

Ganz bei Trost

Gleichwie der Regen und Schnee vom Himmel fällt
und nicht wieder dahin zurückkehrt,
sondern feuchtet die Erde
und macht sie fruchtbar
und lässt wachsen,
dass sie gibt Samen zu säen
und Brot zu essen,

so soll das Wort, das aus meinem Munde geht,
auch sein:

Es wird nicht wieder leer zu mir zurückkommen,
sondern wird tun,
was mir gefällt,
und ihm wird gelingen,
wozu ich es sende.

Jesaja 55, 10-11

Exerzitien im Alltag 2026

Ganz bei Trost



Mit Impulsen aus dem Buch Jesaja,
dem „Trostbuch für Israel“

Exerziten im Alltag

sind **Übungen**
um **im alltäglichen Leben**
die Gegenwart Gottes und sein
Wirken zu entdecken, um das
konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und sich von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als
„Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann jede und jeder!

Die Übung beinhaltet:

- Eine Zeit des täglichen Betens (ca. 20-30 Minuten)
- Impulse und Anregungen für jeden Tag

- Ein wöchentliches gemeinsames Treffen mit Gebet, Gesang, Stille und Austausch zu den Übungen und der Einstimmung in die folgende Woche mit Ausgabe des Materials

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit der Leiterin vereinbart werden.

Begleitung der Exerziten

Eva Maier und Team
Tel.: 0178-5734530

Ort der gemeinsamen Treffen

Maria Himmelfahrt und
St. Martin im Wechsel

Termine der Treffen

23.02. (Hifa)	20:00 Uhr
02.03. (St. Martin)	20:00 Uhr
09.03. (Hifa)	20:00 Uhr
16.03. (St. Martin)	20:00 Uhr
23.03. (Hifa)	20:00 Uhr

Anmeldung

Telefonisch: 089-8189739-0 (12), 089-8188 80 17-0 oder
0178-5734530

E-Mail: emaier-merck@ebmuc.de

Den Abschnitt bitte bis zum 20.02 in den Pfarrbüros abgeben

Ich melde mich für die Exerziten im Alltag 2026 an:

Name.....

Anschrift.....

Telefon/email.....