

## Bibel teilen - die 7 Schritte

...in einer 7 Schritte Methode nähert man sich auf einer meditativen Ebene den biblischen Texten. Dabei geht es darum, den „verborgenen Schatz gemeinsam zu entdecken und zu heben“. Das Wort der Mitschwestern und Mitbrüder wird geteilt. Dabei kann das eine oder andere Wort gefunden werden, das man noch nie so bedacht hat.



### Die 7 Schritte

1. Einladen: Bewusst werden, dass der Herr in unserer Mitte ist. Im Gebet wird Er eingeladen.
2. Lesen: Eine Stelle aus der Bibel wird langsam und deutlich gelesen
3. Verweilen: Jeder sucht sich ein Wort oder eine Textstelle und spricht sie aus
4. Schweigen: Für ein paar Minuten ganz still werden
5. Sich mitteilen: Austausch darüber, was die Herzen berührt hat
6. Handeln: Wie wirkt sich der Bibeltext auf mein Leben, auf meinen Alltag aus?
7. Beten: Ein gemeinsames Abschlussgebet beendet das Bibelteilen

## Termine - Ort - Kontaktdaten



### Termine bis Dezember 2026 jeweils erster Dienstag im Monat

- Di | 3. März 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 7. April 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 5. Mai 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 2. Juni 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 7. Juli 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 4. August 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 1. September 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 6. Oktober 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 3. November 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr  
Di | 1. Dezember 2026 | 19:45 - 21:00 Uhr



### Ort

St. Andreas, Pfarrhaus, Emil-Muhler-Raum  
Zenettistr. 46, 80337 München



### Kontaktdaten bei Rückfragen

Br. Charls John OFMCap  
Kaplan im Pfarrverband  
E-Mail:  
[charls.john@kapuziner.org](mailto:charls.john@kapuziner.org)



**IMPESSUM** Pfarrverband Isarvorstadt  
in der Erzdiözese München und Freising  
Roland Wittal, Pfarrverbandsbeauftragter  
Layout u. Satz: Hubert Ströhle, Stand: Feb. 2026



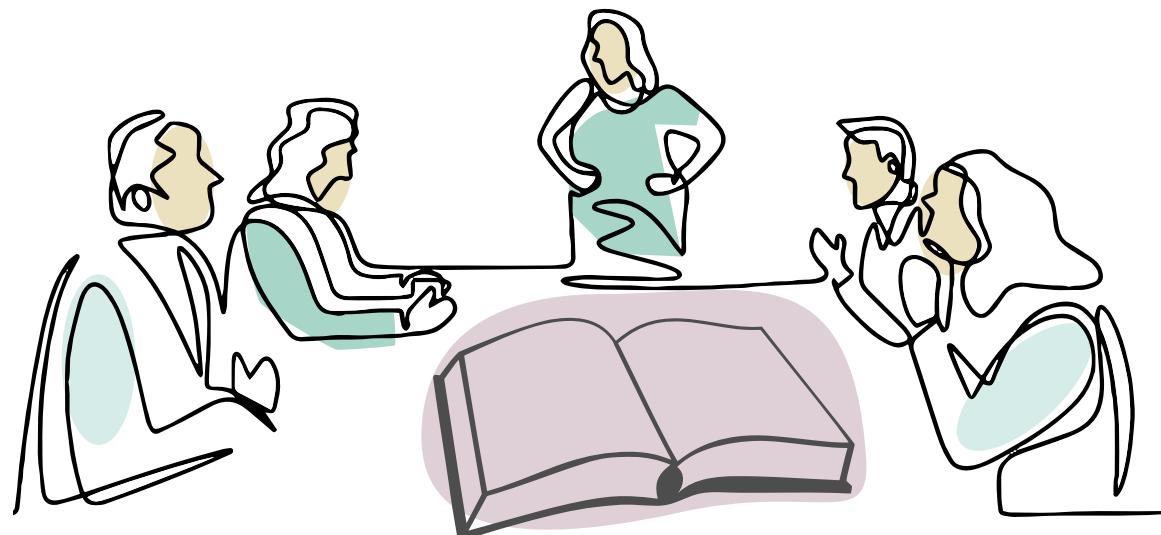
- Das Wort – für mich geschrieben
- Das Wort – für mich im Alltag
- Das Wort – für mich lebendig



[www.pfarrverbnd-isarvorstadt.de](http://www.pfarrverbnd-isarvorstadt.de)

## Bibel Talk – mit der Bibel im Gespräch

Viele Menschen haben eine Bibel zuhause. Manch einer liest darin, andere wiederum fänden es spannend, in ihr zu lesen. Häufig ist es jedoch die Frage: „Aber wie?“



## Das Buch der Bücher...

... ist von seinem Äußeren her schon mysteriös. Auf dünnes Papier stehen Geschichten geschrieben, die häufig schwer verständlich sind.  
Wenn sie gelesen werden, kann schon

die Frage entstehen: „Soll ich das jetzt tatsächlich Wort für Wort in mein Leben umsetzen, oder wie soll ich das verstehen?“

## Würde man dies tun...

... kann man schnell feststellen, dass es verschiedene Stellen in der Bibel gibt, die widersprüchlich erscheinen.

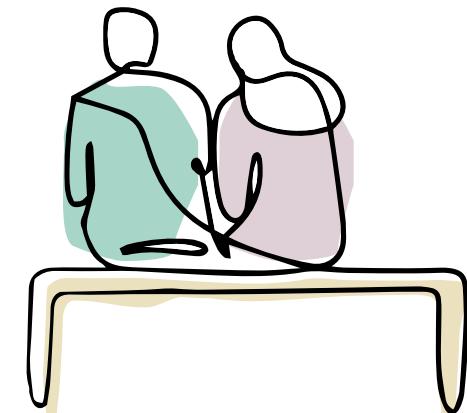
Spätestens jetzt käme man in eine Dilemma-Situation.

Denn, kommt die Inspiration zur Schrift nicht von Gott – wie kann sich da etwas widersprechen? Nun,

dann die Bibel doch wieder zurück ins Regal stellen? Kann man, muss man aber nicht. Denn jetzt wird es erst spannend. In die Tiefe zu gehen und die Bibel neu kennenzulernen ist spannend!

## Im Bibel Talk wird...

... Ihnen die Möglichkeit angeboten, in Anlehnung an das Prinzip des Bibel Teilens, einen neuen Weg zum Bibel Lesen zu gewinnen.



**Bibel teilen heißt: Sich zu Jesus setzen**

Die Bibeltexte, die bearbeitet werden, sind die Schrifttexte des darauffolgenden Sonntags.

## Bibel teilen...

...wurde in den 70er Jahren von Oswald Hirmer und Georg Steins in Südafrika entwickelt. Dort gab es in dieser Zeit viel zu wenig Priester. Aus dieser Not heraus wurde nach einer geeigneten Methode gesucht, wie die Bibel für Christen beGEISTERnd werden kann.