

Geist

In einer Welt so vieler Veränderungen und Krisen,
so vieler Herausforderungen,
aber auch so vieler Chancen für die Zukunft brauchen wir mehr als nur Lehren und Ideologien.

Wir brauchen Geist.

Jon Sobrino

Beten wir gemeinsam in den neun Tagen auf Pfingsten zu, um das Kommen und den Beistand der Heiligen Geistkraft!

Aktuelle Online- und Präsenz-Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage

www.schloss-fuerstenried.de

in unserem Kurskalender

Schauen Sie doch mal vorbei!



Mach alles neu!

Pfingstnovene

Freitag, 15.05.26, bis Samstag, 23.05.26

Leitung: Jonas Weinzierl

Variante A: online-Gebetsgemeinschaft

Variante B: online-Gebetsgemeinschaft,
dazu Exerzitien daheim

www.schloss-fuerstenried.de

Mach alles neu! Pfingstnovene

Variante A:

In einer **online-Gebetsgemeinschaft** werden wir gemeinsam per Zoom die Pfingstnovene begehen. Dazu treffen wir uns von Freitag nach Christi Himmelfahrt bis Samstag vor Pfingsten jeden Tag um 7:15 Uhr zu einem Morgenlob und anschließend einer halben Stunde Stillegebet. Mit einem kurzen Impuls für den Tag brechen wir in unseren Alltag auf. Um 20:30 Uhr kommen wir wieder zu einem Gebet der liebenden Aufmerksamkeit zusammen. Innerhalb dieses Rahmens gestalten Sie jeweils Ihren normalen Alltag.

Variante B:

Exerzitien daheim

Über den gesamten Zeitraum der Pfingstnovene oder über einen im Vorfeld vereinbarten verkürzten, zusammenhängenden Zeitraum von mindestens vier Tagen, machen Sie ignatianisch geprägte „Exerzitien(tage) daheim“. Sie wohnen zu Hause oder an einem von Ihnen selbst gewählten Ort, halten sich die Tage aber von Ihren alltäglichen Verpflichtungen frei. Über die online-Gebetsgemeinschaft (s.o.) hinaus gibt es Vorschläge für Körpergebet, Wahrnehmungsübungen, individuelle Gebetszeiten und ein tägliches Begleitgespräch per Zoom.

Seien Sie herzlich willkommen!



**direkt zur
Anmeldung**



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Webseite:

www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termin und Zeit für beide Varianten

Freitag, 15. Mai 2026 bis Samstag, 23. Mai 2026
Beginn 07:15 Uhr, Ende 21:00 Uhr

Leitung



Jonas Weinzierl,
Theologe, Exerzitien- und
Geistlicher Begleiter, Leitung
Fachbereich Exerzitien in
Schloss Fürstenried

Kostenbeitrag

Variante A: € 45,00
Variante B: € 45,00 der Variante A plus 25,00 € pro
Exerzitientag

Bitte geben Sie in Ihrer Anmeldung Variante A oder Variante B an.

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich
oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem
Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte
beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage
einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Bildnachweis

Titelbild: serge-taeymans-c auf unsplash
Referent: privat

Anmeldung

zu **Mach alles neu! - Pfingstnovene**

Freitag, 15. Mai 2026 bis Samstag, 23. Mai 2026

- ☐ Variante A: online-Gebetsgemeinschaft
- ☐ Variante B: online-Gebetsgemeinschaft, dazu
Exerzitien daheim

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

- ☐ ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)
- ☐ Ich möchte den Newsletter des
Exerzitienhauses erhalten
(ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden,
dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich
zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____