

Ankündigungen

- **Exerzitien im Alltag 2026.** Ein geistlicher Übungsweg in der Fastenzeit. Info und Anmeldung im Pfarrbüro Christi Himmelfahrt.
- Die Caritas lädt zum **Fasten für den TISCH MESSESTADT** ein. Haltbare Lebensmittel, **bitte keine Fertiggerichte**) können Sie in die Kisten legen, die in den Kirchen bereitstehen.
- Die **Pfarrbriefausträger/-innen** von St. Augustinus und die **Wohnviertelhelfer/-innen** von St. Franz Xaver bitten wir, die ab Freitag, 27.02.26, ausliegenden Caritasbriefe an alle Haushalte auszuteilen. **Vergelt's Gott für Ihre Hilfe!**
- Weltgebetstags 2026: „**Nigeria... Kommt! Bringt eure Last!**“. Einladung zum Ökumenischen Gottesdienst am Freitag, 06.03.26, um 18 Uhr in Christi Himmelfahrt, Waldschulstr. 4

Einladung zum **Ökumenischen Truderinger Kreuzweg VIA CRUCIS** am 15.03.26. Beginn ist um 17 Uhr in der Friedenskirche. Der Weg geht über St. Franz Xaver nach St. Augustinus, dort traditionelle Fastenmahlzeit mit Bockbier.

- **Für angehende Leiter:innen von Wort-Gottes-Feiern:** Workshop „Maiandachten“ mit Dekan Wagner, am Samstag, 07.03.26, von 9.00 – 12.30 Uhr, im Pfarrheim St. Franz Xaver. Anmeldung unter dekanat-m-no@ebmuc.de
- **Passionsspiel** mit Chören und Solisten, sowie Laiendarstellern aus der Gemeinde, am Sonntag, 22.03.26, um 17 Uhr in St. Augustinus. Eintritt frei. Infos und Video aus 2024 auf der AU Homepage/Passionsspiel

ST. AUGUSTINUS

- **KAB-Stammtisch** am Donnerstag, 05.03.26, um 18 Uhr im Josefstüberl.
- **Kindersachenbasar** am Samstag, 07.03.26, von 8.30 bis 12 Uhr im Pfarrheim.
- Die **St. Michaelskapelle** ist geöffnet am Samstag, 07.03.26, von 15 bis 16 Uhr.
- **Verstorben sind in St. Augustinus:** Franziska Hasner, 94 Jahre; Charlotte Westermeier, 87 Jahre und Sebastian Wildmoser, 90 Jahre

CHRISTI HIMMELFAHRT

- **Konzert Highlights aus AIDA** am Freitag, 20.03.26, um 20 Uhr im Pfarrsaal Christi Himmelfahrt. Eintritt frei.

ST. FRANZ XAVER

- **Brunch** für Jung und Alt am Sonntag, 01.03.26, nach der 11 Uhr Messfeier
- **Kinder- und Jugendbasar** am Samstag, 14.03.26, von 9-12 Uhr. Verkäufersnummer über easybasar.

Pfarrkirchenstiftung St. Augustinus

Kirche: St.-Augustinus-Str. 2, Pfarramt: Damaschkestr. 20, Pfarrheim: Hälblingweg 11, 81825 München

☎ +49 89 45108670, E-Mail: st-augustinus.muenchen@ebmuc.de, www.st-augustinus-muenchen.de

Öffnungszeiten des Pfarramts: Mi, Fr 9.00 – 11.00, Mo 13.00 – 15.00, Do 16.00 – 18.00

Bankverbindung: IBAN DE33 7509 0300 0002 1420 66

Pfarrkirchenstiftung Christi Himmelfahrt

Kirche: Waldschulstraße 4, Pfarramt: Waldschulstraße 4 b, 81827 München

☎ +49 89 4304116, E-Mail: christi-himmelfahrt.muenchen@ebmuc.de, www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/christi-himmelfahrt-muenchen

Öffnungszeiten des Pfarramts: Mo, Mi, Fr 8.00 – 12.00, Di 10.00 – 12.00; Mi, Do 14.00 – 17.00

Bankverbindung: IBAN: DE24 7509 0300 0002 1424 22

Pfarrkirchenstiftung St. Franz Xaver

Kirche: Sonnenspitzstr. 2, Pfarramt: Vogesenstr. 18, Pfarrheim: Sonnenspitzstr. 2, 81825 München

☎ +49 89 43630280, E-Mail: st-franz-xaver.muenchen@ebmuc.de, www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/st-franz-xaver-muenchen

Öffnungszeiten des Pfarramts: Mi, Fr 9.00 – 11.00, Di 15.30 – 17.00; Do 15.00 – 17.00

Bankverbindung: IBAN DE12 7509 0300 0002 1429 29

Fastenzeit

Österliche Bußzeit: 40-tägige Vorbereitungszeit auf Ostern

Fasten ist fester Bestandteil aller Weltreligionen wie im Ramadan (in diesem Jahr fast parallel zur Fastenzeit bis 20. März). Auch bei Griechen und Römern war das Fasten nichts Ungewöhnliches, wie auch im Judentum; bei nichtreligiösen Menschen liegt die Fastenzeit im Trend.

Gefastet wird natürlich noch immer – mit selbstbestimmteren Regeln: sich einen Verzicht auferlegen, verschiedene Formen der Essenaufnahme und -zeiten, Alkohol, Süßigkeiten, Fleisch, Rauchen, Fernsehen, Internet, Computer, Handy, Auto.

Doch die Fastenzeit ist darüber hinaus mehr. „Nein, ein Fasten, wie ich es haben will, sieht anders aus! Löst die Fesseln der Gefangenen, nehmt das drückende Joch von ihrem Hals, gebt den Misshandelten die Freiheit und macht jeder Unterdrückung ein Ende! Ladet die Hungernden an euren Tisch, nehmt die Obdachlosen in euer Haus auf, gebt denen, die in Lumpen herumlaufen, etwas zum Anziehen und helft allen in eurem Volk, die Hilfe brauchen!“ (Gute Nachricht Bibel, Jes 58,6-7).

Papst Leo spricht von der Fastenzeit auch als eine Zeit dem „Zuhören Raum zu geben“ und „unsere Sprache zu entwaffnen“, wir sollen „unsere Worte besser abwägen“.

Die Fastenzeit ist eine innere und individuelle Übung, darüber hinaus hat sie auch eine äußere und politisch-soziale Bedeutung: Vom Zeichen der Aschenauflegung, dem Inneren („Exerzitien im Alltag“, geistliche Tiefe, Bibellesen) und sichtbaren Fasten (Verzicht, Ausdruck von Trauer, Blick weiten) bis hin zu Gebet (Gottesdienste, Weltgebetstag, Kreuzweg, persönliches Gebet...) und Aktionen wie „Miserere“ als Zeichen der Verantwortung für die Gesellschaft und die Welt. Hier fängt Zukunft an.

Alois Ebersberger

GUT LEBEN im PV Christ Trudering
vom 28. Februar 2026 bis 08. März 2026

St. Augustinus		St. Franz Xaver		Christi Himmelfahrt	
16.30	Rosenkranz, Beichte		Samstag, 28.02.26	16.20	Einstimmung i. d. Sonntag: Rosenkranz, Beichte
17.00	Messfeier zum Sonntag BW Gebetsanliegen für Familie Kaußler, Gebetsanliegen für Familie Kuffer, + Heinz Neumüller und verstorbene Eltern Helene und Josef, + Florian u. Franziska Hasner		Samstag der 1. Fastenwoche	17.00	Messfeier zum Sonntag AE nach Meinung (Bäsecke)
18.30	Kirche bei Nacht für EKO-Kinder AU				
09.30	Messfeier (Pfarrgottesdienst) FP mit Männerschola	11.00 Messfeier (Pfarrgottesdienst) FP danach Brunch 18.30 Rosenkranz 19.00 Messfeier BW	Sonntag, 01.03.26 2. FASTENSONNTAG 1. Lsg: Gen 12, 1-4a/2. Lsg: 2Tim 1, 8b-10 Evg: Mt 17, 1-9 Caritas-Frühjahrssammlung- Kirchenkollekte	10.30 Messfeier (Pfarrgottesdienst) AE 10.30 Kinderkirche	
			Montag, 02.03.26 Montag der 2. Fastenwoche		
		18.30 Rosenkranz, Beichte 19.00 Messfeier für die Verstorbenen des letzten Monats: + George Aderan, + Gertraud Ostermayer 19.30 Eucharistische Anbetung	Dienstag, 03.03.26 Dienstag der 2. Fastenwoche	08.00 Messfeier 08.30 Eucharistische Anbetung	
11.00	Requiem für + Sebastian Wildmoser		Mittwoch, 04.03.26 Hl. Kasimir, Königssohn		
18.00	Messfeier				
18.30	Eucharistische Anbetung				
		07.00 Messfeier	Donnerstag, 05.03.26 Donnerstag der 2. Fastenwoche	17.25 Rosenkranz 18.00 Messfeier + Josephine Büchl, + Angehörige Dellekönig/Partetzke (Jimenez) 19.00 Exerzitien im Alltag	
18.00	Messfeier für die Verstorbenen des letzten Monats + Josef Rauschmeier, + Renate Schmid, + Franziska Hasner, + Charlotte Westermeier, + Sebastian Wildmoser, + Reinhilde Schicker	18.00 Kirche bei Nacht für EKO-Kinder FX	Freitag, 06.03.26 Hl. Fridolin v. Säckingen, Mönch, Glaubensbote	08.00 Messfeier (Herz-Jesu-Amt) 18.00 Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen	
15.30	Kirchenführung f. Erstkommunionkinder	09.00 Veranstaltungsreihe des Dekanats M-NO für Ehrenamtliche: Maiandachten (bis 12.30) mit Dekan Wagner	Samstag, 07.03.26 Hl. Perpetua u. hl. Felicitas, Märtyrinnen	13.00 Tauffeier für Emma und Gustav Hönig 14.00 Tauffeier für Jonathan Alois Biebl u. für Adrijana Stankovic 15.30 Kirchenführung für die Erstkommunionkinder 16.20 Einstimmung i. d. Sonntag: Rosenkranz, Beichte 17.00 Messfeier zum Sonntag AE + Eltern u. Schwester (Pelikan), + Sohn Wojciech (Sowul-Gehwolf)	
09.30	Messfeier (Pfarrgottesdienst) WD	09.30 Kirchenführung f. Erstkommunionkinder	Sonntag, 08.03.26 3. FASTENSONNTAG 1. Lsg: Ex 17, 3-7 2. Lsg: Röm 5, 1-2. 5-8 Evg: Joh 4, 5-42 (KF 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42)	10.30 Messfeier (Pfarrgottesdienst) DV 11.30 Himmelscafé	
09.30	Kinderkirche	11.00 Messfeier (Pfarrgottesdienst) BW mit Xaver Angels 11.00 Kinderwortgottesdienst 18.30 Rosenkranz 19.00 Messfeier DV			