

THEMATISCHE WOCHENENDEN

(Ausführliche Kursbeschreibungen und Möglichkeit zur Anmeldung unter www.ehe-und-familie.info)

OKTOBER

Unsere Wurzeln, unsere Flügel

Termin: **02. - 04. Oktober**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Sigrid Austen, Jorge Cuellar

Du und ich: Wir!

Der eigenen Vision als Paar auf der Spur

Termin: **02. - 04. Oktober**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Sylvia Braun-Schmidtner, Alois Obermayer

Und oben wartet das Gipfelglück

Termin: **02. - 04. Oktober**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Britta Schellenberg, Robert Schellenberg

Es tut so gut, ... wenn ich bemerk', dass Du mich liebst

Termin: **09. - 11. Oktober**
Ort: St. Ottilien, Exerzitien- und Gästehaus
Leitung: Irmgard Juhasz, Frank Juhasz

Neuer Schwung für unsere Sexualität

Termin: **16. - 18. Oktober**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Ingrid Armbruster, Peter C. Ecker

Bäume verwurzelt und verhimmelt – so wie wir

Termin: **23. - 25. Oktober**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Bernadette Raischl, Heinz Marti

NOVEMBER

Damit die Liebe lebendig bleibt – Miteinander reden, erleben und wachsen

Termin: **13. - 15. November**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Nadja Supp, Andreas Kammerloher

Intimität – eine heilige Begegnung

Termin: **13. - 15. November**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Petra Biefang, Christian Jarosch

„Schatz du nervst!“ – Oder: Wie wir uns gut verstehen

Termin: **13. - 15. November**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Rosi Esterhammer, Michael Esterhammer

Glut unter der Asche

Ein Kurs für Paare in langjähriger Beziehung

Termin: **13. - 15. November**
Ort: München, Don Bosco Salesianum
Leitung: Sigrid Austen, Monika Maria Connert-Pichler
Dieser Kurs wird **ohne Übernachtung** angeboten

DAS NÄCHSTE JAHRESPROGRAMM ERSCHEINT IM NOVEMBER 2026

KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

„Jetzt versteh' ich Dich!“

GANZJÄHRIG

Sich gut zu verstehen – das ist eine wunderbare Erfahrung, die nicht immer so einfach gelingt. Mißverständnisse und Enttäuschungen führen im Lauf einer Beziehung leicht zu Streit oder „Funkstille“. Sich gut miteinander verständigen, das können Paare in unseren verschiedenen Kommunikationskursen einüben und vertiefen.

Alle weiteren Details finden Sie unter
www.paarkommunikation.info



INFO-ABENDE (MIT VORTRAG UND DISKUSSION) „Das Geheimnis zufriedener Paare“

GANZJÄHRIG

Als Paar auf Dauer glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich. Wie das gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll an diesen Abenden die Rede sein. Außerdem werden die Gesprächstrainingsprogramme **EPL** und **KEK** vorgestellt.

Alle weiteren Details finden Sie unter
www.paarkommunikation.info



Der Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V. (KEB), die nach dem EbFöG vom Freistaat Bayern als förderungswürdig und vom Finanzamt München für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt ist.

Unsere Seminarangebote bewegen sich in den Bildungsbereichen (Paar-)Kommunikation, Ressourcenstärkung, kreative Gestaltung, Achtsamkeit, Entspannungstechniken, Gestaltung von Lebensübergängen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Persönlichkeitsbildung, biographisches Arbeiten.



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstr. 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:

Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung

Kontakt und inhaltliche Verantwortung:

Markus Reischl, Fachbereichsleiter

Postfach 330360 • 80063 München

Telefon 0 89 / 21 37 - 31 10

E-Mail: ehebegleitung@eomuc.de

Internet: www.ehe-und-familie.info

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis:

© lhedgehogll/fotolia.com (Titel), michaeljung/fotolia.com,

Robert Benkert/privat, Andreas Faller/privat

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau

Druck: Universal Medien GmbH, Neuried

Papier: Vivus Silk, hergestellt aus 100% Altpapier

Die Kompensation der CO₂-Emissionen

erfolgt über Klimaschutzprojekte des

kirchlichen Kompensationsfonds

Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



FÜR PAARE WOCHENENDKURSE (ZUM TEIL MIT KINDERBETREUUNG) UND KOMMUNIKATIONSTRAININGS

ZEIT FÜR UNS
2026



ERZDIOZESE MÜNCHEN UND FREISING

HERZLICH WILLKOMMEN!



„Man lebt nicht zusammen, um immer weniger glücklich zu sein, sondern um zu lernen, in einer neuen Weise glücklich zu sein, ausgehend von den Möglichkeiten, die jede neue Phase erschließt.“

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 232 (2016)

Auf diesem gemeinsamen Weg als Paar unterstützen wir Ihre Schritte gerne mit unserem Kursangebot.

- Freuen Sie sich auf
- Zeit füreinander und miteinander, gemeinsam mit anderen Paaren in einer anregenden Gruppe.
- neue und wiederentdeckte Kraftquellen für Ihre Beziehung.
- Kursthemen, die Sie stärken und Ihre Partnerschaft (wieder neu) vertiefen.
- die Beschäftigung mit grundlegenden Themen einer Partnerschaft: Kommunikation und Konfliktverhalten, Nähe und Distanz, Intimität und Sexualität und vieles mehr.

Unsere Wochenendkurse beginnen am Freitagabend und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

Einen Teil unserer Kurse bieten wir mit **Kinderbetreuung** an (Mindestalter 3 Jahre).

Detaillierte Informationen zu allen Kursen einschließlich Kosten, Kinderbetreuung und Anmeldung finden Sie unter www.ehe-und-familie.info

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Fachbereichs Ehevorbereitung und -begleitung

Internet: www.ehe-und-familie.info
E-Mail: ehebegleitung@eomuc.de
Telefon: 0 89 / 21 37 - 31 10

THEMATISCHE WOCHENENDEN

(Ausführliche Kursbeschreibungen und Möglichkeit zur Anmeldung unter www.ehe-und-familie.info)

MÄRZ

Mit Lachen und Humor die Partnerschaft stärken!

Termin: **06. - 08. März**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Andrea Scheller, Peter C. Ecker

Zeit für Zärtlichkeit

Termin: **06. - 08. März**
Ort: Hohenwart, Oase Steinerskirchen
Leitung: Petra Biefang, Christian Jarosch

Liebesspuren im Schnee

Termin: **06. - 08. März**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Britta Schellenberg, Robert Schellenberg

Wendepunkte für Paare

Termin: **13. - 15. März**
Ort: München, Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Leitung: Gabriele Stern, Peter C. Ecker

APRIL

Neue Kernsätze der Liebe – im Alltag umsetzen

Termin: **17. - 19. April**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Margret Rottner, Peter C. Ecker

Ich bin so frei

Termin: **24. - 26. April**
Ort: St. Ottilien, Exerzitien- und Gästehaus
Leitung: Bernadette Raischl, Heinz Marti

MAI

Mit allen Sinnen lieben

Termin: **01. - 03. Mai**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Gabriele Stern, Peter C. Ecker

Eine kleine Auszeit

Termin: **01. - 03. Mai**
Ort: Hohenwart, Oase Steinerskirchen
Leitung: Christine Fleck-Bohaumilitzky, Christian Fleck

Anleitung zum Glücklichsein

Termin: **08. - 10. Mai**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Rosi Esterhammer, Johannes Fichtl

JUNI

Die Kunst als Paar zu leben

Termin: **12. - 14. Juni**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Petra Biefang, Christian Jarosch

Loslassen und vertrauen – neue Wege als Paar entdecken

Termin: **19. - 21. Juni**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Silvia Exner, Michael Kaiser

Die Liebe leben

Termin: **19. - 21. Juni**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Margret Rottner, Peter C. Ecker

JULI

Wünsche entdecken – meine, deine, unsere ...

Termin: **03. - 05. Juli**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Irmgard Juhasz, Frank Juhasz

Immer im Fluss bleiben

Termin: **03. - 05. Juli**
Ort: Hohenwart, Oase Steinerskirchen
Leitung: Ingrid Armbruster, Hauke Bahnsen

Mein Liebblingsmensch – Vom liebevollen Umgang mit mir und dir

Termin: **17. - 19. Juli**
Ort: St. Ottilien, Exerzitien- und Gästehaus
Leitung: Thomas Hiemenz, Ulrike Weber-Böhret

Das Beste kommt noch ...

Termin: **24. - 26. Juli**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Ingrid Armbruster, Peter C. Ecker

SEPTEMBER

Lass dich berühren!

Termin: **25. - 27. September**
Ort: München, Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Leitung: Ingrid Armbruster, Hauke Bahnsen

Achtsam mit mir – liebevoll zu dir

Termin: **25. - 27. September**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Verena Kaiser, Michael Kaiser

Ausführliche Informationen zu den Wochenendkursen und Online-Anmeldung unter www.ehe-und-familie.info



Weitere Angebote Familien- und Erwachseneneseelsorge

Vorbereitung auf Hochzeit, Partnerschaft und Ehe

in Tages-/Wochenendseminaren und Kommunikationstrainings
Telefon 0 89 / 21 37 - 15 49
www.ehevorbereitung-muenchen.de

Kommunikationstrainings für Paare

www.paarkommunikation.info
Telefon 0 89 / 21 37 - 15 49

Ehe- und Familienpastoral

- Unterstützung in der Pubertät (MFM-Programm) www.erzbistum-muenchen.de/mfm
- Natürliche Familienplanung (NFP) www.erzbistum-muenchen.de/nfp
- Religiöse Begleitung von Familien www.ehe-und-familie.info
- Unterstützung von Haupt- u. Ehrenamtlichen in der Familienarbeit vor Ort und in Dekanaten
- Arbeitshilfen und Materialien
Telefon 0 89 / 21 37 - 12 44
www.ehe-und-familie.info

Alleinerziehendenseelsorge

- Thematische Wochenenden, Ferienmaßnahmen und weitere Angebote für Alleinerziehende
www.alleinerziehende-programm.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 12 36

Frauenseelsorge

www.frauenseelsorge-muenchen.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 13 83

Männerseelsorge

www.maennerseelsorge-muenchen.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 15 99

Queerpastoral

E-Mail: queerpastoral@eomuc.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 7 72 83