

Programm März 2026

frische Impulse für
Geist & Seele

Internationaler
Frauentag 08.03.2026

©pixabay_adpan614_together



Unser Programm finden Sie auch auf unserer Homepage: www.muenchner-bildungswerk.de

Glaube und Mensch

Sa 07.03.



Weitere Infos/Anmeldung >

Münchner Religionsrundgänge Exkursionen

Im Austausch lernen wir Grundinformationen über den jeweiligen Glauben und seine Praxis.

Referent Helmut Asam, Diplom-Ingenieur, Dozent für Religion und Geschichte

Kursgebühr jeweils 12 EUR; ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen und Inhaber:innen des Münchenpasses 7 EUR

Koptisches Christentum und Sikhismus

Hinweis Für diese Veranstaltung benötigen Sie eine Kopfbedeckung.

Termin/Zeit Sa 07.03.2026, 11.15 – 14.15 Uhr

Treffpunkt St. Mina koptisch-orthodoxe Kirche München, Josephsburgstr. 24, 81673 München

Kurs-Nr. [165854 Link zur Anmeldung](#)

Liberales Judentum

Hinweis Für den Sicherheitscheck benötigen wir bis spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung eine Kopie Ihres Ausweises und Ihre Mobiltelefonnummer.

Termin/Zeit Mo 09.03.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt Liberale jüdische Gemeinde Beth Shalom e.V., Steinerstr. 15, 81369 München

Kurs-Nr. [165855 Link zur Anmeldung](#)

Jesidentum

Termin/Zeit Mi 18.03.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt Missio München, Pettenkoferstr. 26-28, 80336 München

Kurs-Nr. [165857 Link zur Anmeldung](#)

Bahà'i

Termin/Zeit Mi 25.03.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [165858 Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Weitere Infos/Anmeldung >

Weitere Infos/Anmeldung >

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Familie und Eltern

Mi 04.03.

Ist mein Kind hochsensibel oder hat es doch AD(H)S?

Diagnosen wie AD(H)S können zu einer Entlastung beitragen und Orientierung geben.

Referentin Dr. phil. Karin Ortner-Willnecker, Psychologin

Termin/Zeit Mi 04.03.2026, 20.00 – 22.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165379](#) [Link zur Anmeldung](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Eltern-Impulse Schule

Mi 18.03.

Erziehungsdifferenzen

Einheitlich und/oder gemeinsam

Referent Oliver Freiling, Erziehungsberater und Familientherapeut in einer Erziehungsberatungsstelle

Termin/Zeit Mi 18.03.2026, 18.30 – 20.45 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165646](#) [Link zur Anmeldung](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Eltern-Impulse Schule

Sa 21.03.

Damit die Liebe bleibt!

Kommunikationskurse für Paare

Damit die Liebe bleibt! Unter diesem Motto sind alle Paare herzlich eingeladen, sich bewusst Zeit für ihre Beziehung zu nehmen, sie zu pflegen, Verständnis füreinander zu vertiefen, miteinander zu wachsen und als Paar von Bibelworten inspiriert zu werden.

Leitung Hélécine Masson, Alexandra Schiedeck

Termin/Zeit Sa 21.03.2026, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort St. Anton, Kapuzinerstr. 36, 80469 München

Anmeldungen bis zum 05.03.2026 per E-Mail an aschiedeck@ebmuc.de.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 23.03.

Diversitätssensible Erziehung

Gemeinsam stark – Kinder in ihrer Vielfalt begleiten

Referentin Sonja Würschnitzer, Systemische Beraterin und Trainerin für diversitätsorientierte Bildungsarbeit und Organisationsentwicklung

Termin/Zeit Mo 23.03.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [165918CTS](#) [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

**Eltern-Impulse Schule
COME TOGETHER**

Di 31.03.

Ich studier mit dir ... die Kindheit am Nil

Ein Miteinander-Studientag für Großeltern/Eltern und Kinder (6 – 10 Jahren)

Wir entdecken die Kindheit im alten Ägypten und gestalten Amulette.

Referentinnen Nadja Böckler, Anne Werner, Katrin Metz

Treffpunkt Staatliches Museum Ägyptischer Kunst, Gabelsberger Str. 35, 80333 München

Kursgebühr 1 Erw/1 Kind 10 EUR, 1 Erw/2 Kinder 14 EUR,

2 Erw/1 Kind 16 EUR, 2 Erw/2 Kinder 20 EUR

Termin 1/Zeit Di 31.03.2026, 14.00 – 16.30 Uhr

Kurs-Nr. [166407CTS](#) [Link zur Anmeldung](#)

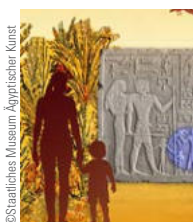
Termin 2/Zeit Mi 08.04.2026, 15.00 – 17.30 Uhr

Kurs-Nr. [166408CTS](#) [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

**Eltern-Impulse Schule
COME TOGETHER**



©Staatliches Museum Ägyptischer Kunst

Freiwilliges Engagement

Fr 06.03.

Pat:in werden – Pat:in sein!

Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Ob Sie als Freiwillige von Behinderten, Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt.

Ausgebucht



Referent Peter Hölzer, Vereineberater und Freiwilligenmanager,
Förderstelle bürgerschaftliches Engagement FöBE
3 Termine/Zeit Fr 06.03./13.03./20.03.2026, 14.00 – 17.00 Uhr
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. 165833 [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Online

Di 10.03.

Erinnerungen in den Jahreszeiten unseres Lebens Biografiearbeit mit älteren Menschen

Referentin Brigitte Späth M.A., Laufbahnberaterin mit Schwerpunkt Biografiearbeit
Termin/Zeit Di 10.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
Kurs-Nr. 165606 [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 10.03.

Postpatenprojekt in München – Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen Qualifizierungskurs

Hinweis Bitte nehmen Sie vor der Anmeldung Kontakt zu einer Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige auf.
Referentinnen Sybille Lohrer M.A., Sozialmanagerin
Maria Faber, Pflegelehrerin, Casemanagerin
Moderation Hannah Bergsteiner, MBW
5 Termine/Zeit Di 10.03. – 21.04.2026, 17.30 – 20.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. 165740 [Link zur Anmeldung](#)
Infos Verena Schönleber, MBW, Tel. 089/54 58 05-43 oder per
E-Mail: vschoenleber@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



Fr 13.03.

NEU

Die Veeh-Harfe und ihre Einsatzmöglichkeiten Fortbildung für Engagierte mit älteren Menschen und Interessierte

Hinweis Bitte bringen Sie zum Kurs eine Veeh-Harfe mit. Falls das nicht möglich ist, unterstützen wir Sie dabei eine auszuleihen. Schreiben Sie mir gerne unter: mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de
Referentin Petra Böhm, staatlich geprüfte Musiklehrerin
Termin/Zeit Fr 13.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
Kurs-Nr. 164770 [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 23.03.

Formen von Demenz Einschränkungen und Handlungsoptionen

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.
Referentin Iris Gorke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.
Termin/Zeit Mo 23.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
Kurs-Nr. 164866 [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.03.

Der Weisheit des Alters im Märchenschatz begegnen

Mit dem Märchen von Frau Holle – Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Referentin Beate Muster, Kunsttherapeutin im Leonhard-Henninger-Haus
Termin/Zeit Do 26.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Kursgebühr 80 EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
Kurs-Nr. 165611 [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.03.

Waldbaden – Frühling im Englischen Garten

Körper, Geist und Seele stärken

Mitten in München entdecken Sie, wie die Natur aus dem Winterschlaf erwacht.

Leitung Barbara Menzler, Wald-Gesundheitstrainerin

Termin/Zeit Do 26.03.2026, 16.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt Haus der Kunst, Haupteingang, Prinzregentenstr. 1, 80538 München

Kursgebühr 12 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [164912 Link zur Anmeldung](#)



Zukunft gestalten – Bildung für nachhaltige Entwicklung

Mo 02.03.

Lunch & Learn – politische Mittagsstunde

Das digitale Format serviert kompakte Impulse zu aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen kostenfrei zum Mittagstisch.

Wie können demokratische Innovationen politische Teilhabe verbessern?

Referentin Prof. Dr. Manon Westphal, TU München

Termin/Zeit Mo 02.03.2026, 12.30 – 13.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [166150 Link zur Anmeldung](#)

Di 03.03.

NEU

Performance & Diskussion: MUT – das M steht für Frau* Mut tanzen – Mut musizieren – Mut zeigen

Veranstaltungsabend „MUT“ – Künstlerische Integration

MUT-Team Miriam Hanika, Elisa von Wallis, Simon Popp und TANZTHEATRAL

Termin/Zeit Di 03.03.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Gasteig-Kulturzentrum, Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [166178 Link zur Anmeldung](#)

Do 12.03.

Abgrenzung und Rollenfindung im Ehrenamt

Workshop

Wir erarbeiten Strategien, um uns im ehrenamtlichen Engagement zu stärken und zu reflektieren.
[Kooperation](#) mit dem Caritas Netzwerkteam Willkommen in München, Arrival Aid und dem Malteser Hilfsdienst.

Referentin Rebecca Kilian-Mason, Supervisorin,
Beraterin im Bereich Flucht und Aufenthaltsrecht

Termin/Zeit Do 12.03.2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165910 Link zur Anmeldung](#)

Fr 13.03.

Nur so daher gesagt

Workshop zum Umgang mit diskriminierenden Aussagen

Referentin Sofie Engl, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Interkulturelle Mediatorin

Termin/Zeit Fr 13.03.2026, 16.00 – 18.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [166179 Link zur Anmeldung](#)

Mo 16.03.

Solutions Exhibition

Die Solutions Exhibition präsentiert 45 inspirierende Initiativen aus unterschiedlichen Regionen weltweit, die auf vielfältige Weise zu einer resilienten, gerechten und nachhaltigen Gesellschaft beitragen und konkrete Perspektiven für ein gutes Leben in Zeiten des Wandels eröffnen.

[Kooperation](#) mit Snowball Effect.



Hinweis Bitte Handy und Kopfhörer mitbringen.
Termin/Zeit Mo 16.03.2026, 18.30 – 20.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kurs-Nr. [166221 Link zur Anmeldung](#)
Mehr über die Solutions Exhibition hier: www.snowball-effect.org/solutions-exhibition

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 18.03.

Berufsausbildung trotz Ausreisepflicht Arbeitshilfe für Haupt- und Ehrenamtliche

Hinweis Dieses Seminar richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Helfer:innen. Für dieses Seminar sind Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen. Dieses Seminar ist Teil der Initiative „BasisSchulung“.

Referentin Anna Frölich, Rechtsanwältin
Termin/Zeit Mi 18.03.2026, 18.30 – 20.45 Uhr
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. [166146 Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Online

Fr 20.03.

Anti-asiatischer Rassismus Workshop

Wie ist und war die Lebensrealität von Asiat:innen in Deutschland? Wir wollen diese Rassismusform bewusst thematisieren, da Asiatisch-Deutsche so oft „unsichtbar“ bleiben.

Referent Kai Wang
Termin/Zeit Fr 20.03.2026, 18.00 – 20.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. [164788 Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 20.03.

Podiumsdiskussion: Wer ist deutsch? Von Stadtbildern, Alltagsrassismus und Vielfalt als Fundament unserer Demokratie

Referent:innen Sinem Gökser,
Referentin für Diversität und Inklusion der Münchner Kunsthochschulen
Modupe Laja,
Literaturwissenschaftlerin, ADEFRA (Schwarze Frauen in Deutschland)
Prof. Dr. Simon Goebel,
Professor für Soziale Arbeit und Diversität THA Augsburg
Moderation Dr. Carlos Haas, Leiter Historisches Kolleg München
Grußwort Anna Lang WiM, Dr. Corina Toledo FKP
Musik CHAKABELLA – deutsch-peruanische Sängerin
Veranstalter frau-kunst-politik e.V.
Termin/Zeit Fr 20.03.2026, 19.00 – 21.15 Uhr
Ort Bellevue di Monaco, Großer Saal im Hinterhaus, 1. Stock, Müllerstr. 2-6, 80469 München
Kurs-Nr. [166006 Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

NEU



©justicia_by-peter-weidemann_pflarbriefservice

Mo 23.03.

Rassismuskritische Arbeit mit Mädchen*

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus statt und setzt ein klares Zeichen für eine demokratische, vielfältige und solidarische Stadtgesellschaft.

Referentinnen Samira Nakhaeizadeh, Plus Diversity; Rana Kolleth, Diversity by Rana
Termin/Zeit Mo 23.03.2026, 16.30 – 19.30 Uhr
Ort AMYNA e.V., Orleanstraße 4/Haus D, 81669 München
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. [165985 Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 25.03.

LGBTIQ*-Geflüchtete

Workshop

Die Teilnehmende bekommen einen Einblick in das Leben von LGBTIQ*-Geflüchteten und den Herausforderungen, mit denen sie sich konfrontiert sehen.

[Kooperation](#) mit dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München und ArrivalAid gUG.

Referentinnen E. Annina; B. Anita

Termin/Zeit Mi 25.03.2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [164786 Link zur Anmeldung](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.03.

Mehr Streit wagen!

Wie wir demokratische Streitkultur stärken können.

Streit, als das offene Austragen von Meinungsverschiedenheiten, ist für unsere Demokratie unverzichtbar. Streit hingegen, der feindselig wird, verletzt die demokratische Wertebasis und bedroht unsere Demokratie. Damit stellt sich die Frage: Wie können wir ohne Feindseligkeit streiten? Die Herausforderung liegt darin, aus der eigenen Meinungsblase herauszutreten und den Dialog mit Andersdenkenden zu suchen – um mit ihnen in einen konstruktiven Streit zu treten.

[Kooperation](#) mit dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.

Referent Christian Boeser, Projektleiter des Netzwerks Politische Bildung Bayern

Termin/Zeit Do 26.03.2026, 18.00 – 20.30 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [164521 Link zur Anmeldung](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.03.

Infoabend Diversity-Botschafter:in

Werde Diversity-Botschafter:in!

Referentinnen Rebecca Kilian-Mason, Supervisorin,
Beraterin im Bereich Flucht und Aufenthaltsrecht
Sofie Engl M.A., Interkulturelle Erwachsenenbildung
Mediatorin, Projektleitung BNE

Termin/Zeit Do 26.03.2026, 18.30 – 19.30 Uhr

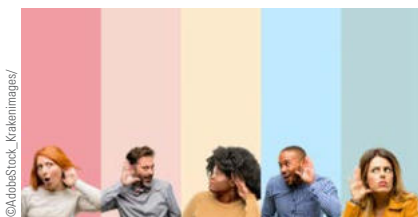
Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [165903 Link zur Anmeldung](#)

Hinweis Der zehnteilige Kurs setzt sich aus Seminar,
Intravision und Supervision zusammen.

Der Kurs startet im Herbst 2026, Anmeldung ist am Infoabend möglich.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



Do 26.03.

Interreligiöser Frauendialog

Was haben Religion, Macht und Geschlechtergerechtigkeit miteinander zu tun? Und welche Rolle spielen Frauen in den großen monotheistischen Religionen – gestern, heute und morgen?

[Kooperation](#) mit missio und dem Caritas Willkommen in München Netzwerkteam.

Moderation Mirjam Elsel, Pfarrerin, Beauftragte für interreligiösen Dialog
der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

Referentinnen Gabriela Schneider,
Gemeinderätin der Liberalen Jüdischen Gemeinde München Beth Shalom
Gönül Yerli, Religionspädagogin und seit 2005 Vizedirektorin
der Islamischen Gemeinde Penzberg
Hiltrud Schönheit, Juristin,
Vorsitzende des Katholikenrates in der Region München

Begrüßung Dr. Corina Toledo, Erste Vorstandsvorsitzende, frau-kunst-politik e.V.
Dr. Susanne Pfisterer-Haas, evangelische Dekanatsfrauenbeauftragte
Sr. Susanne Schneider, missio

Künstlerin Roberta Ragonese, Performance

Veranstalter frau-kunst-politik e.V.

Termin/Zeit Do 26.03.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Großer Saal, Pettenkoferstr. 26-28, 80336 München

Kurs-Nr. [166003 Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

NEU

Integration und Migration

Di 03.03.

Integrationskurs am Abend Modul Orientierungskurs

Referent Rainer Hans Jordan
 25 Termine/Zeit ab Di 03.03.2026, Mo – Mi, 18.00 – 21.15 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München
 Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 163006

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 09.03.

Integrationskurs am Vormittag Modul 1

Referentinnen Beate Greiner, Susanne Morato
 20 Termine/Zeit ab Mo 09.03. – 24.04.2026, Mo, Di, Mi und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftstreff Trudering, Bajuwarenstr. 92, 81825 München
 Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 165999

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 16.03.

Integrationskurs am Vormittag Orientierungskurs

Referentin Rebecca Grüner
 20 Termine/Zeit ab Mo 16.03.2026, Mo, Di, Mi und Fr, 09.00 – 13.05 Uhr
 Ort Laim, Helmpertstr. 19, 80687 München
 Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 164683

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 16.03.

Integrationskurs am Abend Modul 1

Referentin Renate Unertl M.A.
 25 Termine/Zeit ab Mo 16.03.2026, Mo – Do, 18.00 – 21.15 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
 Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 166185

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Do 19.03.

Integrationskurs am Vormittag Modul 5

Referentinnen Delic Gordana, Jelena Tobudic
 20 Termine/Zeit ab Do 19.03.2026, Mo – Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
 Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
 Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 165512

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 23.03.

Integrationskurs am Vormittag Modul 1

Referenten Khidhir Hamad Abbas, Burak Bakirdögen
 20 Termine/Zeit ab Mo 23.03.2026, Mo – Fr, 08.45 Uhr – 12.45 Uhr
 Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
 Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 166241

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 23.03.

Integrationskurs am Vormittag Modul 5

Referentin Kalina Marcevska-Lekic
 20 Termine/Zeit ab Mo 23.03.2026, Mo, Mi, Do und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftstreff Pasing, Josef-Felder-Str. 45, 81241 München
 Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtigt
 Kurs-Nr. 165119

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Do 26.03.

Integrationskurs am Vormittag Modul 3

Referentin Tatiana Lozovator
25 Termine/Zeit ab Do 26.03.2026, Mo – Do, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
Kursgebühr 350 EUR Selbstzahler; 229 EUR Berechtig
Kurs-Nr. 165702

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Älter werden

Mi 04.03.

Demenz-Stunde

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Iris Gorke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.
Moderation Isabella Berr, MBW
Termin/Zeit Mi 04.03.2026, 16.00 – 17.15 Uhr
Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 165433 [Link zur Anmeldung](#)

Do 05.03.

Lesegenuss direkt an die Tür

Der Mobile Mediendienst der Stadtbibliothek München stellt sich vor

Kooperation mit der Caritas München.

Referentin Isabel Schöfer, Buchklub, Teamleitung Mobiler Mediendienst
Termin/Zeit Do 05.03.2026, 10.00 – 11.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. 165487 [Link zur Anmeldung](#)

NEU

Abgesagt

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 10.03.

Ein gutes Ende – Pflegen ganz praktisch

Hilfestellungen für pflegende Angehörige

Referentin Elisabeth Scheib, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliativfachkraft
Termin/Zeit Di 10.03.2026, 17.30 – 20.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 15 EUR
Kurs-Nr. 165463 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 19.03.

Corso di lingua tedesca?

Deutschkurs

Un corso di tedesco per anziani nella comunità cattolica di Monaco, dove imparare la lingua in modo semplice e divertente!

Kooperation mit KEB München und Freising e.V. und Caritas-Alveni.

Referentin Marilisa Cozza
10 Termine/Zeit ab Do 19.03. – 21.05.2026, 10.30 – 12.00 Uhr
Ort Italienische Mission, Lindwurmstraße 143, 80337 München
Kursgebühr 30 EUR
Kurs-Nr. 166673 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 24.03.

Ein gutes Ende – Kommunikation

Miteinander sprechen bei Krankheiten

Kooperation mit dem Christophorus Hospiz Verein e.V.

Referentin Elisabeth Scheib, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliativfachkraft
Termin/Zeit Di 24.03.2026, 17.30 – 20.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 15 EUR
Kurs-Nr. 165466 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >



©panthermedia_christina-cont

Mi 25.03.
NEU
Sicher unterwegs – Praxis-Training im Bus

Am Veranstaltungstag holt ein Sonderbus der MVG die Gruppe direkt am Münchner Bildungswerk ab. Gemeinsam fahren wir zu einer ruhigen Haltestelle in der Nähe, die optimal für das Training geeignet ist. Am Ende werden Sie wieder zurückgebracht.

Kooperation mit der Caritas München.

Referentin Isabella Maria Weiss, BeWEGungstrainerin der MVG-Fahrgasttrainings

Termin/Zeit Mi 25.03.2026, 13.45 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165689](#) [Link zur Anmeldung](#)

Münchner SeniorenAkademie
Di 03.03.
Aktuelle Inszenierungen an Münchens Theatern

Hinweis [Die Eintrittskarten sind nicht in der Kursgebühr enthalten.](#)

Referent Tristan Berger, Dozent für Theaterwissenschaften

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr jeweils 100 EUR

Kurs 1

8 Termine/Zeit ab Di 03.03. – 30.06.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165747](#) [Link zur Anmeldung](#)

Hybrid
Kurs 2

8 Termine/Zeit ab Di 03.03. – 30.06.2026, 19.45 – 21.15 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165748](#) [Link zur Anmeldung](#)

Hybrid
Mi 04.03.
Griechisch am Mittwoch

Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur und Literatur der griechischen Antike.

Referent Dr. phil. Konrad Stauner, Dozent für antike Geschichte und Latein

13 Termine/Zeit ab Mi 04.03. – 08.07.2026, 12.00 – 13.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 170 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [166276](#) [Link zur Anmeldung](#)

Hybrid
Mi 04.03.
Latin Lovers

Latein für Fortgeschrittene

Haben Sie in der Vergangenheit einmal Latein gelernt und Lust darauf, alte Kenntnis aufzufrischen?

Referent Dr. phil. Konrad Stauner, Dozent für antike Geschichte und Latein

13 Termine/Zeit ab Mi 04.03. – 08.07.2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 185 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [166275](#) [Link zur Anmeldung](#)

Hybrid
Kunst und Kultur
Fr 06.03.

Kunstwelten erleben

Führungen durch aktuelle Ausstellungen

Oft nur für kurze Zeit sind Kunstwerke aus aller Welt zu Gast in München. In sechs Ausstellungen werden wir uns mit verschiedenen Künstlern, Epochen und Kunstgattungen beschäftigen.

Hinweis [Es kann bei diesen Kursen Termin- und Themenverschiebungen geben!](#)

Referentin Manuela Lövenich M.A., Kunsthistorikerin

Kursgebühr jeweils 100 EUR zzgl. Eintritt



Kurs A

6 Termine/Zeit ab Fr 06.03. – 10.07.2026, i.d.R. ab 11.30 Uhr
Treffpunkt Pinakothek der Moderne, Foyer, Barerstr. 40, 80333 München
Kurs-Nr. [166096](#) [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs B

6 Termine/Zeit ab Di 10.03. – 14.07.2026, i.d.R. ab 11.30 Uhr
Treffpunkt Pinakothek der Moderne, Foyer, Barerstr. 40, 80333 München
Kurs-Nr. [166094](#) [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 18.03.

Olympisches Dorf Bauen für die Zukunft

Führung für die Rheumaliga

Referentin Dr. Ina Müller M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 18.03.2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Aufgang Olympisches Dorf (Kiosk), U3 Olympiazentrum,
Olympisches Dorf, 80809 München

Kursgebühr 10 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung

erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl! Kontakt für die Anmeldung:
ArGe München der Dt. Rheuma-Liga, Tel. 089/30 95 42
(auch auf AB – Rückruf erfolgt zeitnah) oder kontakt@rheuma-liga-muenchen.de

Mi 18.03.

Glücksmomente in München **NEU**

Führung

Positive erheiternde Geschehnisse in München stehen bei diesem Stadtpaziergang im Vordergrund.

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Termin/Zeit Mi 18.03.2026, 14.00 – 16.15 Uhr

Treffpunkt Deutsches Jagd- und Fischereimuseum, Eingang,
Neuhauser Str. 2, 80331 München

Kursgebühr 14 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [166093](#) [Link zur Anmeldung](#)



©Sigggi Müller

Mi 18.03.

Das geistliche Lied – gesungen und gedeutet Du lässt den Tag, o Gott, nun enden

Termin/Zeit Mi 18.03.2026, 18.00 Uhr

Treffpunkt Dreifaltigkeitskirche, Pacellistraße/Ecke Rochusstr., 80333 München

Mi 25.03.

Kunsthistorisches Juwel und Multifunktionshaus Führung im Erzbischöflichen Palais

Hinweis Für Menschen mit Mobilitätseinschränkung ist diese Führung nicht geeignet.

Referentin Ingrid Kubillus M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 25.03.2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus, Salvatorplatz 1, 80333 München

Kursgebühr 14 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165869](#) [Link zur Anmeldung](#)

Malakademie München

Mi 04.03.



Zeichnen lernen – Sehen lernen Der Gegenstand

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Anette Bley, Künstlerin

10 Termine/Zeit ab Mi 04.03. – 20.05.2026, 09.00 – 12.30 Uhr

Ort Atelierhaus Baumstraße, Baumstraße 8b/I. Stock Rgb., 80469 München

Kursgebühr 374 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165066DZ](#) [Link zur Anmeldung](#)

Mi 04.03. **Der gezeichnete Mensch**

Inhalt gleicht Form

[Für Fortgeschrittene.](#)

Referentin Anette Bley, Künstlerin
9 Termine/Zeit ab Mi 04.03. – Mi 13.05.2026, 13.30 – 17.30 Uhr
Ort Atelierhaus Baumstraße, Baumstraße 8b/l. Stock Rgb., 80469 München
Kursgebühr 384 EUR
Kurs-Nr. [165067DZ](#) [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 04.03. **Linie Fläche Raum**

Kontraste

[Für Fortgeschrittene.](#)

Referent Stefan Wehmeier, Künstler
6 Termine/Zeit ab Mi 04.03. – 22.04.2026, 14.00 – 17.30 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 260 EUR
Kurs-Nr. [165500DZM](#) [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 04.03. **Ordnung und Zufall**

Kreativität als Prozess

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Stefan Wehmeier, Künstler
6 Termine/Zeit ab Mi 04.03. – 22.04.2026, 18.00 – 21.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 234 EUR
Kurs-Nr. [165502](#) [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 13.03. **Finissage im Turm**

„Ganz nah dran“ lädt ein

Mit einer besonderen Lesung laden wir zu einem gemeinsamen Ausklang der Ausstellung ein.

Moderation Eva Maria Bischof-Kaupp, Künstlerin
Margaretha Pawlischek, Leitung Malakademie
Lesung Petra Bösch-Brieden
Termin/Zeit Fr 13.03.2026, 17.30 – 20.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kurs-Nr. [166138](#) [Link zur Anmeldung](#)
Hinweis Um Anmeldung wird gebeten.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

So 15.03. **Zeichnen in der Glyptothek**

Licht und Schatten

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerhard Marquard, Künstler
Termin/Zeit So 15.03.2026, 10.30 – 16.00 Uhr
Ort Glyptothek, Königsplatz 3, 80333 München
Kursgebühr 74 EUR
Kurs-Nr. [166209](#) [Link zur Anmeldung](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

So 15.03. **Zeichnen und Malen – Grundlagen 1**

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Cornelia Eichacker, Künstlerin
9 Termine/Zeit ab So 15.03. – 23.07.2026, zu unterschiedlichen Zeiten
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 485 EUR (Modellgeld ist abhängig von der Teilnehmeranzahl.)
Kurs-Nr. [165875](#) [Link zur Anmeldung](#)
Infos Grundlagenkurs 2 ab So 27.09.2026.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



©aus dem Kurs/Ursula Bracelul

NEU

Do 19.03. Farbe – Licht – Lebendigkeit

Intuitives Malen

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerd Scheuerer, Künstler

10 Termine/Zeit ab Do 19.03. – 09.07.2026, 09.00 – 12.15 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 372 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 166192 [Link zur Anmeldung](#)

Sa 21.03.

NEU

Zeichnung und Fototransfer im Skizzenbuch

Ein offenes Experiment

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler

Termin/Zeit Sa 21.03.2026, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 78 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 166136 [Link zur Anmeldung](#)

Sa 21.03.

Drucken am Küchentisch

Mit Werkzeugen und Materialien, die in jeder Küche zu finden sind

Referent Richard Schleich, Künstler

Termin/Zeit Sa 21.03.2026, 17.00 – 20.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 47 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 166230 [Link zur Anmeldung](#)

Ausblicke für April

Sa 11.04.

Gottesdienstbeauftragte werden

Praxis- und Aufbaukurs Liturgie

Angehende Gottesdienstbeauftragte werden durch das jeweilige Pfarramt beim Münchner Bildungswerk angemeldet.

Leitung Dirk Janus

Infos [EOM Tel. 089/21 37 -21 06 oder E-Mail an djanus@eomuc.de.](mailto:djanus@eomuc.de)

Termin/Zeit Sa 11.04.2026, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort Pfarrheim Pfarrei St. Georg, Milbertshofener Platz 2, 80809 München

Kursgebühr 25 EUR (inkl. Mittagessen)

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 166201 [Link zur Anmeldung](#)

Mo 13.04.

©AdobeStock_Ljuupo.Smokowski



Humor als Ressource – traumasensibel begleiten

Handwerk eines Klinik-Clowns

Referent Axel Strauß, ausgebildeter Tänzer, Clown, Performancekünstler

Termin/Zeit Mo 13.04.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 165835 [Link zur Anmeldung](#)

Mo 13.04.

Vom Strich zur freien Gestaltung

Pinselfeinstrich mit Tusche und Acrylfarbe

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler

5 Termine/Zeit ab Mo 13.04. – 11.05.2026, 09.30 – 12.30 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 185 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 166131 [Link zur Anmeldung](#)

Mo 13.04.

In den Flow

Malerei auf dem Papier

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler

5 Termine/Zeit Mo 13.04. – 11.05.2026, 13.30 – 16.30 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 185 EUR

 Kurs-Nr. 166134 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mo 13.04.
Flucht und Migration in Deutschland – aktuelle Entwicklung

Arbeitshilfe für Haupt- und Ehrenamtliche

Hinweis Dieses Seminar richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Helfer:innen.

Für dieses Seminar sind Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen.

Dieses Seminar ist Teil der Initiative „BasisSchulung“.

Referent Martin Kilgus, Trainer, Redakteur, Moderator

Termin/Zeit Mo 13.04.2026, 18.00 – 20.00 Uhr

 Kurs-Nr. 166147 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 14.04.

 Münchner
SeniorenAkademie

Wissen verbindet:
Naturphänomene, Kulturgeschichte, Politik

Studium Landkreis Gräfelfing

10 Termine/Zeit ab Di 14.04. – 30.06.2026, 09.00 – 12.15 Uhr

 Ort Bürgerhaus Gräfelfing,
Stefanusstraße 8/Ecke Schmidbauerstraße, 82166 Gräfelfing

Kursgebühr 238 EUR

 Kurs-Nr. 165258Gräf [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 14.04.

 Münchner
SeniorenAkademie

Wissensbrille Wirtschaftsethik

Zwischen Markt, Medien und Moral – Orientierung im digitalen Zeitalter

12 Termine/Zeit ab Di 14.04. – 14.07.2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Ort St. Elisabeth, Pfarrsaal (Nähe Ostbahnhof), Breisacher Str. 9A, 81667 München

Kursgebühr 120 EUR

 Kurs-Nr. 165259 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 14.04.

 Münchner
SeniorenAkademie

Aus Erfahrung verstehen

Zusammenleben in Gesellschaft, Stadt und Natur

Wie können wir heutige Herausforderungen besser verstehen?

10 Termine/Zeit ab Di 14.04. – 30.06.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 238 EUR

 Kurs-Nr. 165260 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 14.04.

Die Linie tanzt chachacha

Bewegung auf Papier

Referentin Eva-Maria Bischof-Kaupp, Künstlerin

3 Termine/Zeit Di 14.04. – 28.04.2026, 10.00 – 14.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 158 EUR

 Kurs-Nr. 165288 [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

NEU
Di 14.04

 Münchner
SeniorenAkademie

Meister der Architektur und Gestaltung

Kunstgeschichte am Nachmittag

10 Termine/Zeit ab Di 14.04. – 30.06.2026, 15.00 – 17.30 Uhr

Ort Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

Kursgebühr 198 EUR

 Kurs-Nr. 165261Einst [Link zur Anmeldung](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Hybrid

Mi 15.04. **Malen mit Öl**

Für alle, die mehr wollen

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Thomas Beecht, Künstler

5 Termine/Zeit Mi 15.04. – 17.06.2026, 09.00 – 12.30 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 230 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 166218 [Link zur Anmeldung](#)

Mi 15.04.

**Münchner
SeniorenAkademie**

Die Klassik und ihre Wurzeln

Epochen, die Europa prägen

Im Mittelpunkt dieser Studienreihe steht die Klassik als kulturelle und geistige Bewegung.

10 Termine/Zeit Mi 15.04. – 24.06.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrheim St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

Kursgebühr 238 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 165262 [Epoche](#) [Link zur Anmeldung](#)

Hybrid

Mi 15.04.



Himmlisches Wiedersehen.

Von Ludwig I. zum Blauen Reiter

Kuratorinnenführung in der Sonderausstellung des Diözesanmuseums Freising

Referentin Dr. Carmen Roll, Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 15.04.2026, 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt Diözesanmuseum, Domberg, 85354 Freising

Kursgebühr 13 EUR zzgl. Eintritt

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 166127 [Link zur Anmeldung](#)

Mi 15.04.

Trauern mit all unseren Farben

Eine Trauergruppe für queere Menschen

Herzlich eingeladen sind alle LGBTQIA+ Personen, unabhängig von Alter, Religion oder Herkunft.

Referent:in Cathrin Anders, Psychologin, lesbische cis-Frau und Trauerbegleiterin

Dr. Robert Mucha, Theologe, schwuler cis-Mann und Trauerbegleiter

7 Termine/Zeit ab Mi 15.04. – 08.07.2026, 18.30 – 20.45 Uhr

Treffpunkt Haus am Ostfriedhof, St.-Martin-Straße 39, 81541 München

Kursgebühr 70 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 165785 [Link zur Anmeldung](#)

Mi 15.04.

NEU

Trauernde begleiten – Gesamtkurs

Diese Vortragsreihe möchte Ihnen eine einfühlsame Orientierung im Umgang mit Trauernden geben.

Referentin Rosmarie Maier, Mediatorin, Trauerbegleitende, Lehrerin für Pflege

Moderation Isabella Berr, MBW

4 Termine/Zeit Mi 15.04./28.04./19.05./23.06.2026, 19.00 – 20.15 Uhr

Die Veranstaltungsreihe ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 165490 [Link zur Anmeldung](#)

Online

Mi 15.04.

NEU

Trauernde begleiten

Die vier Zugänge zu trauernden Menschen

Referentin Rosmarie Maier, Mediatorin, Trauerbegleitende, Lehrerin für Pflege

Moderation Isabella Berr, MBW

Termin/Zeit Mi 15.04.2026, 19.00 – 20.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 165479 [Link zur Anmeldung](#)

Online

Do 16.04.

Münchner
SeniorenAkademie

Von Kontinent zu Kontinent

Afrika entdecken – Nordamerika im Blick

Afrika, der Kontinent der Superlative: Wiege der Menschheit, Heimat einer atemberaubenden, kulturellen und geografischen Vielfalt, Schauplatz bewegter Geschichte und dynamischer Gegenwart.

10 Termine/Zeit ab Do 16.04. – 09.07.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort St. Elisabeth, Pfarrsaal, (Nähe Ostbahnhof), Breisacher Str. 9A, 81667 München

Kursgebühr 238 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165263](#) [Kontinente Link zur Anmeldung](#)

Do 16.04.

Münchner
SeniorenAkademie

Leben – eine Entdeckungsreise

Studienreihe: Über die Elemente hinaus

Was bedeutet es zu leben – biologisch, philosophisch, kulturell?

10 Termine/Zeit ab Do 16.04. – 09.07.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrheim St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

Kursgebühr 238 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165264](#) [Link zur Anmeldung](#)

Hybrid

Do 16.04.

Münchner
SeniorenAkademie

Horizonte des Wissens:

Themen aus Kultur, Natur und Weltgeschehen

SeniorenAkademie Höhenkirchen-Siegersbrunn

10 Termine/Zeit ab Do 16.04. – 09.07.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Ambulantes Seniorenzentrum,
Bahnhofstraße 8, 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn

Kursgebühr 238 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165265](#) [HöKi Link zur Anmeldung](#)

Mo 20.04.

NEU

Infoveranstaltung Digi-Coach

Werden Sie Digi-Coach!

Sie kennen sich mit digitalen Anwendungen aus und möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Moderation Verena Schönleber, MBW

Referentinnen Renate Spannig, Projektleitung Caritas München-Ost

Milena Hristova, Caritas München-Ost

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

Termin 1/Zeit Mo 20.04.2026, 17.00 – 18.00 Uhr

Kurs-Nr. [166430](#) [Link zur Anmeldung](#)

Online

Termin 2/Zeit Di 28.04.2026, 17.00 – 18.00 Uhr

Ort Caritas-Zentrum Au/Haidhausen/Giesing, Balanstraße 28, 81669 München

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [166435](#) [Link zur Anmeldung](#)

Fr 24.04.

Münchner
SeniorenAkademie

Gesichter mit Geschichte

Persönlichkeiten, Ereignisse und ihr Echo bis heute

Wer Geschichte verstehen will, muss Menschen verstehen – und umgekehrt.

10 Termine/Zeit ab Fr 24.04. – 24.07.2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Ort Pfarrheim Herz-Jesu, Winthirstr. 25, 80639 München

Kursgebühr 198 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [165270](#) [Link zur Anmeldung](#)

 **Aufgepasst! Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente** können an Bildungsveranstaltungen mit diesem Icon mit 50% Gebühren-ermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der eine Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.