

Hinaus in die Tiefe

Workout für die Seele



Ökumenische Exerzitien im Alltag 2026
Ein spiritueller Weg

St. Franziskus + St. Andreas+ Magdalenenkirche

Worum geht es?

„Fahre hinaus, wo es tief ist!“

Dieses Wort von Jesus lädt uns persönlich ein:

Gib deiner Sehnsucht Raum! Geh einen geistlichen Weg!

Lass Tiefe zu! Lass dich überraschen, dir wird viel
begegnen....

Singen, Körperübungen, Meditation, Austausch und Impulse
für die nächste Woche unterstützen uns auf unserer Reise.
Es geht um die Übung, das eigene, tägliche Leben genauer
wahrzunehmen und sensibel zu werden für die Tiefe darin,
für Gottes Wirken in unserem Alltag.

Teilnehmen kann jede und jeder.

Ein bisschen Solo-Zeit und Offenheit genügen.

Wir laden Sie herzlich zu diesem vierwöchigen spirituellen
Weg ein!

Termine der fünf Gruppentreffen mittwochs 19.30 h:

Start am 25. Febr.

4., 11., 18. Und 25. März (mit Feier)

Ort: St. Franziskus in Neufahrn, Bahnhofstr. 34:

Kosten: 20 € für das Begleitheft und Abschlussfeier

Begleitung im Team:

Anita Scharl, Birgit Büchl, Christina Brandl-Bommer, Kathrin
Rupp-Fetsch, Tine Ziegler, Pfr. Markus Krusche

Anmeldung bitte bis zum 12. Febr.

Unter C.Brandl-Bommer@t-online.de oder

Markus.Krusche@elkb.de

Oder im Pfarrbüro einwerfen:

Name:

Email:

Mobiltelefon:

Pfarrei bitte ankreuzen:

St. Andreas o Magdalenenkirche o St. Franziskus o

Ich suche Mitfahrgelegenheit nach St. Franziskus:

Ich biete Mitfahrgelegenheit für ___ Personen:

Ort/Datum:

Unterschrift: