

...

Hier bin ich.
Ich gebe mich dir.

Wandle du mich
- Dem Leben entgegen

Du hast mich gerufen,
und ich bringe dir
Brot und Wein.
Du hast mich gerufen,
und ich bringe dir
mein Leben
Hier bin ich.
Ich gebe mich dir.

Zeig mir den Pfad zum Leben.
Gib mir den Mut,
den Weg zu gehen.
Gib mir die Kraft,
mich herausfordern zu lassen.
Gib mir das Vertrauen,
den nächsten Schritt zu wagen.
Hier bin ich.
Ich gebe mich dir.

Wandle du mich
Dem Leben entgegen.

Aus Andrea Schwarz: Eigentlich ist Ostern ganz anders

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

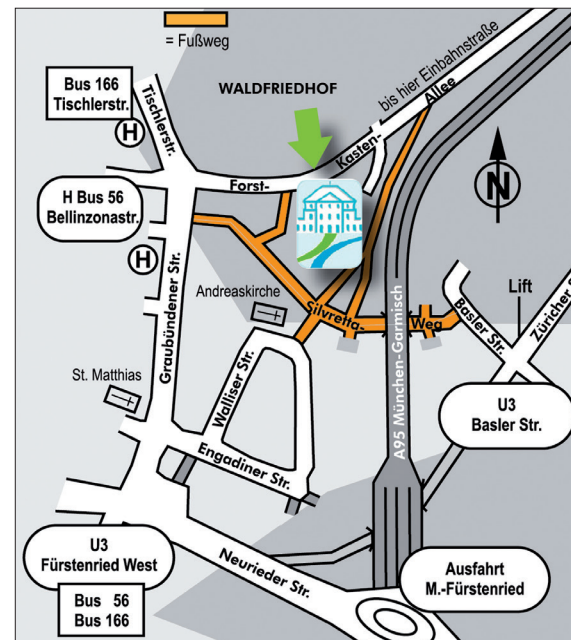
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



**Bleibet hier
und wachet mit mir**

Gemeinsames Beten in der Nacht

Gründonnerstag, 02.04.2026,

bis Karfreitag, 03.04.2026

Leitung: Astrid Herrmann

Bleibet hier und wachet mit mir Gemeinsames Beten in der Nacht

In Erinnerung an das letzte Pessach Mahl,
welches Jesus vor seinem Tod gefeiert hat.
Mit der Bitte des gemeinsamen Gebets für die
schweren Stunden werden wir an diesem Abend
nachfolgen.

Gemeinsam halten wir ein besonderes Mahl,
dass uns stärkt. Anschließend halten wir
gemeinsam aus, wozu wir gerufen sind.
Wir beten mit Jesus, für alle, die Schweres erleiden
und deren Herz voll Bitternis ist.
Wir erinnern uns an das, was uns die Geschichten
von vor 2000 Jahren wieder geben.

Agape und Gebet

- Komm zu Tisch, Du bist eingeladen
- Komm und Sieh, nimm aufmerksam wahr, was passiert um Dich herum
- Komm und bete mit mir, Worte, Töne, Stille finden

Eine Nacht gemeinsam beten und wachen, bis in
den Morgen hinein. Du bist eingeladen.

Herzlich willkommen!



direkt zur
Anmeldung



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Webseite:

www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termine und Zeit

Gründonnerstag, 02. April 2026, 18:00 Uhr, bis
Karfreitag, 03. April 2026, 08:00 Uhr

Leitung



Astrid Herrmann

Fachreferentin im Exerzitienhaus
Schloss Fürstenried,
Religionspädagogin,
Bildungsreferentin, Coach und
Trainerin, Trauerbegleitung,
Seelsorge, Ausbildung Stimme und
Gestalt, Body2Brain (CCM)

Kostenbeitrag

€ 70,00 für Verpflegung, Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich
oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem
Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte
beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage
einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Bildnachweis
Titelbild: Astrid Herrmann
Referent_in: privat

Anmeldung

zu **Bleibet hier und wachet mit mir - Gemeinsames Beten in der Nacht**

Gründonnerstag, 02.04.2026, bis Karfreitag
03.04.2026

Name

Straße

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Geburtsdatum

Bes. Kostform

☐ ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

☐ Ich möchte den Newsletter des
Exerzitienhauses erhalten
(ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstan-
den, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten aus-
schließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum

Unterschrift