

## Hinaus in die Tiefe...

Vier Wochen Exerzitien im Alltag

***Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?***

Das Hamsterrad anhalten, einfach mal zur Ruhe kommen, Aufatmen und Durchatmen, endlich mal wieder einen Moment Zeit haben, Zeit für Beziehungspflege: zu sich selbst, zu Gott... Kennen Sie diese Sehnsucht? Die „Ökumenischen Exerzitien im Alltag“ sind ein spiritueller Übungsweg und bieten Raum für diese Sehnsucht. Mit „Hinaus ins Tiefe“ sind die Exerzitien im Alltag 2026 überschrieben. Der Titel steht für den Aufbruch aus dem Gewohnten zum Öffnen für die eigene Tiefe im geistlichen Sinne, für das wonach wir uns im Grunde des Herzens sehnen. Die angebotenen Texte, Impulse und Übungen können Wege eröffnen, sich der Botschaft der Bibel, ihrer auch herausfordernden Aussagen, der Haltung Jesu und der Glaubensaussagen in Liedern und Gedichten anzunähern. Für den eigenen Glauben können sie in die Tiefe führen. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich auf einen geistlichen Weg im Alltag einzulassen.

Am Beginn jeder Woche und zum Abschluss der Exerzitien gibt es jeweils ein Teilnehmertreffen. Dieses bietet Raum für Rückblick und Ausblick auf die kommende Woche, zum Austausch sowie für gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

**Kursbegleitung:**  
**Claudia Buchner, Pfarrerin**  
**Georg Gruber, Pastoralreferent**

Die Termine für die Teilnehmertreffen (jeweils 19.45 Uhr im Evang. Gemeindezentrum, Christl-Probst-Str. 19):  
Mittwoch, 25.02.2026  
Mittwoch, 04.03.2026  
Mittwoch, 11.03.2026  
Mittwoch, 18.03.2026  
Mittwoch, 25.03.2026

Das Begleitheft mit den Impulsen wird Ihnen beim ersten Teilnehmertreffen übergeben. Der Unkostenbeitrag beträgt 6,- €.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Evang.-luth. Kirchengemeinde und  
kath. Pfarrei St. Georg Ruhpolding

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an folgende Adresse (oder rufen Sie an):

Kath. Pfarramt St. Georg  
Kirchberggase 9  
83324 Ruhpolding  
Tel. 08663/1766  
E-Mail: [st-georg.ruhpolding@ebmuc.de](mailto:st-georg.ruhpolding@ebmuc.de)

**Anmeldeschluss:**  
**Mittwoch, 04.02.2026**

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift





Hinaus in die Tiefe...

Weitere Informationen zu spirituellen  
Angeboten der Pfarrei/Kirchengemeinde  
finden Sie unter:

[www.st-georg-ruhpolding.de](http://www.st-georg-ruhpolding.de)

[www.evangelisch-in-den-bergen.de](http://www.evangelisch-in-den-bergen.de)

Foto: privat

Ökumenische Exerzitien im Alltag  
2026:

ein spiritueller Weg durch die Fasten-  
zeit / Passionszeit in Ruhpolding