

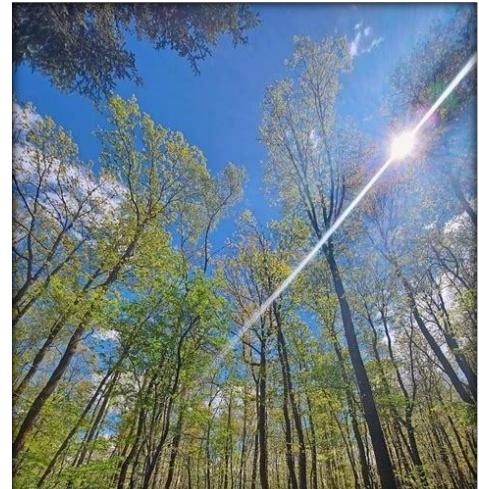


# Wochenblatt der Pfarrei Herz Jesu München

## 07.02.2026 – 15.02.2026

### Tragt in die Welt nun ein Licht!

*„Jesus sagte zu seinen Jüngern: Ihr seid das Licht der Welt. So soll euer Licht vor den Menschen leuchten, damit sie eure guten Taten sehen und euren Vater im Himmel preisen.  
(Matthäus 5,16)*



Diese Worte richtet Jesus nicht nur an seine Jünger, sondern an uns alle. Auch wir sind berufen, Licht für die Welt zu sein. Licht schenkt Klarheit und Orientierung. So wie das Sonnenlicht für Wachstum sowie für die körperliche und seelische Gesundheit unverzichtbar ist, so ist Gottes Licht für das menschliche Herz notwendig. Unsere Aufgabe als Gläubige und Jünger ist es, dieses Licht zu den Menschen um uns herum zu bringen – besonders zu denen, die uns am nächsten stehen, aber auch zu allen, denen wir begegnen.

Dieses Licht zeigt sich in unseren Taten, unseren Worten und unserem Handeln. Es leuchtet in unserer Nächstenliebe, in unserem Gebetsleben, in unserer Verbundenheit mit Gott und in unserem Dienst am Mitmenschen. Auf diese Weise führen wir andere dazu, unseren himmlischen Vater zu verherrlichen.

Heute sind wir eingeladen, nach dem Evangelium zu leben und das Licht, das wir empfangen haben, in die Welt hinauszutragen. Dieses Licht ist nicht nur für uns selbst bestimmt. Es ist dazu da, anderen zu helfen, der Finsternis zu entkommen, Gott zu entdecken und an ihn zu glauben.

Wir dürfen niemals vergessen, dass wir Licht sind. Wir sind berufen, einer Welt, die den Geschmack des Glaubens an Gott verloren hat, wieder Würze zu geben. Ebenso sind wir berufen, das Licht der Gnade und der Heilung in die Herzen und in das Leben der Menschen zu tragen – besonders zu jenen, die in der Dunkelheit der Sünde, der Einsamkeit oder der Hoffnungslosigkeit gefangen sind.

# GOTTESDIENSTORDNUNG vom 07.02.2026 – 15.02.2026

## **Samstag, 07.02. Samstag der 4. Woche im Jahreskreis**

- 17:15 Beichtgelegenheit
- 17:15 Rosenkranz
- 18:00 Heilige Messe (Vorabend)
  - + Michael Doderer
  - + Dr. Heinz Hehle
  - + Anneliese Götz

## **Sonntag, 08.02. 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

- 1. Lesung: Jes 58, 7-10; 2. Lesung 1Kor 2, 1-9;  
Evangelium: Mt 5, 13-16
- 10:30 Heilige Messe
- 10:30 Kinderkatechese

## **Montag, 09.02. Hl. Alto, Abt, Glaubensbote**

- 17:15 Rosenkranz

## **Dienstag, 10.02. Hl. Scholastika, Jungfrau**

- 17:00 Wort Gottes Feier im Seniorenstift Neuhausen
- 17:15 Rosenkranz

## **Mittwoch, 11.02. Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes**

- 8:30 Heilige Messe
  - + Frau Rad
  - + Anna Ditzinger
- 17:15 Rosenkranz

## **Donnerstag, 12.02. Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis**

- 17:15 Rosenkranz

## **Freitag, 13.02. Freitag der 5. Woche im Jahreskreis**

- 8:30 Heilige Messe
  - + Fam. Ermler sen. und jun.
  - + Antonio u. Ernesta Tosel
- 18:00 Gebetskreis für den Frieden in der Welt in der Winthirkirche

## **Samstag, 14.02. Hl. Cyril (Konstantin) und hl. Methodius, Glaubensboten, Patrone Europas**

- 17:15 Beichtgelegenheit
- 17:15 Rosenkranz
- 18:00 Heilige Messe (Vorabend)
  - + Wolfgang Meyerle
  - + Dr. Kurt Schnelle
  - + Maria und Willi Kind

## **Sonntag, 15.02. 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

1. Lesung: Sir 15, 15-20 (16-21); 2. Lesung 1Kor 2, 6-10;  
Evangelium: Mt 5, 17-37 (KF: 5, 20-22a. 27-28. 33-34a.  
10:30 Wort Gottes Feier mit Kommunionausteilung

## **VERANSTALTUNGEN**

### **Offene Tore - Sonntag, 08. Februar 2026 um 18:00 Uhr**

#### **Wort – Musik- Segen**

Hoffnungsgeschichten: Hildegard von Bingen -Edelsteine als gewandelte Wunden  
Wort: Hildegard Gosebrink, Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz  
Musik: Cornelia Melián (Gesang), Ardhi Engl (mittelalterliche Musik)

### **Ein Friedenskonzert mit Gen Verde: We choose peace**

Sonntag 15. Febr. 2026, 18:00 - 20:00

Die internationale Frauenband Gen Verde gibt ein Konzert für den Frieden. Gemeinsam mit der Fokolarbewegung freuen wird uns und laden herzlich ein.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

### **CORE - Klanginstallation - Aschermittwoch 18. Febr. 2026**

Die Klanginstallation, die aus den vielen Aufnahmen auf dem Memophon entstanden ist, kommt nach Herz Jesu. Elektronische Klänge und ein Telefon mit Geschichten.

Lukas Schäfer, Nathalie Bruns und Luis Weis präsentieren Ihr Werk.

18:00 Eröffnung der Installation (dann bei uns bis Palmsonntag)

19:00 Gottesdienst mit der Installation und Aschenauflegung

### **Passionskonzert am 22. März um 18:00 h in der Herz Jesu Kirche**

Johann Sebastian Bach Kantaten

„Aus tiefer Not schrei ich zu dir“ , „Widerstehe doch der Sünde“, „Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit“

Chor der Herz Jesu Kirche und Orchester. Leitung: Andreas Götz

Karten zu 25,00 € (erm. Erwerbslose, Schüler und Studenten: 20 €)

bereits jetzt im Pfarrbüro und in Kürze über München Ticket.

### **Ü60 Treffen**

Sehr herzlich laden wir alle Senioren\*innen zu einem unbeschwert und anregenden Beisammensein am Mittwoch, den 11. Februar um 14:00 Uhr ins Pfarrheim in der Winthirstrasse ein.

## KONTAKT

**PFARREI HERZ JESU** – Romanstr. 6 – 80639 München – Telefon (089) 13 06 75-0  
Fax (089) 13 06 75-26 – [herz-jesu.muenchen@ebmuc.de](mailto:herz-jesu.muenchen@ebmuc.de) – [www.herzjesu-muenchen.de](http://www.herzjesu-muenchen.de)

### Öffnungszeiten des Pfarrbüros vom 09.02.2026 – 13.02.2026

Montag und Donnerstag	09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dienstag und Freitag	13:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Am Mittwoch ist das Büro geschlossen	

**Spenden und Kirchgeld** Liga Bank München IBAN DE23 7509 0300 0002 1432 16

## PFARREILEBEN

### Ökumenische Exerzitien im Alltag

Unter der Aussage „Hinaus in die Tiefe“ finden in der Zeit vom 24. Februar 2026 bis 24. März 2026 wieder die Ökumenischen Exerzitien im Alltag statt. Ein spiritueller Weg in der Fastenzeit an fünf Abenden. Die Treffen finden jeweils dienstags von 19:30 Uhr – 21:00 Uhr im Gemeindehaus der Christuskirche (Dom-Pedro-Platz 5) statt.

Angeleitet von Pastoralreferentin Sarah Schönhöfer, Pfarrerin Stefanie Wist, Pastoralassistentin Kira Beer & Daniela Dirndorfer.

Anmeldung bis 17. Februar unter [sschoenhofer@ebmuc.de](mailto:sschoenhofer@ebmuc.de) ab sofort möglich.

Materialkosten: 6,00 Euro.

### Erlös 2025 aus dem Verkauf von fair gehandelten Waren

Dank Ihrer im letzten Jahr getätigten Einkäufe von fair gehandelten Waren konnte nun ein Betrag in Höhe von 1.000,00 Euro an IFMO München(Initiative für Menschen ohne Obdach e.V.) gespendet werden. Vergelt's Gott allen, die diese Spende ermöglicht haben.

### Chorgemeinschaft und Kinderchor Herz Jesu

Jeden Dienstag, außer in den Ferien, Proben unserer Chorgemeinschaft um 20:00 Uhr im Pfarrsaal. Unser Kinderchor probt jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien um 16:30 Uhr im Pfarrheim (Winthirstr. 25).

### Pfarrgemeinderatswahl

Am 1. März ist Pfarrgemeinderatswahl. Sie findet als Urnen- und Onlinewahl statt. In den kommenden Tagen erhalten alle hier wohnenden Katholik:innen ab 14 Jahren ihre Wahlbenachrichtigung, die auch zur Online-Wahl aufruft. Mehr Informationen im Aushang und in ein paar Wochen hier. Jederzeit können Sie Briefwahl beantragen.

Die Listen der Kandidierenden hängen aus und finden sich auch auf der Website.

### Fastenzeit in Herz Jesu – COMPASSIO – Mitleidenschaftlich leben

Die Zeit der 40 Tage vor Ostern wird sich der Frage nach mitleidenschaftlichem Leben und Glauben stellen. Wie in den letzten Jahren gestalten wir eine Predigtreihe an allen Sonntagen. Dienstags um 18:00 laden wir zum meditativen Fürbittgebet mit Musik für die ganze Welt ein. Freitags beten wir um 18:00 den Kreuzweg. Das Passionskonzert ergänzt auf seine Art.