

Anmeldung bitte abgeben, senden oder faxen an  
das:

Kath. Pfarramt St. Georg  
Kirchberggasse 9  
83324 Ruhpolding

Tel. 08663/1766  
Fax. 08663/5635  
Mail st-georg.ruhpolding@ebmuc.de

**Anmeldeschluss: Montag, 8. Juni 2026**  
**Die Tour ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.**  
**Die Plätze werden nach Eingang der verbindlichen Anmeldung vergeben.**

Für Rückfragen stehen zur Verfügung:  
Pastoralreferent Georg Gruber  
Tel.: 08663/4188979  
Mail: [GeGruber@ebmuc.de](mailto:GeGruber@ebmuc.de)

Gemeindereferent Philip Moser  
Tel.: 0861/2090305  
Mail: [PMoser@ebmuc.de](mailto:PMoser@ebmuc.de)

**Gepäckliste:**

- Rucksack (35-45 l; am besten mit Regenhülle; sollte nicht schwerer als 8-10kg sein!)
- Bergschuhe
- Bei Bedarf: Teleskopstöcke
- Atmungsaktive Kleidung
- Pullover oder leichte Jacke/Weste (mit Windstopperfunktion)
- Anorak
- Wechselwäsche
- Mütze und Handschuhe
- Regenschutz
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Kopfbedeckung, Sonnenbrille)
- Verpflegung tagsüber
- Trinkflasche oder Trinksystem
- Hüttenschlafsack
- Waschzeug
- Evtl. Ohropax
- Falls vorhanden: Alpenvereinsausweis
- Evtl. Schreibzeug
- Kleines Erste-Hilfe-Set

Alles möglichst leicht und klein. Je leichter der Rucksack, umso größer die Freude am Gehen! Bitte berücksichtigen Sie, dass auch im Frühherbst die Temperaturen im Hochgebirge unter null Grad fallen können!

**DEM HIMMEL NAH...**



**Vier Tage unterwegs  
im Karwendel mit spirituel-  
len Elementen**

**9. – 12. September 2026**

**Begleitung:**  
**Georg Gruber, Pastoralreferent**  
**Philip Moser, Gemeindereferent**

**Pfarrei St. Georg Ruhpolding  
in Kooperation mit dem Schulpas-  
toralen Zentrum Traunstein**

Seit jeher sind die Berge Orte der Gottesbegegnung. Alle Religionen kennen „Heilige Berge“. Das Zurücklassen des Alltags, das Erleben der Schöpfung, überwältigende Ausblicke lassen uns still werden, Herz und Seele für das Wesentliche öffnen, den Blick frei bekommen und trotz körperlicher Anstrengung gestärkt nach Hause kommen.

Das Karwendel mit seinen Kalkwänden, den „Ketten“ und den langen Tälern ist eine eigentümliche und markante Gebirgsregion im Grenzgebiet von Bayern und Tirol. Aus diesem Gebirge entspringt auch die Isar.



Die Tour ist nach der DAV-BergwanderCard als „mittelschwer“ bis „schwer“ (eine Stelle) einzustufen (entspricht T3-T4 SAC): Die Tour verläuft mitunter auf schmalen, oft steil angelegten Bergwegen und Steigen, die mitunter absturzgefährdete Passagen aufweisen. Die maximale tägliche Anstiegsleistung beträgt 800 Hm, die maximale Höhendifferenz im Abstieg beträgt am vierten Tag 850 Hm. Absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sicheres Gehen in Fels und Geröll sowie ausreichende Kondition für lange Tagestouren sind unbedingt erforderlich!

**Wir weisen darauf hin, dass Sie bei der angebotenen Tour über den Veranstalter weder unfall- noch haftpflichtversichert sind!**

### **Programm:**

(Änderungen aufgrund der Witterungsverhältnisse möglich!)

#### **Mittwoch, 9. September 2026:**

**9.00 Uhr:** Treffpunkt am Wanderparkplatz Hochzirl (hinter dem Landeskrankenhaus)  
Aufstieg zum Solsteinhaus (ÖAV); Übernachtung im Lager. ↑ 800 Hm

*Infos/Preise: [www.solsteinhaus.at](http://www.solsteinhaus.at)*

#### **Donnerstag, 10. September 2026:**

Abstieg ins Gleirschtal und Aufstieg über die Möslalm zur Pfeishütte (ÖAV); Übernachtung im Lager. ↓ 650 Hm ↑ 750 Hm

*Infos/Preise: [www.alpenverein.at/pfeishuette](http://www.alpenverein.at/pfeishuette)*

#### **Freitag, 11. September 2026**

Übergang über das Stempeljoch und das Lafatscher Joch zum Hallangerhaus (DAV); Übernachtung im Lager.

*Infos/Preise: [www.hallangerhaus.at](http://www.hallangerhaus.at)*

#### **Samstag, 12. September 2026**

Abstieg über das Hinterautal entlang der Isar nach Scharnitz. ↓ 850 Hm

Rückfahrt nach Hochzirl mit der Bahn.

An-/Rückfahrt, Übernachtung und Verpflegung ist von jedem/r Teilnehmer/in selbst zu tragen – es wird eine Bildung von Fahrgemeinschaften empfohlen.

Die Tour ist ein ganzheitliches Angebot, bei dem Naturerlebnis und Spiritualität in Form von Impulsen, Liedern, Gebet, Phasen des Schweigens verbunden werden.

#### **Vortreffen für alle Teilnehmer/innen:**

Mittwoch, 15. Juli 2026 um 20.00 Uhr im Kath. Pfarrzentrum (Kirchberggasse 8)

### **Anmeldung für „Dem Himmel nah... vier Tage unterwegs in den Hohen Tauern mit spirituellen Elementen“ (09.-12.09.2026)**

Hiermit möchte ich mich verbindlich für dieses Angebot der Pfarrei St. Georg Ruhpolding anmelden. Ich habe die Ausschreibung gelesen; insbesondere auch bzgl. des geistlichen Charakters und der technischen und konditionellen Anforderungen der Tour. Ich bin mir bewusst, dass bei sehr kurzfristiger Absage eine Storno-Gebühr bei den Hütten anfallen kann. Ich bin damit einverstanden, dass die hier angegebenen Daten vom Veranstalter für die Veranstaltung gespeichert und verarbeitet werden.

.....  
Name

.....  
Anschrift

.....  
Telefonnummer

.....  
E-Mail-Adresse

- Ich kann am Vortreffen (15.07.2026) in Ruhpolding nicht teilnehmen.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine hier angegebenen Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer/innen zu einer eventuellen Absprache für Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.

.....  
Datum, Unterschrift