



## Alte Menschen kompetent begleiten

Besuchsdienst-Kurs  
für Ehrenamtliche

Februar bis März 2026



ERZDIOZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

**Wir engagieren uns für Senior\*innen  
innerhalb und außerhalb des Heims –  
neugierig?**

**Schauen Sie auf unsere Homepage:**  
[www.erzbistum-muenchen.de/seniorenpastoral](http://www.erzbistum-muenchen.de/seniorenpastoral)

**Marianne Kaltner**  
E-Mail: [MKaltner@ebmuc.de](mailto:MKaltner@ebmuc.de)

**Georg Stürzl**  
E-Mail: [GStuerzl@eomuc.de](mailto:GStuerzl@eomuc.de)



ERZDIOZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

### Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das  
Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge  
und kirchliches Leben, Abteilung Seniorenpastoral

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle  
Kommunikation, Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock.com/Silvia Jansen  
Gestaltung: Freya Huber

Papier: enviro\*ahead, hergestellt aus  
100 % Altpapier, FSC®-zertifiziert  
Die Kompensation der CO<sub>2</sub>-Emissionen erfolgt  
über Klimaschutzprojekte des kirchlichen  
Kompensationsfonds Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756

**Caritas Heilig-Geist-Spital**  
Marianne Kaltner  
Spitalgasse 7  
84453 Mühldorf

**Alte Menschen  
kompetent begleiten**  
Besuchsdienst-Kurs  
für Ehrenamtliche

# Alte Menschen kompetent begleiten

## Besuchsdienst-Kurs für Ehrenamtliche

Im Alter kann die Welt sehr klein sein: Wenn man alleine lebt und kaum mehr rauskommt aus den vier Wänden. Wenn die Kinder weit weg wohnen und keine Zeit haben. Wenn Freunde und Bekannte verstorben sind. Das fühlt sich verloren an. Und einsam.

Wie wohltuend, wenn sich jemand findet, der regelmäßig vorbeikommt. Zum Reden und Zuhören, für einen kleinen Spaziergang, zum Vorlesen oder Besorgungen machen. Ein Lichtblick.

**Diese Aufgabe möchten Sie übernehmen –** Sie haben Lust und Zeit, einen alleinlebenden Menschen zu Hause oder im Heim zu besuchen. Und wollen vorbereitet sein auf dieses Ehrenamt, wünschen sich Rüstzeug und Hintergrundwissen.

Mit unserem Einstiegskurs machen Sie sich fit für den Besuchsdienst. Sie erfahren Wissenswertes über die Lebensphase Alter, über Kommunikation, Biografiearbeit und Spiritualität. Neben inhaltlichen Impulsen gibt es Raum zum Austausch – auch über die eigene Motivation.

## MODULE

„Alte Menschen kompetent begleiten“

**MODUL 1: Ihre Rolle als Besuchsdienst**  
Mittwoch, 25. Februar 2026, 14–17 Uhr

**MODUL 2: Lebensphase Alter**  
Mittwoch, 4. März, 14–17 Uhr

**MODUL 3: Biografische Kommunikation**  
Mittwoch, 18. März, 14–17 Uhr

**MODUL 4: Demenz**  
Mittwoch, 25. März, 14–17 Uhr

## Kursleitung

**Marianne Kaltner**

Leiterin der Seniorensorge im Dekanat Mühldorf

**Georg Stürzl**

Senioren- und Krankenseelsorger

## Ort

**Sonnengarten Charleston**  
**Wohn- und Pflegezentrum**

Wirtsgasse 41, 84453 Mühldorf

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur an allen vier Modulen möglich.

## ANMELDUNG

### Ansprechpartner:innen:

Marianne Kaltner  
Caritas Heilig-Geist-Spital  
Spitalgasse 7, 84453 Mühldorf  
Tel.: 01 75 / 5 78 98 60  
E-Mail: MKaltner@ebmuc.de

Georg Stürzl  
Tel.: 01 51 / 18 90 07 63  
E-Mail: GStuerzl@eomuc.de

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden, damit ich weiterhin Informationen der Seniorenpastoral erhalte. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Diesen Abschnitt bitte abschneiden und mit einem DIN lang Kuvert versenden (Adresse auf Vorderseite ersichtlich).

