

# Pfarrverband München-Christ Trudering

Die **7 Wochen vor Ostern** sind für die Christen eine sehr wichtige Zeit und viele nehmen sich vor, neue Wege zu gehen. Sie teilen in diesen Wochen Geld, Aufmerksamkeit, Zeit und manches andere mit ihren Mitmenschen und kümmern sich verstärkt um Menschen in Not.

Die **Caritas** lädt zum Fasten für den „**Tisch Messestadt**“ ein. Haltbare Lebensmittel (Mehl, Nudeln, Reis, Öl, Zucker, Konserven ... **keine Fertigprodukte!**) für Menschen mit geringem Einkommen werden dringend gebraucht.

In den Kirchen stehen Kisten, in die Sie Ihre **Lebensmittelspenden bis zum 24. März 2026** legen können, dann werden sie abgeholt und noch vor Ostern zum Tisch Messestadt gebracht.



**D A N K E !**

## Fasten für den Tisch Messestadt

**7 Wochen anders leben**