

# Der persönliche „Ehekompass“

(nach Familienteam® 1. Einheit)



## Leitbild für die eigene Ehe und Familie

Anleitung: Vielleicht haben die Paare miteinander schon eine Vorstellung davon entwickelt, wie sie ihre Ehe und Familie gerne hätten, eine Vision, ein Leitbild, oder einen „Kompass“, der in den Stürmen des Lebens immer wieder den richtigen Kurs anzeigt.

Der nächste Schritt besteht dann darin, diese Vision **schriftlich** festzuhalten, mit Formulierungen, zu denen alle beigetragen haben. Sie achten darauf, dass es einfache, eingängige und **positive** Formulierungen sind. Nur wenn alle die Zielvorstellungen teilen, fühlen sich auch alle dafür verantwortlich, sie tagtäglich anzustreben und zu verwirklichen.

Zur Unterstützung wird das Blatt: „Welche Werte und Ziele sind mir in unserer Ehe wichtig?“ ausgeteilt

Die Paare können dann zuhause Ihren Kompass an einer für alle gut sichtbaren Stelle in der Wohnung, z.B. am Kühlschrank **anbringen**. So gehen sie sicher, dass sie alle sich täglich daran erinnern, was sie miteinander erreichen wollen. Denn die Früchte kommen erst zum Vorschein, wenn sie ihren Kompass im Alltag auch einsetzen.

Es sind also insgesamt drei Schritte erforderlich:

1. Gemeinsam mit allen über die Wert- und Zielvorstellungen sprechen.
2. Diese Vorstellungen positiv und in der Gegenwart formulieren und schriftlich festhalten.
3. Den fertigen Kompass sichtbar anbringen und täglich innehalten.

## Ein Beispiel für einen Ehekompass:

„In unserer Familie wollen wir uns lieben, respektieren und aneinander glauben, uns in unserer Einzigartigkeit ermutigen und die Schwächen verzeihen, und alles dafür tun, damit wir unsere Lebensträume verwirklichen können.“