



“EINMAL AUFTANKEN BITTE...”

EIN NACHMITTAG FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**Am Donnerstag, den 19.02.2026
von 14:00-16:00 Uhr
im Caritas-Zentrum Mühldorf**

“EINMAL AUFTANKEN BITTE...”



Seniorenselbse im Dekanat Mühldorf



Die Pflege eines Angehörigen ist eine herausfordernde Aufgabe, die einen bisweilen an die Grenze der eigenen Kraft und Geduld bringt (selbst wenn sie von Liebe getragen ist).

Das **Caritas-Zentrum Mühldorf in Kooperation mit der Seniorenselbse** laden Sie daher ein zu einem Nachmittag,

- an dem es mal nicht um die Frage geht: Wie geht es ihm oder ihr, sondern: **Wie geht es mir selbst?**
- an dem Sie sich mit anderen Betroffenen **austauschen** können und vielleicht die ein oder andere hilfreiche **Information** erhalten
- an dem Sie sich eine kleine **Verschnaufpause** gönnen dürfen

Wenn Ihr Angehöriger währenddessen nicht alleine zuhause bleiben kann, melden Sie sich baldmöglichst bei uns, damit wir an diesem Nachmittag die Betreuung in unserer Tagespflege ermöglichen können.

ANMELDUNG BIS 13.02.2026

TAGESPFLEGE MITEINAND:

TEL: 08631 / 376350

MARIA FISCHER:

TEL: 0160 / 99 53 76 48

