

# Zertifikatslehrgang Biografiearbeit

**Kennenlernen – Erproben – Reflektieren**

**März 2026 – Februar 2027**

**Ort: KLVHS Petersberg**

Eine gemeinsame Veranstaltung der Domberg-Akademie, der Hauptabteilung Außerschulische Bildung im Erzbischöflichen Ordinariat und der KLVHS Petersberg.

## Jede Lebensgeschichte ist einzigartig

Jeder Mensch, jedes Leben ist einzigartig. Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick – hebt Erfahrungen, verlebendigt Geschichte und eröffnet neue Perspektiven für die Zukunft. Lässt Ressourcen im gelebten Leben erkennen, macht sprachfähig zu Schwierigkeiten wie zum Gelingen, erlaubt Erfahrungen des Glücks wie Herausforderungen mitzuteilen.

**Biografiearbeit ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben, bestärkt im Eigenen und lässt Vertrauen wachsen ins Miteinander.**

Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in ganz unterschiedlichen Arbeitsfeldern einsetzbar. In dem sechsteiligen Lehrgang – nach dem Konzept von

Lebensmutig e.V. – lernen Sie theoretische Grundlagen und praktische Methoden der Biografiearbeit kennen. Durch Theorie und Praxisimpulse, Gruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele inhaltliche und methodische Anregungen, die Sie ausprobieren, reflektieren und anwenden lernen.

**Ein Schwerpunkt dieses Lehrgangs liegt auf dem Umgang mit Diversität und interkulturellen Aspekten in der Biografiearbeit. Der Schwerpunkt wird in jedem Modul, fachlich begleitet und gesondert themenspezifisch behandelt.**

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Geeignet für alle, die beruflich und freiwillig engagiert mit Gruppen biografisch arbeiten wollen. Die Teilnehmer:innenzahl ist auf maximal 14 Personen begrenzt.

## Informationen und Anmeldung

<b>Ort</b>	KLVHS Petersberg Petersberg 2, 85253 Erdweg
<b>Kosten</b>	Kursgebühr je Modul: 225,00 EUR Verpflegung je Modul: 77,50 EUR Übernachtung je Modul: 44,00 EUR
<b>Kurszeiten</b>	jeweils Do, 12.00 Uhr – Fr, 17.00 Uhr
<b>Ansprechpartnerin</b>	zur Organisation und Inhalt: Elisabeth Hölscher Tel. 08138/93 13 25 <a href="mailto:hoelscher@der-petersberg.de">hoelscher@der-petersberg.de</a>

**Anmeldung** bis zum **05.02.2026**  
unter  
[www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)

**Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist nur bei freien Plätzen und nach Absprache möglich.**



## MODUL 1

### Grundlagen der Biografiearbeit

Do, 05.03. – Fr, 06.03.2026

# 1

**Einführung und Überblick:** Was ist Biografiearbeit? Welche wissenschaftlichen Grundannahmen liegen ihr zugrunde? Bei welchen Themen und in welchen Arbeitsfeldern hat sie sich bewährt?

Im ersten Modul erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen und kreativen Methoden der Biografiearbeit, die Sie selbst erproben und reflektieren. Sie erfahren die bestärkende Wirkung, lernen wichtige theoretische Grundlagen und die Bandbreite der Themen, Arbeitsfelder und Zielgruppen kennen.

#### Referentinnen

Karin Wimmer-Billeter & Elisabeth Hölscher

## MODUL 2

### Biografische Selbstreflektion

Do, 21.05. – Fr, 22.05.2026

# 2

**Der Blick aufs eigene Leben:** Wer biografisches Arbeiten anleiten möchte, sollte sich auch mit dem eigenen Leben beschäftigen. Erinnern und Reflektieren sind der Weg, um „biografische Kompetenz“ zu erwerben.

Vielfältige Impulse laden Sie dazu ein, einzelne Aspekte von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft Ihres Lebens anzuschauen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihr Methodenrepertoire.

#### Referentin

Elisabeth Hölscher

#### Gastreferentin

Dr. Karin Hutflötz

## MODUL 3

### Kommunikation in der Biografiearbeit

Do, 02.07. – Fr, 03.07.2026

# 3

**Lebensschätze erinnern und erzählen:** In der Biografiearbeit kommt das Kostbarste in den Blick, was Menschen haben – ihr Leben. Deshalb brauchen biografische Erzählsituationen eine besondere Sorgfalt. Welche Fragen sind öffnend und behutsam zugleich? Wie gelingt es, Erinnerungen zu wecken? Wie lassen sich gewinnbringende Gesprächsrunden gestalten?

Sie erfahren theoretische Grundlagen und üben und reflektieren Besonderheiten der Kommunikation in der Biografiearbeit.

#### Referentinnen

Brigitte Krecan-Kirchbichler,  
Monika Heilmeier-Schmittner & Elisabeth Hölscher

## MODUL 4

### Gut geplant ist halb gewonnen

Do, 22.10. – Fr, 23.10.2026

# 4

**Didaktik der Biografiearbeit:** Sie erarbeiten didaktische Schritte für eine gute Planung und Vorbereitung einer Veranstaltung oder eines biografischen Projektes: Welches Thema interessiert mich? Welche Ziele möchte ich erreichen? Wer sind meine Teilnehmer:innen, welche Voraussetzungen bringen sie mit? Welche Inhalte und Methoden passen? Wie strukturiere und inszeniere ich meine Veranstaltung?

Sie entwickeln einen ersten Entwurf für Ihr Praxisprojekt. Die Reflexion der Arbeitsschritte rundet die gemeinsame Arbeit ab.

#### Referentinnen

Susanne Hölzl & Elisabeth Hölscher

## MODUL 5

### Kreative Methoden und Zeitgeschichte

Do, 26.11. – Fr, 27.11.2026

# 5

**Mit Mut und Methode:** Jeder Mensch hat eigene Zugänge zu Erinnerungen. Deshalb braucht Biografiearbeit methodische Vielfalt – erzählerische, spielerische und gestalterische Methoden. Bedeutsam ist auch ein Blick auf die Zeitgeschichte, denn wir sind Kinder unserer Zeit: Welche Auswirkungen hat Geschichte auf persönliche Lebensläufe?

Sie lernen unterschiedliche Materialien und Methoden kennen, reflektieren Variationsmöglichkeiten und besprechen die Anwendung für unterschiedliche Zielgruppen.

#### Referentinnen

Dagmar Köhler & Elisabeth Hölscher

## MODUL 6

### Werkstatt Biografiearbeit mit Projektreflektion

Do, 25.02. – Fr, 26.02.2027

# 6

**Das Finale:** Bei der Abschlusswerkstatt präsentieren Sie Ihr Praxisprojekt und erhalten konstruktive, wertschätzende Rückmeldungen durch die Gruppe und die Leitung.

Sie erleben Inspiration und Ideenvielfalt durch die Projekte der anderen Teilnehmenden. Mit Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließt die Fortbildung ab – inklusive einer Verleihung der Zertifikate.

#### Referentinnen

Susanne Hölzl & Elisabeth Hölscher



## **Monika Heilmeier-Schmittner**

Diplom-Pädagogin,  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.



## **Brigitte Krecan-Kirchbichler**

Erwachsenenbildnerin,  
Supervisorin,  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.



## **Karin Wimmer-Billeter**

Fachreferentin Seniorenbildung  
und Intergenerationelle Bildung im  
Erzbischöflichen Ordinariat München,  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.



## **Dagmar Köhler**

Diplom Sozialpädagogin,  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.



## **Susanne Hölzl**

Unternehmensberaterin,  
Supervisorin & Coach,  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.



## **Elisabeth Hölscher**

Diplom Religionspädagogin,  
Systemische Beraterin (SG), Supervisorin (DGSV),  
Leiterin für Gruppendynamik (DGGO),  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.