

# Hinaus in die Tiefe

## Ökumenische Exerzitien im Alltag

Ich breche auf. Lasse Gewohntes hinter mir. Gehe einen Weg, dessen Ziel ich noch nicht kenne. Wie fühlt sich Tiefe an? Vielleicht ein bisschen unheimlich. Aber auch: weiter, tiefer, echter. Tiefe kann neue Dimensionen eröffnen. Sie bringt Erkenntnis, Mut und Vertrauen mit – und schafft Nähe: zu Gott, zu anderen, zu mir selbst. Gemeinsam wagen wir uns hinaus. Ein bisschen unsicher? Ja, vielleicht. Aber voller Hoffnung, Neues zu entdecken und zu erleben.

**Herzliche Einladung  
diesen Weg in der Fastenzeit mitzugehen!**

- **Allerheiligen, Kapelle, 18 Uhr**  
1. März, 8. März, 15. März, 22. März
- **St. Albert, Dominikussaal, 8.30 Uhr**  
4. März, 11. März, 18. März, 25. März
- **Nikodemuskirche, Clubraum, 17 Uhr**  
3. März, 10. März, 17. März, 24. März

Bitte melden Sie sich in Ihrem Pfarrbüro an!

Auf das gemeinsame Unterwegssein freuen sich  
P. Jacek (St. Albert), Sr. Jona Marie (Allerheiligen)  
und Pfr. Gmelin (Nikodemuskirche)