



Der Inhalt der Arbeitshilfe auf einen Blick

„Wenn Spiritualität wie Schokolade schmeckt...“

Spiritualität ist in aller Munde. Das Wort wird fast schon inflationäre gebraucht und ist sehr schillernd. Zu Beginn der Arbeitshilfe gibt ein Artikel einen **Einblick in das Thema christliche Spiritualität**.

Zwei Impulse übersetzen die Theorie ins Praktische: „In Gruppen über Spiritualität reden“ skizziert, wie ein achtsames, wertschätzendes Gespräch in Gruppen gelingen kann. „Das Alter gestalten – einige Nachdenklichkeiten“ sind Anregungen für den Alltag, um die Lebensphase Alter bewusst spirituell zu leben.

Unter **Seniorentreff** finden Sie zum einen die „Geistliche Hausapotheke“. Sie setzt bei der Lebensgeschichte an und rückt vier Themen in den Fokus, die in der spirituellen Praxis von Menschen bedeutsam sein können.

Sie entscheiden, ob Sie alle vier Impulse bearbeiten, oder nur einen herausgreifen und sich mit der Gruppe mit diesem Aspekt ggf. vertiefter beschäftigen.

Ein Meditationsgottesdienst für die Adventszeit ersetzt heuer die traditionelle Adventsfeier.

Unter der Rubrik **Bausteine** finden eine Fülle von spirituellen Elementen – die Palette reicht von Meditationen und meditativen Gedanken über Gesprächsimpulse bis zu einem Ritual zum Jahresende, mit dem Sie das ganze Jahr gestalten können ...

Wie gewohnt finden Sie am Ende des Hefts einen Ausflugstipp, Kopiervorlagen und Veranstaltungshinweise.

„**Spiritualität: Eine Annäherung ...**“ – Seite 9ff

„**In Gruppen über ...**“ – Seite 12ff
„**Das Alter gestalten**“ – Seite 13ff

„**Geistliche Hausapotheke ...**“ – Seiten 14 - 27

„**Meditationsgottesdienst „kein Platz“**“ – Seiten 28-34

„**Bausteine Kirchenjahr**“ – Seite 35ff
„**Bausteine Lebensfülle**“ – Seite 42ff

„**Ausflugstipp**“
„**Kopiervorlagen**“
„**Termine**“
– ab Seite 50 ff