

Bundesweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ 22.- 28.06.2026

Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München u. Freising

Auch in diesem Jahr ruft das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) im Rahmen der Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ vom 22. bis 28. Juni 2026 dazu auf, Menschen zusammenzubringen, Begegnungen zu schaffen und über das Thema Einsamkeit zu sprechen. Unter dem Motto „Gemeinsam was bewegen“ sollen die Öffentlichkeit, Betroffene und Angehörige zum Thema sensibilisiert und über Hilfsangebote informiert werden. Die Katholische Erwachsenenbildung beteiligt sich mit folgenden Veranstaltungen:

Montag, 22.6.2026, 10.00 – 11.30 h, Erding

Was ist das Gegenteil von Einsamkeit? Ein Vortrag mit Gespräch, Austausch und kleinen Mitmach-Impulsen für Senior:innen

Info: [Was ist das Gegenteil von Einsamkeit?](#)

Veranstalter: KBW Erding

Montag, 22.6.2026, 14.00 – 15.15 h, München - Innenstadt

Führungen für Menschen mit demenziellen Veränderungen

St. Markus mit Spaziergang durch die Maxvorstadt

Info: [Münchner Bildungswerk: Veranstaltung](#)

Veranstalter: Münchner Bildungswerk e.V.

Montag, 22.6.2026, 17.00 – 18.15 h, online

Eine Stunde der Verbundenheit - Herzensimpulse für mehr Zugehörigkeit

Info: [Eine Stunde der Verbundenheit - Herzensimpulse für mehr Zugehörigkeit](#)

Veranstalter: CBW Landshut e.V.



Dienstag, 23.6.2026, 10.00-12.00 h, München - Neuperlach
Herzesspaziergänge im Nachbarschaftstreff Carl - Gespräche, die verbinden
Info: [Münchner Bildungswerk: Veranstaltung](#)
Veranstalter: Münchner Bildungswerk e.V.

Dienstag, 23.6.2026, 13.00 – 14.00 h online
Aarhus – Stadt gegen Einsamkeit
Impressionen zu einer Erasmus+-Reise im April 2026
Info: [Aarhus - Stadt gegen Einsamkeit](#)
Veranstalter: Erzbischöfliches Ordinariat München, KEB München e.V. und KBW Erding e.V.

Mittwoch, 24.6.2026, 19.00 – 20.15 h, online
Sorge und Pflege – Trauernde begleiten
Wenn ein Verlust noch viele weitere Verluste nach sich zieht
Info: [Trauernde begleiten](#)
Veranstalter: Münchner Bildungswerk e.V.

Mittwoch, 24.6.2026, 19.00 – 21.00 h, Miesbach
Jung und einsam - Soziale und emotionale Auswirkungen von
Einsamkeit bei jungen Menschen
Info: [Jung und einsam - Soziale und emotionale Auswirkungen von Einsamkeit bei jungen Menschen](#)
Wiederholung am 30.6.26 in Holzkirchen und am 6.7.2026 in Rottach-Egern
Veranstalter: KBW Miesbach e.V.

Freitag, 26.6.2026, ab 18.00 h, KLVHS Petersberg
Lange Nacht der Bildung - Wissen, was man glaubt
Info: [Lange Nacht der Bildung 2026 - Dachauer Forum](#)
Veranstalter: Dachauer Forum e.V. und KLVHS Petersberg

Sonntag, 28.6.2026, 11.00 – 13.15 h, Fürstenfeldbruck
Brunch interkulturell
Info: [Brunch Interkulturell](#)
Veranstalter: Brucker Forum e.V.

Mehr [Informationen zur bundesweiten Aktionswoche](#) und eine [Landkarte](#) dazu finden Sie hier: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/aktionswoche>
In der katholischen Erwachsenenbildung gibt es gerade ein großes Projekt zum Thema „[Einsamkeiten](#)“. Dazu wurde ein Lernraum erstellt mit vielen Tipps zum Sehen und Hören, Infos und Materialien zu Veranstaltungen. Mehr unter <https://lernplattform.erzbistum-muenchen.de/>
Rückfragen unter kwimmer-billeter@eomuc.de oder 089/2137-1386.