

## SCHREIBWETTBEWERB FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

Liebe Schülerinnen und Schüler,

„Leben in Fülle“ ist ein wunderbarer biblischer Gedanke! Jesus selbst spricht davon, dass er uns nicht nur das Überleben, sondern ein erfülltes Leben schenken will. Doch was ist ein solches erfülltes Leben? Und bedeutet Leben in Fülle, dass immer alles glatt läuft? Wo spürt man (Gottes) Fülle im Alltag – und wo wünscht man sich mehr davon? Was ist, wenn ein Leben in Fülle gerade unerreichbar scheint? Ist dies etwas, das uns frustriert und wütend zurücklässt, oder ist die Hoffnung auf ein zukünftiges Leben in Fülle etwas, das uns den Mangel ertragen lässt?

Wir laden euch, liebe Schülerinnen und Schüler, dazu ein, über ein Leben in Fülle nachzudenken und eure Gedanken und Gefühle in einem Text zum Ausdruck zu bringen. Dies könnte z. B. in Form einer Geschichte, eines Gedichtes, eines Song- oder Slam-Textes oder einer kurzen Szene geschehen. Ihr dürft etwa 1500 Wörter schreiben, wobei ein Bezug zur Religion erkennbar sein sollte. Dieser darf selbstverständlich auch kritisch oder zweifelnd sein. Beim Schreiben könnt ihr euch von den folgenden Zitaten inspirieren lassen:

Nicht alles, was zählt, kann gezählt  
werden, und nicht alles, was gezählt  
werden kann, zählt.

— Einstein —

*Alles Wollen entspringt  
aus Bedürfnis, also aus Mangel,  
also aus Leiden.*

— Arthur Schopenhauer —

Im Leben  
sind es oft die  
kleinen Dinge,  
die uns die größte  
Freude bereiten.

— Aphorismus —

ICH BIN GEKOMMEN,  
DAMIT SIE DAS LEBEN  
HABEN UND ES  
IN FÜLLE HABEN.

— Joh 10,10 —

Behüte mich Gott, ich vertraue dir.  
Du zeigst mir den Weg zum Leben.  
Bei dir ist Freude, Freude in Fülle!

— Gesang aus Taize (nach Psalm 16,1.11)<sup>1</sup> —

DENN BIN ICH NICHT VON FINSTERNIS  
UMSCHLOSSEN, / BEDECKT NICHT DUNKEL  
MEIN ANGESICHT?

— Ijob 23,17 —

Komm und setz dich! Du bist eingeladen.  
Wir feiern mit allen ein Fest am Tisch des Lebens.

— Barbara Janz-Spaeth<sup>2</sup> —

1) © Ateliers et Presses de Taize, 71250 Taize, Frankreich

2) © 2025 Kunstverlag Ver Sacrum, Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

## Was gibt es zu gewinnen?

Die Autorinnen und Autoren der besten Texte werden zu einem ganztägigen Workshop zum Kreativen Schreiben eingeladen, der im Juli 2026 stattfinden wird. Es wird einen Workshop für die jüngeren Schülerinnen und Schüler und einen für die älteren geben.

## Wer darf mitmachen?

Am Wettbewerb dürfen Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen an Gymnasien und Realschulen teilnehmen, und zwar unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit. Partner- oder Gruppenarbeiten sind nicht zulässig.

## In welcher Form sind die Werke einzureichen?

Bitte tippt die Texte auf dem Computer in einer gut lesbaren Druckschrift und schickt sie als E-Mail-Anhang zusammen mit dem Anmeldeformular an [begabtenfoerderung@eomuc.de](mailto:begabtenfoerderung@eomuc.de). Das Anmeldeformular mit der Einwilligung in die Teilnahmebedingungen sowie die Datenschutzerklärung findet ihr unter [www.erzbistum-muenchen.de/schreibwettbewerb](http://www.erzbistum-muenchen.de/schreibwettbewerb).



Wenn alle Informationen, einschließlich der auf der Homepage abrufbaren Einwilligungen, vorliegen, wird der Wettbewerbsbeitrag zum Prüfverfahren zugelassen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Wer wählt die besten Texte aus?

Die Jury besteht aus Schülerinnen des Erzbischöflichen Maria-Ward-Gymnasiums München.

## Einsendeschluss ist der 13. März 2026.

**Ansprechpartnerin:** Katharina Sturm, StRin  
Fachreferentin für Begabtenförderung  
Kapellenstr. 4  
80333 München  
E-Mail: [schreibwettbewerb@eomuc.de](mailto:schreibwettbewerb@eomuc.de)  
Tel.: 0 89 / 21 37 - 7 72 12

## Wir freuen uns auf eure Einsendungen!

**Dr. Alexandra Pfeiffer**

Hauptabteilungsleiterin  
Religionsunterricht und hoch-  
schulfachliche Aufgaben

**Katharina Sturm**

Fachreferentin für  
Begabtenförderung

Erzdiözese München und Freising (KdöR), vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München, Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München  
Verantwortlich: Ressort Bildung, Hauptabteilung Religionsunterricht und hochschulfachliche Aufgaben  
Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation, Visuelle Kommunikation; Bildnachweis: stock.adobe.com (ad\_stock); UID-Nummer: DE811510756

