefon: Zentrale 0 89 / 54 43 11 - 0
Internet: www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern
<https://online.eheberatung-oberbayern.de>

Bäuerliche Familienberatung

Sie versteht sich als eine ganzheitliche Beratung in schwierigen familiären, persönlichen oder wirtschaftlichen Lebens- und Arbeitssituationen von Bäuerinnen und Bauern.



Kontakt: Peter Bartlechner
Tel. 01 51 / 12 20 42 67
E-Mail: PBartlechner@eomuc.de

Geschieden – wieder heiraten – kirchlich heiraten?

Die Zahl der Ehescheidungen hat sich auf hohem Level stabilisiert. Daher können viele Paare, die standesamtlich heiraten, ihre erneute Ehe nicht mehr bzw. nur unter bestimmten Bedingungen kirchlich schließen – trotz Mitgliedschaft in der kath. Kirche, was für viele eine schmerzliche Erfahrung ist.

Ein Gespräch mit Fachleuten aus dem Kirchenrecht klärt, ob eine „Annullierung einer Erstehe“ – unter bestimmten Voraussetzungen – möglich ist.

Kontakt: Erzbischöfliches Konsistorium,
Schrammerstr. 3, 80333 München
Telefon: 0 89 / 21 37 - 12 25 bzw. - 12 26
E-Mail: konsistorium@eomuc.de

FÜR FRAUEN



Frauenseelsorge

Für Frauen auf der Suche nach Auszeit, Inspiration und Gemeinschaft



Die Frauenseelsorge München ist die Fachstelle für Frauenspiritualität und Frauenfragen im Erzbistum München und Freising.

Sie bietet ein breites Spektrum unterschiedlicher Angebote für Frauen, um die reiche christliche Frauendition mit dem Leben heute in Beziehung zu bringen. Entdecken Sie unser Jahresprogramm mit Oasentagen, Wochenenden, spirituellen Wanderungen und Führungen, Vorträgen, Frauenliturgien u. v. m.

Weitere Infos: www.frauenseelsorge-muenchen.de

FÜR MÄNNER



20 Jahre Männerseelsorge



Männer haben bei uns einen Raum, um mit anderen Männern vertrauensvoll, in lockerer und auch humorvoller Atmosphäre über ihre Themen, Fragen und Probleme ins Gespräch zu kommen und erlebnisreiche Tage zu verbringen.

Die Männerseelsorge bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen aus den Bereichen Selbsterfahrung und Auftanken, gemeinsame Freizeitgestaltung, Vater-Kind-Wochenenden, religiöse und meditative Wochenenden, Krisenberatung und biographische Themen, wie zum Beispiel Inselftage, Bergwandern, Glaubens- und Bibelwochenenden, Schneeschuhwandern und Vater-Kind-Floßbauen.

Weitere Infos: www.maennerseelsorge-muenchen.info

FÜR SENIOREN – FÜR GROSSMÜTTER UND GROSSVÄTER

Oft sind es die Großeltern, die ihre Enkel in den Glauben hinein begleiten. Auch wenn die Drei-Generationen-Familie unter einem Dach seltener wird, sind Oma und Opa wichtige Vorbilder, Ratgeber und Glaubenszeugen, die ihre Kinder und Enkelkinder unterstützen und begleiten. Menschen der älteren Generation haben aber auch ihre eigenen Themen, Fragen und Sorgen. Hierfür bietet die Seniorenpastoral im Erzbistum und die Seniorenarbeit in den Pfarreien vielfältige Angebote der Begleitung, des Austausches und gemeinsame Aktivitäten an.

Weitere Infos: www.erzbistum-muenchen.de/seniorenpastoral

Telefon: 0 89 / 21 37 - 7 43 00 oder 21 37 - 7 43 03

FÜR FAMILIEN 2026



Familien – da ist immer was los

Es ist heute eine hohe und anspruchsvolle Aufgabe, Kinder zu erziehen. Eltern machen sich viele Gedanken und wollen das Beste für ihre Kinder. Was das ist, welche Prioritäten Eltern setzen, kann sehr verschieden sein – je nach Milieu, Situation, sozialer Herkunft und Ressourcen, die zur Verfügung stehen. Elternsein ist mit viel Freude und Genugtuung verbunden, aber auch mit Frust, Überforderung und Versagensgefühlen. Eltern in allen Lebenslagen zu bestärken ist unser Anliegen!

Auf den folgenden Seiten finden Sie Impulse und Informationen, Auszeit-Angebote, Kurse und Begleitung, Beratung sowie gute Orte und vor allem viele Engagierte und das Angebot zur Gemeinschaft – denn miteinander trägt es sich leichter!

*Für die Erziehung eines Kindes
braucht es ein ganzes Dorf“,
sagt ein afrikanisches Sprichwort.*

DAHEIM MITEINANDER BETEN UND FEIERN

Eltern sind die ersten Apostel für ihre Kinder: Zuwendung und Liebe in der Familie geben einem Kind Halt und Vertrauen in das Leben. Sie verkünden damit Gottes Liebe und schaffen die Grundlage für vertrauensvolle Beziehungen – zu Gott, zu den Menschen und zur Schöpfung.

Das Leben in der Familie lässt sich in vielen Momenten mit dem Glauben verbinden:

- Den Tag mit Gott beginnen
- Die Kinder segnen, wenn sie aus dem Haus gehen
- Für das tägliche Essen danken
- Am Abend auf den Tag zurückschauen und sich dankbar Gott anvertrauen
- Krankheit und Krisen bewältigen – wir beten füreinander
- Der Verstorbenen gedenken – Trost finden mit Gottvertrauen und Gebet

www.erzbistum-muenchen.de/familiengebet
www.erzbistum-muenchen.de/familienhauskirche

Feste des Kirchenjahrs und der Familie feiern

Dadurch bekommt das Leben und der Alltag Sinn und Struktur.
40-seitiges Heft „Gelobt sei Gott“ – Familien feiern zu Hause

Kostenfreie Anregungen & Materialien



www.ehe-und-familie.info/anregungen_materialien-paare-familien.php

Digitale Impulse für Familien in der Fastenzeit



7Woche-Aktion per E-Mail oder als Link aufs Handy

www.elternbriefe.de/7wochen

Kostenfrei Elternbriefe

Zur Unterstützung bei der Erziehung und bei Sinn- und Wertefragen.
Auf dieser Homepage gibt es auch

- eine Schatzkiste mit Gebeten und „Atempausen“,
- „Familie von A – Z“ – viele Tipps für den Familienalltag,
- thematische Elternbriefe zu „Schwangerschaft“, „Taufe“, „Schule“ und „Was tun gegen Missbrauch“.

www.elternbriefe.de

FAMILIEN - ANGEBOTE

Thematische Wochenenden für Paare mit Kinderbetreuung

Unsere thematischen Wochenenden für Paare gibt es auch mit Kinderbetreuung. Achten Sie auf den Vermerk „Kinderbetreuung“ im Beschreibungstext. Gönnen Sie sich ein Wochenende, an dem Sie Zeit für sich als Paar finden, Impulse bekommen für Ihre Partnerschaft und zugleich Zeit mit Ihren Kindern verbringen können.

https://web.ehe-und-familie.info/twe_termine.php



Familienkorbinian 2026

Am Sonntag, 20. September 2026 – dem Weltkindertag ist ein neues Familienkorbiniansfest geplant.

Lasst euch überraschen! Weitere Infos folgen auf:

<https://www.erzbistum-muenchen.de/korbinianswallfahrt>

Pilgerwanderwege und Pilgerreisen

Viele Pilgerwege und Pilgerfahrten, außerdem Studien-, Wander-, Schiffs-, Städte- & Familienreisen

www.pilgerreisen.de
www.familienweg.de

SAVE THE DATE: Für 2027 ist eine einwöchige Familienpilgerfahrt nach Assisi zu Beginn der Sommerferien in Planung

KINDER- UND FAMILIENGOTTESDIENTE DEN GLAUBEN MIT KINDERN ENTDECKEN

Kinderpastoral

- Ideen für die religiöse Bildung von Kindern
- Gestaltung von Gottesdiensten mit Kindern.
- Kurse für Haupt- und Ehrenamtliche
- Vermittlung von Methoden der Religionspädagogik

www.kinderpastoral.de



Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit kleinen Kindern:

- spielen, lachen, Welt entdecken
- vielseitig und altersgerecht – vom Baby bis zum Kindergartenalter
- wöchentliche Treffen – auch ganz in Ihrer Nähe
- qualifiziert geleitete EKP-Gruppen machen Spaß und bringen Anregungen und Kontakte für jede junge Familie

Es gibt 1123 Gruppen – fragen Sie in Ihrer Pfarrgemeinde oder im Kath. Bildungswerk.

Dazu werden in Pfarreien, Bildungseinrichtungen oder Schulen Workshops für verschiedene Altersstufen (4. Klasse, 5./6. und 9./10.) angeboten. Die Eltern werden durch einen Elternabend einbezogen.

Genauere Informationen: **Valeska Farnbacher, M.A.**
Telefon: **0 89 / 21 37 - 13 87**
E-Mail: **erwachsenenbildung@eomuc.de**
Weitere Infos: **www.eltern-kind-programm.com**



„Weniger Stress – mehr Freude“

- Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahre
- Ein Kurs für Eltern mit pubertierenden Kindern ab 11 J.



Kontakt: **Kolping Diözesanverband**
Telefon: **0 89 / 59 99 69 - 50**
E-Mail: **info@kolpingdv-muenchen.de**
Internet: **www.kess-erziehen.de**

Kess – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Ein Kurs, um Spuren zu legen und die seelische Entwicklung des Kindes auch in spiritueller Hinsicht zu unterstützen und gemeinsam mit seinem Kind nach christlichen Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen.

Eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren.

Ansprechpartnerin: **Diana Kühnlein-Spielmannleitner**
E-Mail: **DKuehnlein@eomuc.de**

Entspannt erziehen – die App für alle Eltern

In 7 Schritten zu mehr Gelassenheit und Freude im Erziehungsalltag.
Lade die App kostenlos runter.

<https://www.entspannt-erziehen-app.de/>

FamilienTeam

Damit Erziehung leichter wird – ein Training für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern, zur Stärkung der Erziehungskompetenz.



www.institut-erziehungskompetenz.de
www.keb-muenchen.de/familie

In die Pubertät begleiten mit MFM

Ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm begleitet Mädchen, Jungen und ihre Eltern durch die Pubertät. Unter dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ möchte das MFM Programm Mädchen und Jungen von der Vorpubertät (10-11 Jahre) bis ins Erwachsenenalter unterstützen, einen positiven Zugang zu ihrem Körper, zu Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit zu finden.

Dazu werden in Pfarreien, Bildungseinrichtungen oder Schulen Workshops für verschiedene Altersstufen (4. Klasse, 5./6. und 9./10.) angeboten. Die Eltern werden durch einen Elternabend einbezogen.



My Fertility Matters
Wertorientiertes
Präventionsprogramm

Kontakt und Buchung: **Josiane Wies-Flaig, Sozialpädagogin,**
Ref. für wertorientierte Sexualpädagogik
Telefon: **0 89 / 21 37 - 7 71 88**
E-Mail: **mfm@eomuc.de**
Weitere Infos: **www.erzbistum-muenchen.de/mfm**
www.mfm-programm.de



NFP UND KÖRPERKOMPETENZ

Körperkompetenz lernen – Verhütungsalternative – Hilfe bei Kinderwunsch



Wann sind fruchtbare Tage? Wann ist eine Schwangerschaft möglich? Das kann man mit NFP nach Sensiplan herausfinden.

Buchung und Beratung: **Natalie Oel**
Telefon: **0 89 / 21 37 - 22 49**
E-Mail: **nfp@eomuc.de**
Weitere Infos: **www.erzbistum-muenchen.de/nfp**
Termine: **siehe S. 16 in diesem Heft**



ALLEINERZIEHEND – EIN-ELTERN-FAMILIEN

Sie sind alleinerziehend? Herzlich willkommen!

Mit unseren unterschiedlichen Angeboten möchten wir Sie in Ihrer Familienform unterstützen und begleiten. Dazu bietet unsere Stelle Veranstaltungen und Beratungen für Mütter und Väter aus dem gesamten Gebiet der Erzdiözese München und Freising an. Für den Münchner Raum steht besonders unsere Begegnungsstätte Haus Dorothee zur Verfügung.

Uns ist es wichtig, dass Sie sich auch angesprochen fühlen, wenn Sie sich als Alleinerziehende dem bunten Spektrum der Regenbogenfamilien zugehörig fühlen.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen, Gespräche und fruchtbare Stunden und stehen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.



Verantwortlich: **Alleinerziehendenseelsorge**
Kontakt: **Susanne Ehlert**, Fachbereichsleiterin
Telefon: **0 89 / 21 37 - 12 36**
Ort: **Schrammerstraße 3, 80333 München**
E-Mail: **alleinerziehende@eomuc.de**
Internet: **www.alleinerziehende-programm.de**

Kontakt: **Haus Dorothee, Begegnungsstätte für Alleinerziehende**
Regina Knoblich, Leiterin
Dagmar Grallath, Pädagogische Fachkraft
Telefon: **0 89 / 66 87 08**
Ort: **St.-Michael-Str. 88, 81671 München**
E-Mail: **alleinerziehende@eomuc.de**
Internet: **www.alleinerziehende-programm.de**

QUEERPASTORAL



Seit einigen Jahren geht die Erzdiözese München und Freising aktiv auf Menschen zu, die sich als schwul, lesbisch, bisexuell, trans und intergeschlechtlich identifizieren. Über 20 Seelsorger:innen sind inzwischen darin geschult, queersensibel zu arbeiten. Koordiniert wird dieses pastorale Feld von der Fachstelle Queerpastoral.

Kontakt: **Dr. Michael Brinkschröder**, Dipl. Theol. und Soziologe,
Fachreferent Queerpastoral
Telefon: **0 89 / 21 37 - 7 72 83**
E-Mail: **MBrinkschroeder@eomuc.de**
Weitere Infos: **www.erzbistum-muenchen.de/queerpastoral**
Dort finden Sie unter „Queerseelsorge - Kontakte“ eine Liste der Queerseelsorger:innen in Ihrer Nähe

Queer-Gottesdienst

Herzliche Einladung zum Katholischen Queer-Gottesdienst!

Termin: jeden 2. Sonntag im Monat um 19:00 Uhr
Ort: St. Paul an der Theresienwiese in München
Weitere Infos: **www.queergd.de**



BEI BESONDEREN HERAUSFORDERUNGEN

Caritas Kinder-Jugend-Familien-Hilfe

Unter anderem mit Erziehungsberatung, KiTas, ...

Der Caritasverband und die ihm angeschlossenen Fachverbände bieten flächendeckend vielfältige Hilfen in Konfliktsituationen und bieten Unterstützung in vielerlei Not – bei Fragen zu Leben im Alter, Menschen mit Behinderung, Gesundheit und Sucht, Menschen in Notlagen, Schuldnerberatung, Migration und Integration, ...

www.caritas-nah-am-naechsten.de/de/wirhelfenihnen/kinder-jugend-und-familie

Sozialdienst katholischer Frauen

Der SKF bietet Schwangerschaftsberatung, frühe Hilfen, Anlaufstelle bei Häuslicher Gewalt, Patenschaft für Kinder psychisch kranker Eltern, Mutter-Kind-Häuser und Wohngruppen für Mädchen.

www.skf-muenchen.de

Katholische Jugendfürsorge

Die KJF ist Anlaufstelle für folgende Themen: Adoption, Betreuung und Vormundschaften, Ambulante Erziehungshilfen, Menschen mit Behinderung, Familienhilfen und Frühförderung, Heilpädagogische Förderung, Gesundheitshilfe, Wohngruppen, straffällige Jugendlichen, ...

www.kjf-muenchen.de

IN VIA München e.V.

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit – hilft Menschen, die auf dem Weg sind – wenn es um die Themen Jugendwohnen, Migration oder die Bahnhofsmision geht.

www.invia-muenchen.de

Für Familien mit Handicap

Pastoral für Menschen mit Behinderung – miteinander inklusiv!

Seelsorge für Menschen mit körperlicher Behinderung, für Hörgeschädigte, sehbehinderte, blinde oder taubblinde Menschen und für Menschen mit geistig-seelischen Einschränkungen.

www.behindertenseelsorge-muenchen.de

Selbsthilfeplattform „Mein Kind mit Behinderung“
www.intakt.info

Telefonseelsorge – Tag und Nacht

Katholisch: 08 00 / 1 11 02 22 (in katholischer Trägerschaft)
Evangelisch: 08 00 / 1 11 01 11 (in evangelischer Trägerschaft)

TelefonSeelsorge (erzbistum-muenchen.de)

BEGLEITUNG BEI TOD UND TRAUER

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister e.V.



Der Verein begleitet Familien, die vom Tod eines Kindes betroffen sind. Sie organisieren Einzelgespräche und Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen rund um das Thema Tod und Trauer.

www.ve-muenchen.de

Trostkoffer

Für Trauer-Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren: Es kann die Oma verstorben sein, ein Elternteil oder auch ein Geschwisterkind. Der Koffer will die Eltern in der Trauersituation, die oft von Sprachlosigkeit und innerer Lähmung geprägt ist, nicht allein lassen. Wo es diesen Trostkoffer gibt, erfahren Sie auf der Website.



Kontakt: Martin Kienast, Familienpastoral
Telefon: 01 56 / 78 85 07 59
Internet: www.trostkoffer.de

Du fehlst mir so

Wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können –
Kostenfreie Broschüre

www.ehe-und-familie.info/anregungen_materialien-paare-familien.php

Haus am Ostfriedhof in München

Neueröffnung – ein Ort, an dem Trauer Platz hat

www.erzbistum-muenchen.de/hausamostfriedhofinmuenchen
www.erzbistum-muenchen.de/trauer

Broschüren

Sterbende begleiten – eine Hilfe für Angehörige
Bestattung und Erinnerung – christliche Begräbniskultur

<https://erzbistum-muc.universalmedien.de/shop>

GUTE ORTE UND HÄUSER FÜR FAMILIEN

KLVHS Petersberg

mit vielfältigem Programm für Familien: Der Wald, die Umgebung, die Spielplätze am Oberen und Unteren Haus laden zum Entdecken und Verweilen ein.



Anschrift: KLVHS Petersberg
Petersberg 2, 85253 Erdweg
Telefon: 0 81 38 / 93 13 - 0
E-Mail: klvhs@der-petersberg.de
Weitere Infos: www.der-petersberg.de

Haus der Familie

Kath. Familienbildungsstätte e.V. – Beratung und vielfältiges Angebot für (werdende) Mütter und junge Familien.



Anschrift: Machtlfinger Str. 5, 81379 München
Telefon: 0 89 / 28 81 31 - 0
E-Mail: info@hausderfamilie.de
Weitere Infos: www.hausderfamilie.de

Zentren für Familien

in Erding, Freising, Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Holzkirchen, Traunstein, Niederbergkirchen



www.keb-muenchen.de/veranstaltungen/familienbildung-und-ekp

Haus Chiemgau

Familienferienstätte in Teisendorf – Erholung mit und ohne Programm - im wunderschönen Berchtesgadener Land



www.haus-chiemgau.de

AN DER GRENZE – TIPPS AUS UNSEREN NACHBAR-DIÖZESEN

Aktionszentrum Benediktbeuern

www.aktionszentrum.de

Oase Steinerskirchen

www.oase-steinerskirchen.de

Geistliches Zentrum für Familien

mit Heiligenbrunner Ehepaar-Weg – Fitness für die Partnerschaft

www.familienmitchristus.de

VERBÄNDE UND VERTRETUNG

Folgende Verbände arbeiten mit und für Familien:



www.klb-muenchen.de



www.kolpingwerk-dv-muenchen.de

KED Kath. Elternschaft Deutschlands

Eltern. Bildung. Politik. Gemeinsam für unser Kind.

www.ked-muenchen-freising.de



Kolping Groß- und Mehrlingsfamilien-Service

Erholung – Bildung – Beratung – Unterstützung

www.kolping-grossfamilienservice.de

Diözesanrat der Erzdiözese München und Freising

Demokratisch gewählte Vertretung der Katholiken im Erzbistum

www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat

Aktion für das Leben e.V.

Der Verein hilft seit 1973 Frauen, Männer, Familien, die in Erwartung oder nach der Geburt eines Kindes in Not geraten sind.

www.aktionfuerdasleben.de

FAMILIENBEWEGUNGEN

Schönstatt Bewegung
www.schoenstatt-muenchen.de

Marriage Encounter
www.me-deutschland.de

Equipe Notre Dame
www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-karlsfeld/cont/66455

Initiative Christliche Familie bietet einen Online- und Präsenzkurse "Fit für Ehe"
www.fitfuerehe.at

Angebote für Paare und Familien verschiedener geistlicher Bewegungen finden Sie über: www.erzbistum-muenchen.de/geistliche-gemeinschaften

DER FACHBEREICH EHE UND FAMILIE – UNTERSTÜTZT, BEGLEITET, STÄRKT, VERNETZT

- Paare und Familien
- Ehrenamtlich Engagierte
- Seelsorger und Seelsorgerinnen
<https://arbo.eomuc.de/familie>



Johannes Sporrer
Fachbereichsleiter, Pastoralreferent
Tel. 0 89 / 21 37 - 22 43
JSporrer@eomuc.de



Silke Thurner
Sekretariat
Tel. 0 89 / 21 37 - 17 18
SThurner@eomuc.de



Sabine Hesse
Sekretariat
Tel. 0 89 / 21 37 - 12 44
SHesse@eomuc.de

• Funktionsstellen für Familienpastoral in den Regionen:

Region München u. Nord:

Region Süd:



Cornelia Schmalzl
Gemeindereferentin,
Geistliche Begleitung,
Tanztherapeutin
Tel. 01 78 / 2 89 46 86
CSchmalzl@eomuc.de



Ulrich Englmaier
Gemeindereferent
Tel. 08 61 / 20 99 89 59
UEnglmaier@ebmuc.de



Martin Kienast
Pastoralreferent
Tel. 01 56 / 78 85 07 59
MKienast@eomuc.de

• Wertorientierte Sexualpädagogik – MFM und NFP:



Josianne Wies-Flaig
Dipl. Sozialpädagogin
Tel. 0 89 / 21 37 - 7 71 88
JWies-Flaig@eomuc.de



Natalie Oel
Religionspädagogin
Tel. 0 89 / 21 37 - 22 49
NOel@eomuc.de



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstr. 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben, Leitung: Ruth Huber

Kontakt:
Fachbereich Ehe- und Familienpastoral
Johannes Sporrer, Fachbereichsleiter
Schrammerstr. 3, 80333 München
Telefon 0 89 / 21 37 - 12 44
E-Mail: eheundfamilie@eomuc.de

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis:

© S. 5 C. Schraner, Pixabay/CC0, S. 5, 6, 7, 31 J. Sporrer/privat,
S. 6 J. Wiesinger, Pixabay/CC0, S. 6 B. Mooslechner/privat,
S. 7 Kloster Maria Eck, Lapping, Pixabay/CC0, S. 8 A. Pollok/privat,
A. Passauer/privat, S. Schwehofer, Pixabay/CC0, S. 9 Kloster Armstorf,
S. 12 michaeljung/fotolia.com, S. 15 R. Kozlowski/privat,
S. 23, 31 J. Wies-Flaig/privat, N. Oel/privat,
S. 27, 31 M. Kienast/privat, S. 31 S. Thurner/privat, S. Hesse/privat, C. Schmalzl/privat,
U. Englmaier/privat

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau
Druck: Universal Medien GmbH, München

Papier: Vivus Silk, hergestellt aus 100 % Altpapier, FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO₂-Emissionen
erfolgt über Klimaschutzprojekte des
kirchlichen Kompensationsfonds
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



www.ehe-und-familie.info



ZU GUTER LETZT ...



Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat München
Ehe und Familie
Schrammerstr. 3, 80333 München
Telefon: 0 89 / 21 37 - 12 44
E-Mail: eheundfamilie@eomuc.de



www.ehe-und-familie.info

www.erzbistum-muenchen.de/paartage
www.erzbistum-muenchen.de/ehopaarsegnung
www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag
www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING