

St. Augustinus		St. Franz Xaver		Christi Himmelfahrt	
16.30	Rosenkranz, Beichte			16.20	Einstimmung i. d. Sonntag: Rosenkranz, Beichte
17.00	Messfeier zum Sonntag BW Gebetsanliegen für Familie Kaußler, Gebetsanliegen für Familie Kuffer, + Heinz Neumüller und verstorbene Eltern Helene und Josef, + Florian u. Franziska Hasner			17.00	Messfeier zum Sonntag AE nach Meinung (Bäsecke)
18.30	Kirche bei Nacht für EKO-Kinder AU				
09.30	Messfeier (Pfarrgottesdienst) FP mit Männerschola	11.00 Messfeier (Pfarrgottesdienst) FP danach Brunch 18.30 Rosenkranz 19.00 Messfeier BW	Sonntag, 28.02.26 Samstag der 1. Fastenwoche Sonntag, 01.03.26 2. FASTENSONNTAG 1. Lsg: Gen 12, 1-4a/2. Lsg: 2Tim 1, 8b-10 Evg: Mt 17, 1-9 Caritas-Frühjahrssammlung- Kirchenkollekte	10.30 Messfeier (Pfarrgottesdienst) AE 10.30 Kinderkirche	
			Montag, 02.03.26 Montag der 2. Fastenwoche		
		18.30 Rosenkranz, Beichte 19.00 Messfeier für die Verstorbenen des letzten Monats: + George Aderan, + Gertraud Ostermayer 19.30 Eucharistische Anbetung	Dienstag, 03.03.26 Dienstag der 2. Fastenwoche	08.00 Messfeier 08.30 Eucharistische Anbetung	
11.00	Requiem für + Sebastian Wildmoser		Mittwoch, 04.03.26 Hl. Kasimir, Königssohn		
18.00	Messfeier				
18.30	Eucharistische Anbetung				
		07.00 Messfeier	Donnerstag, 05.03.26 Donnerstag der 2. Fastenwoche	17.25 Rosenkranz 18.00 Messfeier + Josephine Büchl, + Angehörige Dellekönig/Partetzke (Jimenez) 19.00 Exerzitien im Alltag	
18.00	Messfeier für die Verstorbenen des letzten Monats + Josef Rauschmeier, + Renate Schmid, + Franziska Hasner, + Charlotte Westermeier, + Sebastian Wildmoser, + Reinhilde Schicker	18.00 Kirche bei Nacht für EKO-Kinder FX	Freitag, 06.03.26 Hl. Fridolin v. Säcking, Mönch, Glaubensbote	08.00 Messfeier (Herz-Jesu-Amt) 18.00 Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen	
15.30	Kirchenführung f. Erstkommunionkinder	09.00 Veranstaltungsreihe des Dekanats M-NO für Ehrenamtliche: Maiandachten (bis 12.30) mit Dekan Wagner	Samstag, 07.03.26 Hl. Perpetua u. hl. Felicitas, Märtyrinnen	13.00 Tauffeier für Emma und Gustav Hönig 14.00 Tauffeier für Jonathan Alois Biebl u. für Adrijana Stankovic 15.30 Kirchenführung für die Erstkommunionkinder 16.20 Einstimmung i. d. Sonntag: Rosenkranz, Beichte 17.00 Messfeier zum Sonntag AE + Eltern u. Schwester (Pelikan), + Sohn Wojciech (Sowul-Gehwolf)	
16.30	Rosenkranz, Beichte				
17.00	Messfeier zum Sonntag BW + Familie Weber und Familie Schuster				
09.30	Messfeier (Pfarrgottesdienst) WD	09.30 Kirchenführung f. Erstkommunionkinder	Sonntag, 08.03.26 3. FASTENSONNTAG 1. Lsg: Ex 17, 3-7 2. Lsg: Röm 5, 1-2. 5-8 Evg: Joh 4, 5-42 (KF 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42)	10.30 Messfeier (Pfarrgottesdienst) DV 11.30 Himmelscafé	
09.30	Kinderkirche	11.00 Messfeier (Pfarrgottesdienst) BW mit Xaver Angels 11.00 Kinderwortgottesdienst 18.30 Rosenkranz 19.00 Messfeier DV			

HINWEISE FÜR DIE KOMMENDE WOCHEN: (28.02. BIS 08.03.)

- Samstag/Sonntag **Caritas-Kirchenkollekte** zum Start der diesjährigen Frühjahrssammlung. Wir suchen zusätzliche Helferinnen und Helfer, die bei einem Spaziergang die Caritasbriefe an die Haushalte verteilen. Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro - Vergelts Gott!
- Sonntag 10:30 Herzliche Einladung zur **KinderKirche** im Pfarrsaal.



VORSCHAU:

- Donnerstag 5.3. 19:00 **Exerzitien im Alltag** mit Sr. Dorothea Gnau
- Freitag 6.3. 18:00 Ökumenischer Gottesdienst zum **Weltgebetstag 2026**, anschließend Einladung zum Beisammensein mit Imbiss im Pfarrsaal.
- Sonntag 8.3. 11:30 **Himmelscafé**
15:00 **Kindersachenflohmarkt des Kindergartens**
- Mittwoch 11.3. 14:30 **Gemütliche Runde** der Seniorinnen und Senioren
- Samstag 14.3. 08:30 **Kindersachenbasar für Frühjahr/Sommer**
- Sonntag 15.3. 17:00 Start in der Friedenskirche:
Ökumenischer Truderinger Kreuzweg **VIA CRUCIS**. Der Weg geht über St. Franz Xaver nach St. Augustinus, dort traditionelle Fastenmahlzeit mit Bockbier.
- Freitag 20.3. 20:00 **Konzert-Highlights aus AIDA**
- Sonntag 22.3. 17:00 in St. Augustinus: Passionsspiel

Fasten für den TISCH MESSESTADT:

Von Aschermittwoch bis 24. März bitten wir wieder um haltbare Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen. (Abgabemöglichkeit in der Kirche)

IN DER VERGANGENEN WOCHEN IST AUS UNSERER PFARREI VERSTORBEN:

+ Herr Günther Forster, 80 Jahre

Kath. Pfarrgemeinde St. Augustinus

Kirche: St.-Augustinus-Str. 2, Pfarramt: Damaschkestr. 20, Pfarrheim: Hälblingweg 11, 81825 München

☎ +49 89 45108670, E-Mail: st-augustinus.muenchen@ebmuc.de, www.st-augustinus-muenchen.de

Öffnungszeiten des Pfarramts: Mi, Fr 9.00 – 11.00, Mo 13.00 – 15.00, Do 16.00 – 18.00

Bankverbindung: IBAN DE33 7509 0300 0002 1420 66

Kath. Pfarrgemeinde Christi Himmelfahrt

Kirche: Waldschulstraße 4, Pfarramt: Waldschulstraße 4 b, 81827 München

☎ +49 89 4304116, E-Mail: christi-himmelfahrt.muenchen@ebmuc.de, www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/christi-himmelfahrt-muenchen

Öffnungszeiten des Pfarramts: Mo, Mi, Fr 8.00 – 12.00, Di 10.00 – 12.00; Mi, Do 14.00 – 17.00

Bankverbindung: IBAN: DE24 7509 0300 0002 1424 22

Kath. Pfarrgemeinde St. Franz Xaver

Kirche: Sonnenspitze 2, Pfarramt: Vogesenstr. 18, Pfarrheim: Sonnenspitze 2, 81825 München

☎ +49 89 43630280, E-Mail: st-franz-xaver.muenchen@ebmuc.de, www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/st-franz-xaver-muenchen

Öffnungszeiten des Pfarramts: Mi, Fr 9.00 – 11.00, Di 15.30 – 17.00; Do 15.00 – 17.00

Bankverbindung: IBAN DE12 7509 0300 0002 1429 29

Fastenzeit

Österliche Bußzeit: 40-tägige Vorbereitungszeit auf Ostern

Fasten ist fester Bestandteil aller Weltreligionen wie im Ramadan (in diesem Jahr fast parallel zur Fastenzeit bis 20. März). Auch bei Griechen und Römern war das Fasten nichts Ungewöhnliches, wie auch im Judentum; bei nichtreligiösen Menschen liegt die Fastenzeit im Trend.

Gefastet wird natürlich noch immer – mit selbstbestimmten Regeln: sich einen Verzicht auferlegen, verschiedene Formen der Essenaufnahme und -zeiten, Alkohol, Süßigkeiten, Fleisch, Rauchen, Fernsehen, Internet, Computer, Handy, Auto.

Doch die Fastenzeit ist darüber hinaus mehr. „Nein, ein Fasten, wie ich es haben will, sieht anders aus! Löst die Fesseln der Gefangenen, nimmt das drückende Joch von ihrem Hals, gebt den Misshandelten die Freiheit und macht jeder Unterdrückung ein Ende! Ladet die Hungernden an euren Tisch, nehmt die Obdachlosen in euer Haus auf, gebt denen, die in Lumpen herumlaufen, etwas zum Anziehen und helft allen in eurem Volk, die Hilfe brauchen!“ (Gute Nachricht Bibel, Jes 58,6-7).

Papst Leo spricht von der Fastenzeit auch als eine Zeit dem „Zuhören Raum zu geben“ und „unsere Sprache zu entwaffnen“, wir sollen „unsere Worte besser abwägen“.

Die Fastenzeit ist eine innere und individuelle Übung, darüber hinaus hat sie auch eine äußere und politisch-soziale Bedeutung: Vom Zeichen der Aschenauflegung, dem Inneren („Exerzitien im Alltag“, geistliche Tiefe, Bibellesen) und sichtbaren Fasten (Verzicht, Ausdruck von Trauer, Blick weiten) bis hin zu Gebet (Gottesdienste, Weltgebetstag, Kreuzweg, persönliches Gebet...) und Aktionen wie „Misereor“ als Zeichen der Verantwortung für die Gesellschaft und die Welt. Hier fängt Zukunft an.

Alois Ebersberger

GUT LEBEN im PV Christ Trudering
vom 28. Februar 2026 bis 08. März 2026