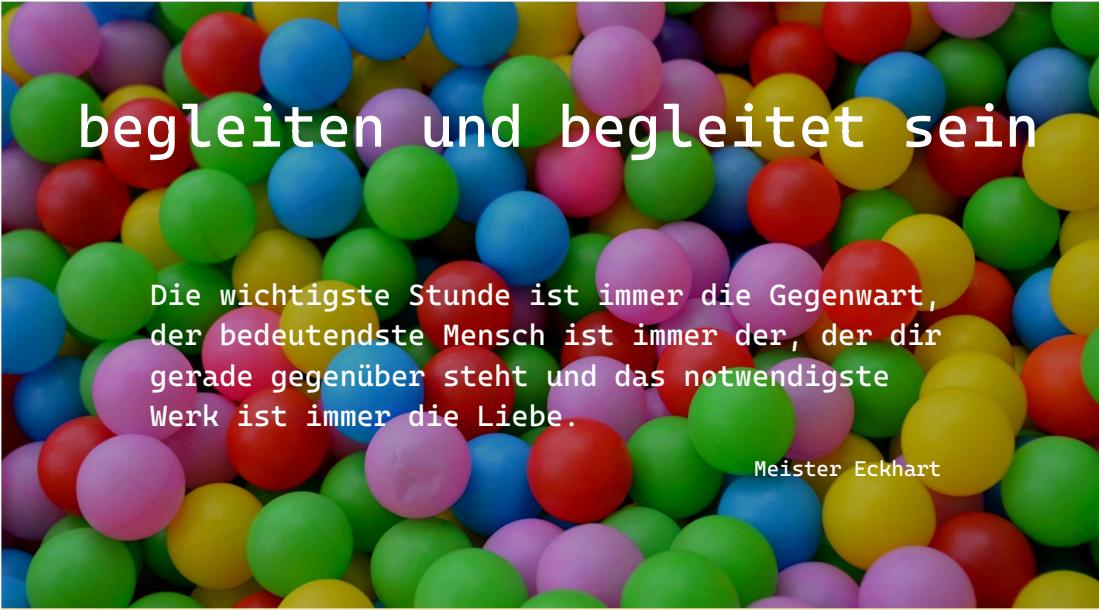


# begleiten und begleitet sein



Die wichtigste Stunde ist immer die Gegenwart,  
der bedeutendste Mensch ist immer der, der dir  
gerade gegenüber steht und das notwendigste  
Werk ist immer die Liebe.

Meister Eckhart

Liebes Kita-Team,

Sie begleiten Kinder ins Leben und stärken Familien in dieser Aufgabe.  
Sie alle tun dies mit viel Idealismus und Herzblut, pädagogisch  
kompetent, in sehr herausfordernden Zeiten.

Gerne unterstützt die Fachstelle Spiritualität Sie als Team oder als  
Einzelne dabei, diese verantwortungsvolle Aufgabe wahrnehmen zu  
können.

Unter [www.kita-spiritualitaet.de](http://www.kita-spiritualitaet.de) finden Sie folgende Angebote.  
Wir freuen uns, Sie kennenzulernen bzw. weiterhin zu begleiten.

**Luitgard Mittermaier**  
Gemeindereferentin

**Regina Haas**  
Gemeindereferentin in Teilzeit

**Julia Hofmann**  
Sozialpädagogin in Teilzeit

## Einzelcoaching

Ich berate Sie gerne bei Sinn- und Lebensfragen,  
sowie in Krisensituationen.

[LMittermaier@eomuc.de](mailto:LMittermaier@eomuc.de) oder 0171-3193740

Geistliche Begleiterin, Focusing-Begleitung,  
Personzentrierte-experientielle Beraterin (GwG e.V.)



## Unterwegs mit Rucksack und Psalmen am 12.05.2026

„... du führst mich hinaus ins Weite.“  
(aus Psalm 18)

Achtsamkeit-Gespräche-Meditation begleiten  
unseren Pilgerweg auf Herrenchiemsee.

## moment

Möchten Sie Impulse von uns erhalten oder aktuell informiert werden?  
Schreiben Sie uns unter [kita-spirituell@eomuc.de](mailto:kita-spirituell@eomuc.de) und wir nehmen Sie  
in unseren Verteiler "moment" – für gute Momente in Ihrem Alltag auf.



**ERZBISCHÖFЛИCHES ORDINARIAT**

**MÜNCHEN**

**Hauptabteilung Kindertageseinrichtungen**

Fachstelle Spirituelle Begleitung für das pädagogische Personal

Bildnachweis: S.1 pixabay/palichka; S.2: pixabay/Antranias; S.3 jarmoluk;

pixabay/Naaani; S.4 Valerrialu und J.Hofmann





Online Coaching

„Gibt's im Himmel auch Spaghetti?“

Über den Umgang mit dem Thema  
Tod und Trauer in der KITA  
am 29.10.2026





# Exerzitientag

## Ein Tag ganz für mich

### Termine:

3. August 2026 auf der Fraueninsel

4. August 2026 auf der Fraueninsel

5. August 2026 im Kloster Bernried

6. August 2026 im Kloster Bernried

jeweils von 9.00  
bis 16.30 Uhr



# Exerzitientag

## Ein Tag ganz für mich

### Termine:

08. Dezember 2026 im Kloster Armstorf

10. Dezember 2026 im Haus St. Rupert Traunstein

16. Dezember 2026 im Kloster Bernried

17. Dezember 2026 im Kloster Bernried

Anmeldung unter [www.kita-spiritualitaet.de](http://www.kita-spiritualitaet.de)