

Programm Februar 2026

frische Impulse für Geist & Seele

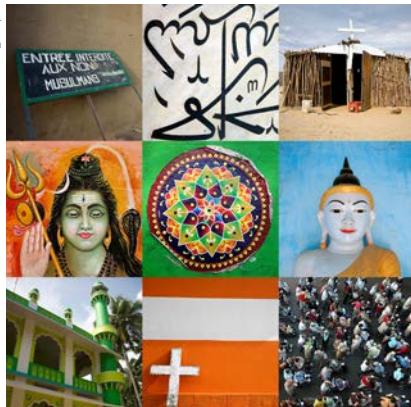
Unser Programm finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.muenchner-bildungswerk.de



©Margaretha Pavlitschek

Glaube und Mensch

Mo 09.02.



[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Münchner Religionsrundgänge Exkursionen

Meditieren Buddhisten wirklich den ganzen Tag, was ist ein yezidischer Himmelsbruder und woran glaubt eigentlich ein liberaler Jude? Diesen und weiteren Fragen wollen wir in den Münchner Religionsrundgängen auf den Grund gehen. Dabei besuchen wir verschiedene Glaubensstätten in und um München und kommen mit unterschiedlichen Religionsanhängern ins Gespräch. Im Austausch lernen wir Grundinformationen über den jeweiligen Glauben und seine Praxis. Seien Sie dabei!

Referent Diplom-Ingenieur Helmut Asam, Dozent für Religion und Geschichte
Kursgebühr jeweils 12 EUR; ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen und Inhaber:innen des Münchenpasses 7 EUR

Einführung in die Münchner Religionslandschaft und sunnitischer Islam

Begrüßung, Vortrag über die Religionslandschaft München, Moscheeführung und Diskussion über den sunnitischen Islam. Anschließend gibt es die Möglichkeit, beim Abendgebet teilzunehmen.

Hinweis Für diese Veranstaltung werden Frauen gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Termin/Zeit Mo 09.02.2026, 17.15 – 19.20 Uhr

Treffpunkt Mehmet Akif Moschee, Moosacher Str. 22, 80809 München

Kurs-Nr. [165851 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Buddhismus

Termin/Zeit Do 12.02.2026, 17.00 – 18.15 Uhr

Treffpunkt Gemeinschaft für achtsames Leben, Treffauerstraße 19, 81373 München

Kurs-Nr. [165852 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hinduismus

Termin/Zeit Mo 23.02.2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Treffpunkt Sri Sellapillaiyar Ganesha Temple,
Eduard-Friederich-Straße 5, 82256 Fürstenfeldbruck

Kurs-Nr. [165853 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Veranstaltungen der Reihe

Koptisches Christentum und Sikhismus Sa 07.03.2026 **Kurs-Nr. 165854 (Link)**

Liberales Judentum Mo 09.03.2026 **Kurs-Nr. 165855 (Link)**

Jesidentum Mi 18.03.2026 **Kurs-Nr. 165857 (Link)**

Baha'i Mi 25.03.2026 **Kurs-Nr. 165858 (Link)**

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Sa 28.02.

Zum Dienst am Tisch des Herrn

Grundkurs für Kommunionhelfer:innen

Zur Unterstützung bei der Kommunionausteilung in der Messfeier sowie bei der Krankencommunion kann der Erzbischof Frauen und Männer zum Dienst als Kommunionhelfer:innen beauftragen.. Alle, die für diesen Dienst vorgesehen sind, sind verpflichtet, an einer entsprechenden Ausbildung teilzunehmen. Das Mindestalter für Kommunionhelfer:innen beträgt 18 Jahre.

Kooperation mit dem Erzbischöflichen Ordinariat München, Abteilung Liturgie (4.1.1).

Referent Dirk Janus, Fachreferent in der Abteilung Liturgie

Termin/Zeit Sa 28.02.2026, 09.00 – 18.30 Uhr

Ort Pfarrheim St. Korbinian, Bezirksstr. 25, 85716 Unterschleißheim

Kurs-Nr. [165801 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Rückfragen und weitere Informationen: Abteilung Liturgie im Erzbischöflichen Ordinariat München
Dirk Janus, Pastoralreferent; E-Mail: djanus@eomuc.de; Tel. 089/2137-2106

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Ausgebucht

Mo 09.02.

Mehrsprachigkeit in der Schule

Herausforderungen meistern, in der Sprache ankommen

**Eltern-Impulse Schule
COME TOGETHER**

Der praxisorientierte Vortrag verfolgt das Ziel, Mehrsprachigkeit als Ressource wahrzunehmen, Potenziale sichtbar zu machen, neue Perspektiven zu eröffnen und individuelle, kreative Angebote zu entwickeln.

Referentin Catharina Ertl, Psycholinguistin

Termin/Zeit Mo 09.02.2026, 18.30 – 20.45 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165781 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kleine Persönlichkeiten ganz groß

Selbstbewusstsein stärken und Wissen fördern

**Eltern-Impulse Schule
COME TOGETHER**

Wohl alle Eltern wünschen sich starke Kinder, die an sich glauben, ihre Bedürfnisse ohne Angst äußern und mit offenen Augen durch das Leben gehen. Damit aus einem Kind eine selbstbewusste Persönlichkeit wird, braucht es viel Wärme und Geborgenheit, Aufmerksamkeit und Zuwendung, aber auch Förderung und Ansporn.

Referentin Tanja Leikert, Erzieherin, Erziehungsberaterin

Termin/Zeit Do 26.02.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str.5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165551CTS \(Link zur Anmeldung\)](#)



[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Freiwilliges Engagement

Di 03.02.

Infoveranstaltung Postpatenprojekt

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Bei dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie über diese neue Form eines freiwilligen Engagements in München, bei dem Sie in eine Helfergruppe bei einer der sechs Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige eingebunden sind.

Referentin Eva-Maria Schädler, Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Moderation Verena Schönleber, MBW

Termin/Zeit Di 03.02.2026, 17.30 – 19.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165741 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hinweis Ab März gibt es einen mehrteiligen Einführungskurs.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 04.02.

NEU
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Die Methode der kleinen Schritte

Marte Meo mit Senioren

Der Begriff „Marte Meo“ beschreibt die Erfahrung, die Menschen machen, wenn sie aus eigener Kraft etwas erreichen. So eignet sich Marte Meo besonders für die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf oder mit Demenz. Wie begleiten Sie jemanden dabei, Dinge selbstständig zu tun und wie geben Sie vertrauensvoll Anleitungen? Die Marte Meo-Technik nutzt die Kraft der Bilder – daher lernen Sie anhand von Filmbeispielen die Hintergründe der Methode kennen.

Referentin Claudia Coduro-Schreiber, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Termin/Zeit Mi 04.02.2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 34 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 14 EUR

Kurs-Nr. [165133 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

Do 05.02.

NEU
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Singen mit Senioren

Singen macht glücklich, weckt Erinnerungen, verbindet Menschen miteinander und steigert das Wohlbefinden. Damit das gemeinsame Singen mit Senioren nicht verschwindet, sind Initiativen von Betreuungspersonen, Alltagsbegleiter:innen und ehrenamtlich Tätigen gefragt. Wir von der Volksmusikpflege des Bezirks Oberbayern zeigen Ihnen, wie Sie eine Singstunde vorbereiten und durchführen können. Außerdem erhalten Sie Tipps zu Liedauswahl, Begleitung und Organisation.

Kooperation mit der Volksmusikpflege des Bezirks Oberbayern.

Referentin Petra Böhm, staatlich geprüfte Musiklehrerin

Termin/Zeit Do 05.02.2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165414 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Do 05.02.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR-8-Wochen Kurs in München-Sendling

„Sei im Moment glücklich. Das reicht.“ Wie das geht? Mit Achtsamkeit! Stress gehört zum Leben – im Beruf, in der Familie oder in Zeiten des Wandels. Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) ist eine Achtsamkeitsschulung, die Wege aufzeigt, mehr Gelassenheit und innere Ruhe in den Alltag und wieder Vertrauen ins Leben zu bringen.

9 Termine/Zeit ab Do 05.02. – 02.04.2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Ort Achtsamkeitszentrum, Treffauerstraße 19, 81379 München

Kursgebühr 410 EUR

Anmeldung über www.sports4women.de

oder per E-Mail an barbara.rehbock@sports4women.de

Hinweis Gesetzliche Krankenkassen übernehmen i.d.R. einen Teil der Teilnahmegebühren.

Der Kurs ist nach §20 SGB V des Präventionsgesetzes zertifiziert!

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 11.02.

NEU
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Würde am Lebensende

In unserer Veranstaltung werfen wir einen kurzen historischen Blick auf den Begriff Würde und erkunden gemeinsam seine Vielfalt und Individualität. Wir laden Sie ein, mitzudenken, Fragen zu stellen und zu reflektieren: Wie kann Würde im Alltag, in der Pflege und am Lebensende gelebt werden?

Referentin Katarina Theißing, Palliativfachkraft Pflege im stationären Hospiz

Termin/Zeit Mi 11.02.2026, 17.30 – 18.45 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stifung.

Kurs-Nr. [164851 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

Do 12.02.

Tanzen im Sitzen

Mit Musik und Bewegung, Freude und Leichtigkeit

An diesem Seminartag lernen Sie leicht vermittelbare Tänze im Sitzen kennen, die für bewegungseingeschränkte und an Demenz erkrankte Menschen in Einrichtungen der Altenhilfe gut geeignet sind. Tanzen im Sitzen verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Der Tag ist sowohl für Pflege- und Betreuungskräfte als auch für alle, die Senior:innen begleiten, geeignet.

Referentinnen Monika Keilberth, Tanzleiterin auf der Fläche und im Sitzen (BVST e.V.)

Gudrun Haas, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Annette Hoever-Waubke, Seniorentanzleiterin TiS (BVST e.V.)

Termin/Zeit Do 12.02.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Evangelisches Bildungswerk, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR

Kurs-Nr. [165604 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 23.02

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz

Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation und einfühlsamen Umgang

In diesem Seminar erhalten Sie daher Informationen über die Krankheitsbilder und die Symptomatik der Demenz, lernen türöffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten viele praktische Anregungen, wie Sie durch achtsamen Umgang und angepasste Kommunikation Ihre Besuche zu einem für beide Seiten erfreulichen Erlebnis machen können.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk.

Referentin Eva Pabst, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

2 Termine/Zeit Mo 23.02./02.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR

Kurs-Nr. [164771 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 23.02.

Schulung zum Demenzhelfer nach § 45a SGB XI

Dieser Kurs bereitet Sie auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Sie erfahren u. a. mehr über das Krankheitsbild und den Umgang mit Betroffenen sowie über das Verhalten in Notfällen und die Unterstützung in der Haushaltsführung. Sie können nach der Schulung für ihren ehrenamtlichen Einsatz eine Aufwandsentschädigung über Ihre Einsatzstelle erhalten. Der gesamte Kurs umfasst 44 Unterrichtseinheiten und enthält als zusätzlichen Bereich das Thema „Beschäftigung und Aktivierung“. Nach dem Abschluss können Sie im Rahmen von anerkannten Betreuungs- und Entlastungsangeboten Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz zu Hause besuchen oder sich in Betreuungsgruppen engagieren.

7 Termine ab Mo 23.02. – 14.03.2026

Hinweis Einige Termine finden im Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München, einige in der Alzheimer Gesellschaft, Josephsburgstraße 92, 81673 München, ein Termin findet online statt.

Kursgebühr 240 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 130 EUR

Anmeldung Alzheimer Gesellschaft München e.V.,

Tel. 089/47 51 85 oder per Mail unter monika.gelderblom@agm-online.de.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 24.02.

Non-Verbale Kommunikation mit älteren Menschen

Menschen kommunizieren miteinander, um in Kontakt zu treten, ihre Meinungen auszutauschen oder auch, um ihre Bedürfnisse und Gefühle auszudrücken. Bei Menschen mit Demenz wird das Sprachzentrum meist früh beeinträchtigt, die verbale Sprache steht nicht mehr zur Verfügung. Das Seminar lädt dazu ein, einen Blick auf Kommunikationsmodelle zu werfen, den eigenen Kommunikationsstil zu erleben, mit unterschiedlichen nonverbalen Möglichkeiten Erfahrungen zu sammeln und dabei besondere Stärken gezielt einzusetzen.

Referentin Lisa Kroner, Diplom-Pädagogin

Termin/Zeit Di 24.02.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Evangelisches Bildungswerk, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR

Kurs-Nr. [165605 \(Link zur Anmeldung\)](#)



[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 24.02.

Ein gutes Ende (Gesamtkurs)

Sterbenden beistehen – eine Ermutigung

Das Sterben einer uns nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender ist mit dem Fortschritt der Medizin verloren gegangen und damit auch das Vertrauen, Sterbenden beistehen zu können. Dabei möchten die meisten zuhause sterben, begleitet von vertrauten Menschen.

Kooperation mit dem Christophorus Hospiz Verein.

4 Termine/Zeit Di 24.02. (16.30 – 20.00 Uhr), 10.03./24.03. 2026 (17.30 – 20.00 Uhr)
14.04.2026 (18.00 – 20.00 Uhr)

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 50 EUR

Kurs-Nr. [165268 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 24.02.

Ein gutes Ende (Einzeltermin)

Sterbenden beistehen – eine Ermutigung

Referentin Elisabeth Scheib, Christophorus Hospiz Verein

Termin/Zeit Di 24.02.2026, 16.30 – 20.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 15 EUR

Kurs-Nr. [165486 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



Zukunft gestalten – Bildung für nachhaltige Entwicklung

ab Mo 02.02.

Lunch & Learn – politische Mittagsstunde

Das digitale Format serviert kompakte Impulse zu aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen kostenfrei zum Mittagstisch.

Mit der ersten Ausgabe unserer vierteiligen Reihe steht die Finanzlage der Städte und Gemeinden im Mittelpunkt, die sich seit einigen Jahren zunehmend verschlechtert. Diese Entwicklung betrifft uns alle, denn Städte und Gemeinden sorgen dafür, dass das Leben vor Ort funktioniert und zentrale Leistungen des täglichen Lebens verlässlich bereitgestellt werden. Im Anschluss freuen wir uns auf Ihre Fragen und den gemeinsamen Austausch!

Kooperation mit dem Domberg-Akademie Freising.

Kursgebühr gebührenfrei



Warum den Städten und Gemeinden das Geld ausgeht

Situation, Problematik und Reformoptionen

Referent Dr. Werner Koller, selbstständiger Berater

Termin/Zeit Mo 02.02.2026, 12.30 – 13.15 Uhr

Kurs-Nr. [166034 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Wie gelingt die Energiewende in der Kommune?

Proteste gegen Windräder – das kommt einem in den Kopf wenn man an „Energiewende in der Kommune“ denkt. Aber es geht auch anders. Wie, dass besprechen wir mit der Expertin.

Referentin Dr. Franziska Mey, Forschungsgruppenleiterin am RIFS

Termin/Zeit Mo 09.02.2026, 12.30 – 13.15 Uhr

Kurs-Nr. [166149 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Wie kann kritischer Journalismus die Demokratie unterstützen?

Wir werfen einen Blick auf die entscheidende Rolle, die kritischer Journalismus für die Demokratie spielt. Besonders der Lokaljournalismus gestaltet die politische Wirklichkeit und sorgt für Transparenz, Aufklärung und kritische Auseinandersetzung auf kommunaler Ebene. Welche Herausforderungen und Chancen dabei bestehen, erfahren Sie im Austausch.

Referentin Miriam Bunjes, Freie Journalistin, Teamleitung der Reporterfabrik bei CORRECTIV

Termin/Zeit Mo 23.02.2026, 12.30 – 13.15 Uhr

Kurs-Nr. [166061 \(Link zur Anmeldung\)](#)



[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Wie können demokratische Innovationen politische Teilhabe verbessern?

In dieser Ausgabe stehen demokratische Innovationen im Mittelpunkt und die Frage, wie sie politische Teilhabe stärken können. Angesichts sinkenden Vertrauens in etablierte Institutionen und wachsender gesellschaftlicher Polarisierung wird zunehmend nach neuen Wegen gesucht, Bürgerinnen und Bürger aktiver in politische Entscheidungsprozesse einzubinden.

Referentin Prof. Dr. Manon Westphal, TU München

Termin/Zeit Mo 02.03.2026, 12.30 – 13.15 Uhr

Kurs-Nr. [166150 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 18.02.



©pixabay_pfarrbriefservice_keyboard_by_geralt

Rechtliche Rahmenbedingungen der Beschäftigung Geflüchteter Arbeitshilfe für Haupt- und Ehrenamtliche

Integration gelingt maßgeblich über Arbeit – doch der Weg in Beschäftigung ist für geflüchtete Menschen oftmals von komplexen rechtlichen Vorgaben geprägt. Rechtsanwältin Anna Frölich gibt einen verständlichen Überblick über die wichtigsten Regelungen zur Arbeitsaufnahme während des Asylverfahrens, nach Ablehnung des Asylantrags sowie zu aufenthaltsrechtlichen Perspektiven durch Beschäftigung.

Kooperation mit Arrival Aid gUG und dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.

Hinweis Dieses Seminar richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Helfer:innen.

Für dieses Seminar sind Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen.

Dieses Seminar ist Teil der Initiative „BasisSchulung“.

Referentin Anna Frölich, Rechtsanwältin

Termin/Zeit Mi 18.02.2026, 18.30 – 20.45 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165973 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.02.

MUT – das M steht für Frau*

Die zweiteilige Veranstaltung macht Frauen Frauen in ihrer Vielfalt, Kreativität und Stärke sichtbar. Thematischer Fokus ist der Mut – leise oder laut, individuell oder kollektiv, alltäglich und außergewöhnlich.

Teil 1: Mut zeigen – Mut schreiben – Mut malen

Workshop

Im „Kunst im Turm – St. Clemens“ hören wir einen Impulsvortrag, sammeln MUT-Geschichten und -Gedanken. Gemeinsam gestalten wir aus diesen Impulsen ein Bühnenbild – aus realen und digitalen Bildern. Der Workshop lädt Frauen ein, ihre persönlichen MUT-Momente künstlerisch auszudrücken – alle gesammelten Elemente werden am Veranstaltungsende am 3. März in der Blackbox im Fat Cat künstlerisch umgesetzt – in Tanz, Musik, Performance, Poesie.

Termin/Zeit Do 26.02.2026, 17.30 – 20.30 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Hinweis Der Workshop ist kostenlos, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kurs-Nr. [166175 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Teil 2: Mut tanzen – Mut musizieren – Mut zeigen

Veranstaltungsende „MUT“ – Künstlerische Integration:

Live-Umsetzung der Workshop-Beiträge & Diskussion in der Blackbox im Fat Cat

Musik, Tanz, Storytelling, Poesie und bildende Kunst verbinden sich zu einem interdisziplinären Abend, der Frauen in ihrer Vielfalt, Kreativität und Stärke sichtbar macht. Das Projekt schafft einen sicheren, inspirierenden Raum für Teilhabe, Austausch und künstlerische Selbstverwirklichung. Das Publikum erwartet einen vielschichtigen Abend und eine moderierte Auseinandersetzung mit feministischen Perspektiven – eine Performance, die unter die Haut geht.

MUT – das M steht für Frau* ist ein künstlerisch-feministisches Projekt, in Kooperation mit frau-kunst-politik e.V., dem Künstlerkollektiv „MUT-Team“: Miriam Hanika, Elisa von Wallis, Simon Popp und TANZTHEATRAL.

Termin/Zeit Di 03.03.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Gasteig-Kulturzentrum, Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Kurs-Nr. [166178 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Integration und Migration

Mi 11.02.

Integrationskurs am Vormittag Orientierungskurs

Referenten Khidhir Hamad Abbas, Burak Bakirdögen
20 Termine/Zeit ab Mi 11.02.2026, Mo – Fr, 09.00 – 13.05 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 164693
Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 11.02.

Integrationskurs am Vormittag Modul 4

Referentin Kalina Marcevska-Lekic
20 Termine/Zeit ab Mi 11.02.2026, Mo, Mi, Do und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort Nachbarschaftstreff Pasing, Josef-Felder-Str. 45, 81241 München
Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 165117
Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 11.02.

Integrationskurs am Vormittag Modul 2

Referentin Tatiana Lozovator
25 Termine/Zeit ab Mi 11.02.2026, Mo, Di, Mi und Do, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 165701
Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 12.02.

Integrationskurs am Vormittag Modul 4

Referentinnen Delic Gordana, Jelena Tobudic
20 Termine/Zeit ab Do 12.02.2026, Mo – Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 165510
Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 23.02.

Integrationskurs am Abend Modul 5

Referent Dr. Wolfgang Walther
25 Termine/Zeit ab Mo 23.02.2026, Mo, Mi und Do, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 152579
Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Älter werden

Mi 25.02.

Demenz-Stunde

Demenz verstehen – Selbsterleben von Menschen mit Demenz

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde“ will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen – mit dem Ziel Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt demenziell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Referentin Iris Gorke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.

Moderation Isabella Berr, MBW

Termin/Zeit Mi 25.02.2026, 16.00 – 17.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Kurs-Nr. 165432 (Link zur Anmeldung)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 25.02.

Geistig fit – ein Leben lang

Online-Gedächtnistraining für alle

In entspannter Atmosphäre erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen zur Förderung von Konzentration, Merkfähigkeit und Denkflexibilität – ganz ohne Leistungsdruck. Ob Wortspiele, Denksport oder visuelle Rätsel: Der Spaß steht im Vordergrund!

Hinweis Bitte stellen Sie sicher, dass Sie mit Bild und Ton an der Veranstaltung teilnehmen können.

Referentin Monika Meyer, Referentin für Gedächtnistraining

5 Termine/Zeit Mi 25.02./04.03./11.03./18.03./25.03.2026, 18.00 – 19.00 Uhr

Kursgebühr 37 EUR

Kurs-Nr. [165828 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Münchner SeniorenAkademie

Mi 04.02.

Seidenstraße, Inselstreit und neues Selbstbewusstsein

Chinas Außenpolitik

China hat die zweitgrößte Bevölkerung der Welt und besitzt eine der größten Volkswirtschaften weltweit. Was interessiert dieses mächtige Land in der Außenpolitik? Dieser Vortrag wird unter anderem ein Blick auf die Beziehungen Chinas zu anderen Großmächten und der Neuen Seidenstraße richten, aber auch die historische Entwicklung der chinesischen Außenpolitik erläutern.

Referentin Vanessa Hoge, Dozentin für Politik, Europäische Akademie Bayern

Termin/Zeit Mi 04.02.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursgebühr Studierende der SeniorenAkademie: kostenfrei und keine Anmeldung nötig

Andere Interessierte: **15 EUR** und Anmeldung erforderlich

Kurs-Nr. [165805 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kunst und Kultur

Mo 02.02.

Führungen für Menschen mit demenziellen Veränderungen

St. Barbara und das Kreativquartier

Gemeinsam Kirchenräume erleben: Eine behutsame Annäherung an den beeindruckenden Kirchenraum wird durch intuitives Entdecken und sinnlich erfahrbare Akzente vermittelt. In entspannter Atmosphäre können Sie eigene Gedanken, Gefühle und Erinnerungen einbringen.

Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft München.

Referentin Dagmar Bosch M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mo 02.02.2026, 14.00 – 15.15 Uhr

Treffpunkt St. Barbara, Infanteriestr. 15, 80797 München

Anmeldung und Entrichtung der Teilnahmegebühr bei der Alzheimer Gesellschaft München, Tel. 089/47 51 85, oder per E-Mail an anna.wallner@agm-online.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 11.02.

Digital by Nature – Die Kunst von Miguel Chevalier

Führung für die Rheumaliga

Der mexikanische Künstler ist ein Wegbereiter der virtuellen und digitalen Kunst. Besonders faszinierend sind seine Räume, in denen das Publikum durch Körperbewegungen seine Bilder interaktiv mitgestaltet. Die sinnliche Erfahrung steht im Mittelpunkt bei Chevaliers Verbindung von Technik und Natur.

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 11.02.2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung, 1.0G, Theatinerstr. 8, 80333 München

Kursgebühr 10 EUR

Anmeldung ArGe München der Dt. Rheuma-Liga, per E-Mail: kontakt@rheuma-liga-muenchen.de oder Tel. 089/30 95 42 (AB)



©hypokunsthalle-muenchen/ausstellung-digital-by-nature/miguel-chevalier_meta-nature

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

So 22.02.

NEU

Ignaz Günther, ein Bildschnitzer des bayerischen Rokoko Führung im Bayerischen Nationalmuseum

Das Bayerische Nationalmuseum zeigt bedeutende Arbeiten des bayerischen Rokokobildhauers Ignaz Günther. 2025 hat er sowohl 300. Geburtstag als auch 250. Todestag. Die Führung widmet sich Leben und Werk des leider früh verstorbenen Ausnahmekünstlers, der neben zahlreichen Aufträgen religiöser Kunst auch profane Themen darstellen konnte.

Referentin Dr. Beatrice Trost M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit So 22.02.2026, 15.15 – 16.45 Uhr

Ort Bayerisches Nationalmuseum, Foyer, Prinzregentenstr. 3, 80538 München

Kursgebühr 16 EUR inkl. Eintritt

Kurs-Nr. [165134 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.02.

Führung durch die Universitätssternwarte in Bogenhausen

Erleben Sie die Geschichte der Astronomie in München – von den Anfängen der Universitätssternwarte über die Forschung auf dem Wendelstein bis zur Nutzung moderner Teleskope in der Atacama-Wüste. Entdecken Sie beeindruckende historische Exponate wie den großen Fraunhofer-Refraktor von 1835 und genießen Sie faszinierende, beleuchtete Aufnahmen aus den Tiefen des Weltalls.

Referenten Lothar Ü., Dr. Amelie Rimeser

Termin/Zeit Do 26.02.2026, 14.00 – 16.15 Uhr

Treffpunkt Universitäts-Sternwarte München, Scheinerstraße 1, 81679 München

Kursgebühr 14 EUR

Kurs-Nr. [165220](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

NEU



Das neue Kunst und Kultur Programm 2026

erscheint Ende Februar.

Zusätzlich bieten wir ein Rahmenprogramm für die Ausstellung

Himmlisches Wiedersehen

im Diözesanmuseum Freising an
Kommen Sie im MBW vorbei oder schauen Sie auf unsere Homepage unter
www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/muenchner-kultouren

Malakademie München

Mo 02.02.

Trauerlabyrinth

Malkurs für Trauernde

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, über das kreative Gestalten von Bildern und – wer mag, auch Objekten – einen Umgang mit dem Verlust eines nahen Menschen zu finden. Anhand von kleinen Übungen nähern wir uns den jeweils individuellen Trauerformen, Erinnerungsbildern und Wegen aus dem Trauerlabyrinth. Ein sicherer Raum und Zeit für Gespräche sind ein wichtiger Bestandteil des Kurses.

Referentin Andrea Müller, Kunsttherapeutin

5 Termine/Zeit Mo 02.02./09.02./23.02./02.03./09.03.2026, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 189 EUR

Kurs-Nr. [164905 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 14.02.

Schnupperakademie

Materialien werden gestellt und sind im Preis inbegriffen. Werkzeuge vorhanden.

Hinweis *Vorkenntnisse sind nicht notwendig.*

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr jeweils 20 EUR

Schräge Typen – modellieren mit Ton

Wir modellieren kleine Fantasieköpfe, die auch für ein Handpuppentheater weiterentwickelt werden können. Dabei entdecken wir die Proportionen von Gesichtern und lernen verschiedene Werkzeuge zur Tonbearbeitung kennen.

Referentin Anette Bley, Künstlerin

Termin/Zeit Sa 14.02.2026, 10.00 – 12.00 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165873 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Einblick in die Biografiewerkstatt

Haben Sie schon mal Geschichten aus ihrem Leben visualisiert? Durch vielfältige Impulse seitens der Künstlerin und verschiedene Techniken nähern Sie sich der eigenen Biografie auf leichte Weise.

Referentin Sabine Lemke, Künstlerin

Termin/Zeit Sa 14.02.2026, 14.00 – 16.00 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165874 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Trauerlabyrinth – Malen als kreativer Prozess

An diesem Vormittag haben Sie die Möglichkeit, das Symbol des Labyrinths als Sinnbild der Trauer kreativ zu gestalten. Alles, was entsteht, ist wertfrei.

Referentin Andrea Müller, Kunsttherapeutin

Termin/Zeit So 15.02.2026, 10.00 – 12.00 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165872 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Drucken mit Milchtüten – Handabzüge to go

Entdecken Sie eine einfache Technik der Kaltnadelradierung und experimentieren Sie mit Milchtüten.

Referent Richard Schleich, Künstler

Termin/Zeit So 15.02.2026, 14.00 – 16.00 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165871 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Di 24.02.

Biografie-Werkstatt

Draw your life

„Art ist my life and my life is art.“ Yoko Ono

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigene Geschichte zu visualisieren. Durch vielfältige Impulse seitens der Künstlerin und verschiedene Techniken nähern Sie sich der eigenen Biografie auf unkomplizierte und leichte Weise und gewinnen einen neuen Blick auf Ihr Leben.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Referentin Sabine Lemke, Künstlerin

5 Termine/Zeit Di 24.02./03.03./10.03./17.03./24.03.2026, 18.30 – 21.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 162 EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165008 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Sa 28.02.

Mummenschanz und Totentanz

Collagen

Nach allen Regeln der Kunst vollbringen wir mit Masken, Larven, Schellen und Geschirr kleine wilde Narrensprünge. Die Papiere fein gesammelt und geschnürt, die Scheren geschärft und die Buntstifte wohl gespitzt geht es hinein in zwei Tage anordnen, verwerfen, sichten, kleben. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit der Zeichnung mit Collage. Wie immer: alles ohne Nachsalzen und als Flachware zum Mitnehmen. [Für Fortgeschrittene](#).

Referentin Gabriele Boulanger, Künstlerin

2 Termine/Zeit Sa 28.02.2026, 10.00 – 18.00 Uhr; So 29.02.2026, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 180 EUR (zzgl. 14.– EUR für Materialien und Farbkopien)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165289 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Vorschau März 2026

Di 03.03.

Aktuelle Inszenierungen an Münchens Theatern

Der Kurs umfasst zwölf Termine, in denen die jeweiligen Inszenierungen im Münchner Bildungswerk umfassend vor- und nachbereitet werden. Gemeinsam befassen wir uns mit Leben und Werk der Autor:innen und besprechen die gesehenen Inszenierungen. Den Theaterbesuch organisieren Sie eigenständig und unabhängig vom Kurs, sodass Sie den für Sie passenden Vorstellungstermin frei wählen können.

Hinweis

Die Eintrittskarten sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

8 Termine

ab Di 03.03. – 30.06.2026

Ort

Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr

jeweils 100 EUR

Termin 1/Zeit

18.00 – 19.30 Uhr

Kurs-Nr.

[165747 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Termin 2 /Zeit

19.45 – 21.15 Uhr

Kurs-Nr.

[165748 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 04.03.

Demenz-Stunde

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde“ will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen – mit dem Ziel Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt demenziell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Termin/Zeit Mi 04.03.2026, 16.00 – 17.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Kurs-Nr.

[165433 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 04.03.

Ist mein Kind hochsensibel oder hat es doch AD(H)S?

In dem Vortrag werden das Wissen um die Herausforderungen einer korrekten Diagnosestellung einfließen, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse aus Psychologie und Neurophysiologie zu AD(H)S und HS sowie langjährige Erfahrung im Bereich Therapie und Beratung.

Termin/Zeit Mi 04.03.2026, 20.00 – 22.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr.

[165379 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 05.03.

NEU

Lesegenuss direkt an die Tür

Der Mobile Mediendienst der Stadtbibliothek München stellt sich vor

Mitarbeiter:innen zeigen Ihnen anschaulich, wie der Mobile Mediendienst funktioniert, welche Voraussetzungen es gibt, welche Medien und Hilfsmittel zur Ausleihe bereitstehen und wie Sie Kund:in werden können.

Termin/Zeit Do 05.03.2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr.

[165487 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 05.03.

Infoabend Diversity-Botschafter:in

Werde Diversity-Botschafter:in!

Beim Infoabend vermitteln wir, wie der Kurs aufgebaut ist, wer die Referent:innen sind und beantworten alle noch offenen Fragen.

Termin/Zeit Do 05.03.2026, 18.30 – 19.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr.

[165903 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hinweis Anmeldung zum zehnteiligen Kurs (ab Herbst 2026) über den Infoabend

Fr 06.03.



Kunstwelten erleben

Führungen durch aktuelle Ausstellungen

Oft nur für kurze Zeit sind Kunstwerke aus aller Welt zu Gast in München. In sechs Ausstellungen werden wir uns mit verschiedenen Künstlern, Epochen und Kunstgattungen beschäftigen.

Kursgebühr jeweils 100 EUR zzgl. Eintritt

Hinweis **Ausstellungsorte siehe Homepage spätestens Mitte Februar**

www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/muenchner-kultouren

Es kann bei diesem Kurs Termin- und Themenverschiebungen geben!

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs A/6 Termine ab **Fr 06.03.** – 10.07.2026

Kurs-Nr. [166096 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs B/6 Termine ab **Di 10.03.** – 14.07.2026 (i.d.R. Dienstags)

Kurs-Nr. [166094 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Fr 06.03.

Pat:in werden – Pat:in sein!

Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Ob Sie als Freiwillige:r zum Beispiel Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt.

Hinweis **Gute Deutschkenntnisse und eine durchgehende Teilnahme sind Voraussetzung für die Anmeldung.**

3 Termine/Zeit Fr 06.03./13.03./20.03.2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165833 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Freiwilligenkoordinatorinnen die an einer Teilnahme interessiert sind, können sich gerne direkt an mich wenden mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de.

Sa 07.03.

Münchner Religionsrundgänge

Koptisches Christentum und Sikhismus

Besuch einer koptische Messe, anschließend Gespräch mit koptisch-orthodoxen Pater; Fußweg zu Sikh Tempel, Tempelführung, Diskussion mit den nachfolgender Möglichkeiten an Langar teilzunehmen.

Hinweis **Für diese Veranstaltung benötigen Sie eine Kopfbedeckung.**

Termin/Zeit Sa 07.03.2026, 11.15 – 14.15 Uhr

Treffpunkt St. Mina Kirche München, Josephsburgstr. 24, 81673 München

Kursgebühr jeweils 12 EUR; ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen und Inhaber:innen des Münchenpasses 7 EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165854 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mo 09.03.

Münchner Religionsrundgänge

Liberales Judentum

Synagogenführung und Vortrag über liberales Judentum in München

Hinweis **Für diese Veranstaltung benötigen Männer eine Kopfbedeckung (auch in der Synagoge ausleihbar).**

Außerdem benötigen wir für den Sicherheitscheck bis spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung eine Kopie Ihres Ausweises und Ihre Mobiltelefonnummer!

Termin/Zeit Mo 09.03.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt Liberale jüdische Gemeinde Beth Shalom e.V., Steinerstr. 15, 81369 München

Kursgebühr jeweils 12 EUR; ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen und Inhaber:innen des Münchenpasses 7 EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165855 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Di 10.03.

Erinnerungen in den Jahreszeiten unseres Lebens

Biografiearbeit mit älteren Menschen

Vorgänge in der Natur wie sprießen, knospen, wachsen, blühen, reifen und welken lassen sich auf unser Leben übertragen. Wir besuchen unseren Lebensgarten und wecken unsere Erinnerungen.

Termin/Zeit Di 10.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Evangelisches Bildungswerk, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165606 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Di 10.03.

Ein gutes Ende – Pflegen ganz praktisch

Hilfestellungen für pflegende Angehörige

Kompetente Antworten und praktische Übungen sollen Ihnen Sicherheit vermitteln.

Termin/Zeit Di 10.03.2026, 17.30 – 20.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 15 EUR

Kurs-Nr. [165463 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 10.03.

Postpatenprojekt in München – Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Qualifizierungskurs

Der Qualifizierungskurs bereitet die Postpat:innen auf ihre Tätigkeit vor. Als Postpat:in sind Sie tätig für eine von sechs Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Angehörigen in München.

Hinweis Bitte nehmen Sie vor der Anmeldung Kontakt zu einer Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige auf.

5 Termine Di 10.03./17.03./24.03./14.04./21.04.2026

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165740 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Infos über Verena Schönleber, Münchner Bildungswerk: Tel. 089/54 58 05-43 oder per E-Mail: vschoenleber@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 12.03.

Abgrenzung und Rollenfindung im Ehrenamt

In diesem Workshop widmen wir uns diesen Fragen und erarbeiten Strategien, um uns im ehrenamtlichen Engagement zu stärken und zu reflektieren.

Kooperation mit dem Caritas Netzwerkteam Willkommen in München, Arrival Aid und dem Malteser Hilfsdienst.

Termin/Zeit Do 12.03.2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165910 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 13.03.

NEU

Die Veeh-Harfe und ihre Einsatzmöglichkeiten

Fortbildung für Engagierte mit älteren Menschen und Interessierte

Individuelle Fragen rund um die Veeh-Harfe werden beantwortet und praktische Übungen kommen zum Einsatz.

Termin/Zeit Fr 13.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR

Kurs-Nr. [164770 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hinweis Bitte bringen Sie zum Kurs eine Veeh-Harfe mit. Falls das nicht möglich ist, kommen Sie gerne auf mich zu mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de und wir suchen eine Lösung.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 13.03.

Nur so daher gesagt?

Workshop zum Umgang mit diskriminierenden Aussagen

Was mache ich mit Aussagen, die ich schwierig, rassistisch oder antisemitisch finde? Manchmal fällt es nicht leicht, im eigenen Umfeld gut darauf zu reagieren.

Kooperation mit Arrival Aid gG.

Termin/Zeit Fr 13.03.2026, 16.00 – 18.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [166179 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 14.03.

Die Welt der Liturgie entdecken

Grundkurs Liturgie

Für angehende Gottesdienstbeauftragte (Wortgottesdienstleiter:innen), Kantoren:innen und liturgisch Interessierte. Die Pfarreien und Pfarrverbände, die angehende Gottesdienstbeauftragte ausbilden und auf dem Kurs anmelden, werden gebeten, sich vor dem Kursbeginn mit der Abteilung Liturgie im Erzbischöflichen Ordinariat in Verbindung zu setzen.

Infos

Dirk Janus, Tel. 089/2137-2106; E-Mail: djanus@eomuc.de

2 Termine/Zeit

Sa 14.03./21.03.2026, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Pfarrheim St. Lantpert, Torquato-Tasso-Str. 40, 80807 München

Kursgebühr

50 EUR inkl. Mittagessen

Kurs-Nr.

[166200 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hinweise

Anmeldung durch das jeweilige Pfarramt beim Münchner Bildungswerk.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



So 15.03. Zeichnen und Malen

NEU

In diesem vielseitigen Kursformat entdecken Sie die Grundlagen des Zeichnens und Malens und entwickeln zugleich einen geschärften Blick für die Kunst der Gegenwart und der Vergangenheit. Anhand von Porträt- und Aktstudien arbeiten Sie sowohl zeichnerisch als auch malerisch nach Modell und erlangen dabei ein sicheres Verständnis für Proportionen und räumliche Zusammenhänge. Inspirierende Ausflüge in Museen sowie in den Botanischen Garten bieten vielfältige Motive, die direkt vor Ort zeichnerisch und malerisch umgesetzt werden. Das Modellgeld ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene](#).

9 Termine

ab So 15.03. – 23.07.2026

Ort

Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr

485 EUR (*Das Modellgeld ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden.*)

Kurs-Nr.

[165875 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 16.03. NEU

Solutions Exhibition

Workshop zur Ausstellung von mehr als 45 Initiativen zum Nachmachen

Die Ausstellung richtet sich an Menschen, die sich für gesellschaftliche Themen interessieren, nach Orientierung suchen und/oder selbst etwas bewegen möchten.

Hinweis

Bitte mitbringen: Handy, Kopfhörer

Termin/Zeit

Mo 16.03.2026, 18.30 – 20.30 Uhr

Anmeldeschluss

So 15.03.2026

Ort

Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr

gebührenfrei

Kurs-Nr.

[166221 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Infos

www.snowball-effect.org/solutions-exhibition

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.03.

Waldbaden – Frühling im Englischen Garten

Körper, Geist und Seele stärken

Termin/Zeit

Do 26.03.2026, 16.00 – 18.00 Uhr

Anmeldeschluss

Do 19.03.2026

Treffpunkt

Haus der Kunst, Haupteingang, Prinzregentenstr. 1, 80538 München

Kursgebühr

12 EUR

Kurs-Nr.

[164912 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



Aufgepasst! Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an Bildungsveranstaltungen mit diesem Icon mit 50% Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezugsschaltung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.

