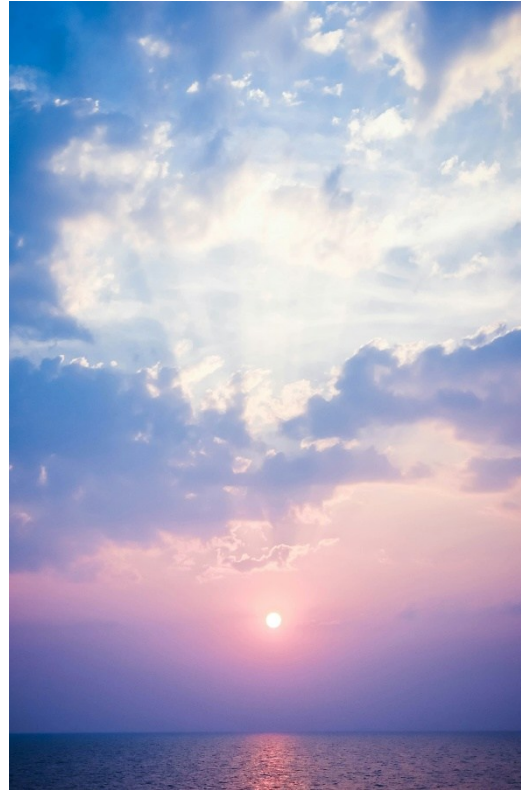


Angebot für Sie

In einer kleinen, festen Gruppe möchten wir gemeinsam ein Stück des Trauer-Weges gehen. In den wöchentlichen Treffen wächst vertrauensvoller Raum für Austausch und neue Perspektiven.

Nach vier Terminen folgt eine Pause, um das bisher Entdeckte im eigenen Leben umzusetzen. Anschließend treffen wir uns erneut für einen Termin, um Kraftquellen und bestärkende Rituale zu vertiefen. So kann erfahrbar werden: Wenn wir uns trauen, behutsam zu teilen, was uns belastet, öffnen sich neue Blickwinkel und das Weitergehen wird leichter – Schritt für Schritt in neues Trauen und Vertrauen.

Trauergruppe

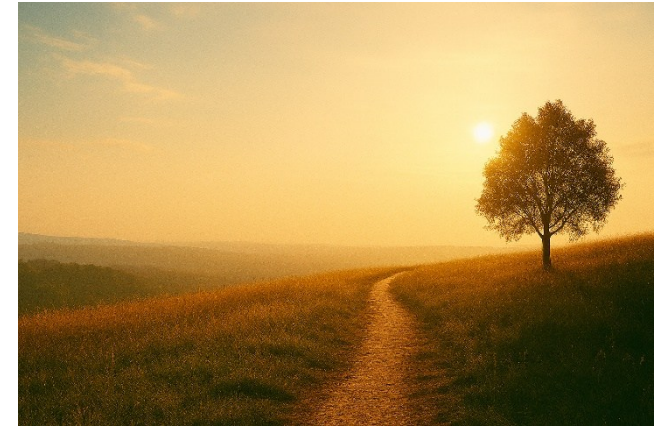


Herausgeber:

Caritas Gebiet München Süd-West
Garmischer Straße 211
81377 München

V.i.S.d.P.:

ASZ Kleinhadern-Blumenau
Alpenveilchenstr. 42
80689 München



IM TRAUERN ZUM (VER-)TRAUEN

**Neue Trauergruppe im
ASZ Kleinhadern-Blumenau**

**Alpenveilchenstr. 42
80689 München
Telefon: 089 / 580 34 76**

Kursleitung

Die Kursleitung Frau Ulrike Massonet ist zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT), Erwachsenenpädagogin mit Zusatzqualifikationen in Sterbebegleitung und Demenzseelsorge. Sie hat jahrelange Erfahrung in der Leitung von Trauergruppen sowie Einzelbegleitungen.



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das

**Alten- und Service-Zentrum
Kleinhadern-Blumenau**
Alpenveilchenstraße 42
80689 München

Tel.: 089 / 580 34 76
asz-kleinhadern@caritasmuenchen.org

Darauf folgt ein Vorgespräch mit der Kursleitung.

CLARISSA & MICHAEL

**Käfer
Stiftung**

MIT HERZ FÜR ÄLTERE
HILFSBEDÜRFTIGE IN MÜNCHEN

Herzlichen Dank für die freundliche
Unterstützung der Clarissa & Michael Käfer
Stiftung!

Termine und Kosten

Die Treffen finden immer donnerstags von 16:30 - 18:00 Uhr statt:

- 16.04.2026
- 23.04.2026
- 30.04.2026
- 07.05.2026

Pause – danach:

- 21.05.2026

Kosten pro Treffen: 3,50€

Eine Ermäßigung ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Sprechen Sie uns gerne dazu an!

Wir freuen uns auf Sie!