



Deine
Seele
atmet auf!

**24/7 Eucharistische
Anbetung**

Jesus wartet auf Dich!

Was ist Eucharistische Anbetung?

In der Stille –
im Brot der Eucharistie
bist Du Jesus nahe:
Zeit für Dich, Zeit für den
Herrn – Deine Fragen,
Deine Sorgen, Deine Bitten.
Du findest Ruhe, Deine
Seele atmet auf. Du musst
nichts tun, nur Dasein,
so wie Du bist. Jede
Stunde ist ein
Geschenk!

Du findest Frieden,
neue Kraft und Klarheit.
Deine Gedanken
ordnen sich.
Nimm Dir eine
Auszeit vom Alltag.
Begegne Gott.
Bete.

Anbetung rund
um die Uhr!

Komm auch Du!

Sei dabei!

Wähle Deine Stunde.
Komm – bete,
schweige, verweile.
Und entdecke,
wie eine einzige Stunde
mit Jesus pro Woche
Dein ganzes Leben
verwandeln kann.

Nimm Kontakt mit uns auf!

Kirche **St. Jakobus Pfarrei Christus Erlöser** – Quiddestr. 35 a – 81735 München / Neuperlach
anbetung@christus-erloeser.de • 089/4900 9007 • www.christus-erloeser.de

