



Alte Menschen kompetent begleiten

Besuchsdienst-Kurs
für Ehrenamtliche

Februar bis März 2026



ERZDIOESE MÜNCHEN
UND FREISING

**Wir engagieren uns für Senior*innen
innerhalb und außerhalb des Heims –
neugierig?**

Schauen Sie auf unsere Homepage:
www.erzbistum-muenchen.de/seniorenpastoral

Marianne Kaltner
E-Mail: MKaltner@ebmuc.de

Georg Stürzl
E-Mail: GStuerzl@eomuc.de



ERZDIOESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das
Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge
und kirchliches Leben, Abteilung Seniorenpastoral

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle
Kommunikation, Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock.com/Silvia Jansen
Gestaltung: Freya Huber

Papier: enviro[®]ahead, hergestellt aus
100 % Altpapier, FSC[®]-zertifiziert
Die Kompensation der CO₂-Emissionen erfolgt
über Klimaschutzprojekte des kirchlichen
Kompensationsfonds Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756

Caritas Heilig-Geist-Spital
Marianne Kaltner
Spitalgasse 7
84453 Mühldorf

**Alte Menschen
kompetent begleiten**
Besuchsdienst-Kurs
für Ehrenamtliche

Alte Menschen kompetent begleiten

Besuchsdienst-Kurs für Ehrenamtliche

Im Alter kann die Welt sehr klein sein: Wenn man alleine lebt und kaum mehr rauskommt aus den vier Wänden. Wenn die Kinder weit weg wohnen und keine Zeit haben. Wenn Freunde und Bekannte verstorben sind. Das fühlt sich verloren an. Und einsam.

Wie wohltuend, wenn sich jemand findet, der regelmäßig vorbeikommt. Zum Reden und Zuhören, für einen kleinen Spaziergang, zum Vorlesen oder Besorgungen machen. Ein Lichtblick.

Diese Aufgabe möchten Sie übernehmen – Sie haben Lust und Zeit, einen alleinlebenden Menschen zu Hause oder im Heim zu besuchen. Und wollen vorbereitet sein auf dieses Ehrenamt, wünschen sich Rüstzeug und Hintergrundwissen.

Mit unserem Einstiegskurs machen Sie sich fit für den Besuchsdienst. Sie erfahren Wissenswertes über die Lebensphase Alter, über Kommunikation, Biografiearbeit und Spiritualität. Neben inhaltlichen Impulsen gibt es Raum zum Austausch – auch über die eigene Motivation.

MODULE

„Alte Menschen kompetent begleiten“

MODUL 1: Ihre Rolle als Besuchsdienst
Mittwoch, 25. Februar 2026, 14–17 Uhr

MODUL 2: Lebensphase Alter
Mittwoch, 4. März, 14–17 Uhr

MODUL 3: Biografische Kommunikation
Mittwoch, 18. März, 14–17 Uhr

MODUL 4: Demenz
Mittwoch, 25. März, 14–17 Uhr

Kursleitung

Marianne Kaltner

Leiterin der Seniorensorge im Dekanat Mühldorf

Georg Stürzl

Senioren- und Krankenseelsorger

Ort

**Sonnengarten Charleston
Wohn- und Pflegezentrum**

Wirtsgasse 41, 84453 Mühldorf

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur an allen vier Modulen möglich.

ANMELDUNG

Ansprechpartner:innen:

Marianne Kaltner
Caritas Heilig-Geist-Spital
Spitalgasse 7, 84453 Mühldorf
Tel.: 01 75 / 5 78 98 60
E-Mail: MKaltner@ebmuc.de

Georg Stürzl
Tel.: 01 51 / 18 90 07 63
E-Mail: GStuerzl@eomuc.de

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden, damit ich weiterhin Informationen der Seniorenpastoral erhalte. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Diesen Abschnitt bitte abschneiden und mit einem DIN lang Kuvert versenden (Adresse auf Vorderseite ersichtlich).

