

Exerzitien im Alltag

in der Fastenzeit /
österlichen Bußzeit 2026



Exerzitien im Alltag

- Exerzitien = Übungen
- im normalen Alltag zu Hause
- 4 Wochen
- 4 Impulse/Woche
- 15 Minuten/Tag
- 1x/Woche Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Leben und Glauben teilen
- Gott an überraschenden Stellen meines Alltags entdecken
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Termine :

26. Februar

05. März

12. März

19. März

26. März

19.30 – ca. 21:00 Uhr

Begleitung:

P. Ludwig Götz, CSsR und Sr. Marita Meister, MSsR

Ort:

Kloster St. Theresia

Stadl, Hauptstr. 1

83567 Unterreit

**Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens
15. Februar 2026 bei**

Sr. Marita Meister, Tel. 08073/9184-66 bzw.
mmeister@mssr.eu oder

Pater Ludwig Götz, Tel. 08073/ 388-229 bzw.
ludwig.goetz@redemptoristen.de