

...

Hier bin ich.  
Ich gebe mich dir.

Wandle du mich  
- Dem Leben entgegen

Du hast mich gerufen,  
und ich bringe dir  
Brot und Wein.  
Du hast mich gerufen,  
und ich bringe dir  
mein Leben  
Hier bin ich.  
Ich gebe mich dir.

Zeig mir den Pfad zum Leben.  
Gib mir den Mut,  
den Weg zu gehen.  
Gib mir die Kraft,  
mich herausfordern zu lassen.  
Gib mir das Vertrauen,  
den nächsten Schritt zu wagen.  
Hier bin ich.  
Ich gebe mich dir.

Wandle du mich  
Dem Leben entgegen.

Aus Andrea Schwarz: Eigentlich ist Ostern ganz anders

## So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

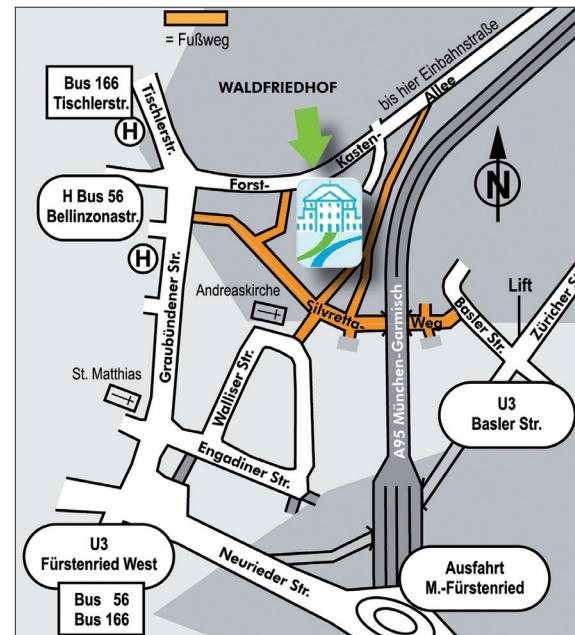
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



**Bleibet hier  
und wachet mit mir**

## Gemeinsames Beten in der Nacht

Gründonnerstag, 02.04.2026,  
bis Karfreitag, 03.04.2026

Leitung: Astrid Herrmann

## Bleibet hier und wachet mit mir Gemeinsames Beten in der Nacht

In Erinnerung an das letzte Pessach Mahl, welches Jesus vor seinem Tod gefeiert hat. Mit der Bitte des gemeinsamen Gebets für die schweren Stunden werden wir an diesem Abend nachfolgen.

Gemeinsam halten wir ein besonderes Mahl, dass uns stärkt. Anschließend halten wir gemeinsam aus, wozu wir gerufen sind. Wir beten mit Jesus, für alle, die Schweres erleiden und deren Herz voll Bitternis ist. Wir erinnern uns an das, was uns die Geschichten von vor 2000 Jahren wieder geben.

### Agape und Gebet

- Komm zu Tisch, Du bist eingeladen
- Komm und Sieh, nimm aufmerksam wahr, was passiert um Dich herum
- Komm und bete mit mir, Worte, Töne, Stille finden

Eine Nacht gemeinsam beten und wachen, bis in den Morgen hinein. Du bist eingeladen.

### Herzlich willkommen!



direkt zur  
Anmeldung



Unser **Gesamtprogramm**  
finden Sie im aktuellen Heft  
und auf unserer Webseite:  
[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

## Organatorisches

### Termine und Zeit

Gründonnerstag, 02. April 2026, 18:00 Uhr, bis Karfreitag, 03. April 2026, 08:00 Uhr

### Leitung



#### Astrid Herrmann

Fachreferentin im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Religionspädagogin, Bildungsreferentin, Coach und Trainerin, Trauerbegleitung, Seelsorge, Ausbildung Stimme und Gestalt, Body2Brain (CCM)

### Kostenbeitrag

€ 70,00 für Verpflegung, Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

### Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried  
Forst-Kasten-Allee 103  
81475 München  
Tel. 089/7450829-34  
[exerzitien@schloss-fuerstenried.de](mailto:exerzitien@schloss-fuerstenried.de)  
[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

Bildnachweis  
Titelbild: Astrid Herrmann  
Referent\_in: privat

## Anmeldung

zu **Bleibet hier und wachet mit mir - Gemeinsames Beten in der Nacht**

Gründonnerstag, 02.04.2026, bis Karfreitag 03.04.2026

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bes. Kostform \_\_\_\_\_

ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

Ich möchte den Newsletter des Exerzitienhauses erhalten (ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_